



چگونه در طول درمان بیماری اعتیاد دندان‌هایی سفید و لثه‌هایی سالم داشته باشیم؟

مؤلفین:

دکتر هاجر شکرچی‌زاده

دکتر حامد اختیاری

دکتر محمدرضا خامی

با همکاری:

گروه سلامت دهان و گروه دندانپزشکی اجتماعی
دانشکده دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران

تصویرگر:

علی میرایی



چرا این کتاب نوشته شده است؟	۴
در این کتاب چه مطالبی را مطالعه می کنید؟	۴
مقدمه - ساختمان دهان و دندان را بهتر بشناسید.	۵
بخش اول - چه ارتباطی بین اعتیاد و مشکلات دهان و دندان وجود دارد؟	۶
فصل اول - مصرف مواد اعتیاد آور چه عوارضی برای دهان و دندان من دارد؟	۶
فصل دوم - علل ایجاد مشکلات دهان و دندان به دنبال اعتیاد چیست؟	۱۲
فصل سوم - آیا مواد اعتیاد آور مختلف عوارض متفاوتی ایجاد می کنند؟	۱۷
فصل چهارم - آیا داروهای استفاده شده در درمان اعتیاد می توانند مشکلات دهان و دندان من را تشدید کنند؟	۱۹
بخش دوم - چه راهلهایی برای بهبود و جلوگیری از گسترش مشکلات دهان و دندان من وجود دارد؟	۲۵
فصل پنجم - بهداشت دهان مناسب چگونه است؟	۲۵
فصل ششم - تغذیه مناسب برای سلامت دهان چه ویژگی هایی دارد؟	۲۷
فصل هفتم - چه راهلهایی برای مقابله با خشکی دهان وجود دارد؟	۳۵
فصل هشتم - برای رفع بوی بد دهان چه راهلی وجود دارد؟	۳۲
فصل نهم - بهبود تغییر رنگ دندان ها چگونه ممکن است؟	۳۴
فصل دهم - کی و چرا باید به دندانپزشک مراجعه کنم؟ (معاینات دوره ای هر چند وقت یکبار باید انجام شود؟)	۳۵
فصل یازدهم - متادون را چطور مصرف کنم تا به بهبود وضعیت دهان و دندان من کمک کند؟	۳۶
فصل دوازدهم - درمان اعتیاد چه کمکی به بهبود وضعیت دهان من می کند؟	۳۷
جمع بندی	۳۸

درباره کتاب

چرا این کتاب نوشته شده است؟

مشکلات دهان و دندان از جمله شایع‌ترین مشکلاتی است که مخصوصاً افراد دچار بیماری اعتیاد با آن دست و پنجه نرم می‌کنند. از طرف دیگر در مراحل درمان اعتیاد به دلیل قطع استفاده از داروهای مخدر، گاهی تحمل درد دهان و دندان مشکل می‌گردد؛ لذا در این کتاب بر آن شدیم تا با ارائه مطالبی در زمینه سلامت دهان و دندان و نحوه پیشگیری و کنترل مشکلات آن، همزمان با درمان اعتیاد شما، باری از مشکلات دهان و دندانستان نیز برداشته و به درمان هرچه موثرتر بیماری اعتیاد کمک کرده باشیم.

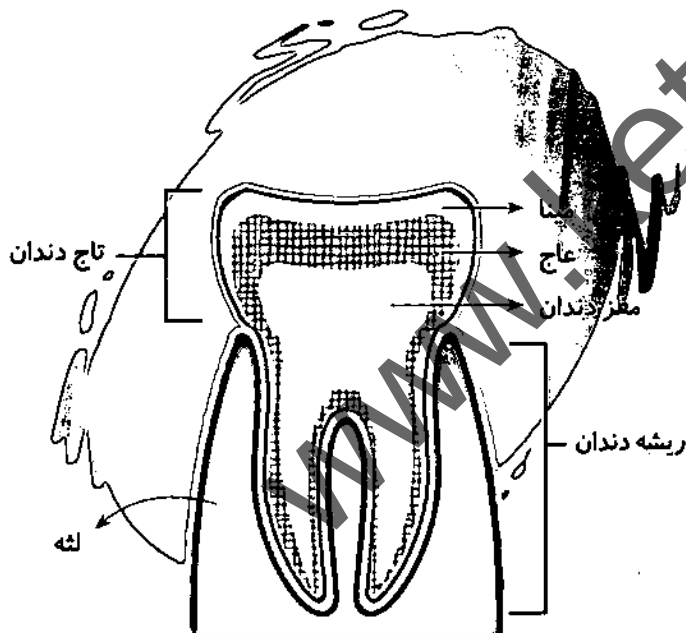
در این کتاب چه مطالبی را مطالعه می‌کنید؟

در این کتاب ابتدا ساختمان کلی دهان و دندان و نقش و عملکرد طبیعی آن توضیح داده می‌شود. سپس انواع مشکلات دهان و دندان به دنبال مصرف مواد اعتیادآور و علل اصلی بوجود آمدن این عوارض بیان می‌شود تا با دانستن علل اصلی این مشکلات بتوانیم راه‌حل‌های عملی برای بهبود و جلوگیری از گسترش تخریب دهان و دندان به شما توصیه کنیم. مطالعه این کتاب، اطلاعات شما را در زمینه مسایل مرتبط با دهان و دندان افزایش داده و با ارائه توصیه‌های عملی، باعث بهبود سلامت دهان و دندان شما، داشتن دندان‌های سفید و سالم، دهانی زیبا و خوش بو برای شما می‌گردد.



ساختمان دهان و دندان را بهتر بشناسید

به طور کلی ساختمان دهان شامل دندان‌ها، لثه و بافت‌های اطراف دندان، مخاط دهان، زبان، لب، گونه و سقف دهان می‌باشد که هماهنگ با یکدیگر، اعمالی مثل جویدن غذا، صحبت کردن و تأمین زیبایی صورت را برعهده دارند. ایجاد مشکل در هر کدام از این قسمت‌ها باعث اختلال در وظایف آن‌ها شده و در این صورت ممکن است نه تنها از خوردن غذا لذت نبریم بلکه در آینده به مشکلات گوارشی، سوء تغذیه و ... گرفتار شویم.



هر دندان از دو بخش تاج و ریشه تشکیل شده است. تاج به قسمتی از دندان می‌گوییم که بیرون لثه بوده و در دهان قابل مشاهده است و عمل جویدن غذا را برعهده دارد. ریشه بخشی از دندان است که درون استخوان فک قرار گرفته و روی آن را لثه می‌پوشاند.

تاج دندان از سه لایه تشکیل شده است که از بیرون به طرف داخل عبارتند از: مینای دندان، عاج دندان و مغز دندان. مینا و عاج مواد سختی شبیه استخوان هستند و مغز دندان را در بر گرفته‌اند. مغز دندان از عصب و رگ‌های خونی تشکیل شده و عامل زنده بودن دندان و رشد و تغذیه آن است. وقتی دندان در اثر پوسیدگی یا ضربه درد می‌گیرد، این مغز دندان است که سبب احساس درد می‌شود.

فصل اول مصرف مواد اعتیاد آور چه عوارضی برای دهان و دندان من دارد؟

اعتیاد بسته به نوع ماده مصرفی، روش مصرف مواد، مدت مصرف و ... می‌تواند مشکلات گوناگونی را در نواحی مختلف دهان ایجاد کند.

الف: در ناحیه دندان‌ها:

در اثر مصرف مواد، پوسیدگی‌های دندانی وسیع ایجاد شده که با علایم زیر دیده می‌شود:

- ✓ تغییر رنگ دندان‌ها به صورت لکه‌های قهوه‌ای روشن یا ضایعات تیره و سیاه
- ✓ ایجاد حفره و سوراخ روی سطح دندان‌ها
- ✓ شکستگی دندان‌ها موقع جویدن یا به صورت خود به خودی
- ✓ حساسیت و درد دندان نسبت به سرما، گرما، شیرینی و موقع جویدن
- ✓ درد خودبه خودی دندان
- ✓ تورم یا آبسه دندان

