

باهوش
آنچه دختران باید بدانند
رفتار مناسب



نویسنده: نانسی هولیوک

مترجم: گیتی شهیدی

سرشناسه: هولیوک، نانسی، ۱۹۵۳ م. Nancy, Holyoke.
عنوان و نام پدیدآور: رفتار مناسب / نویسنده: نانسی هولیوک؛ تصویرگر
کتی مینگوس؛ مترجم گیتی شهیدی
مشخصات نشر: تهران، گام، ۱۳۸۹.
مشخصات ظاهری: ۱۰۴ ص. مصور (رنگی)
فروست: آنچه دختران باهوش باید بدانند
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۸۵۵-۳۴-۶

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: عنوان اصلی: A Smart girl's guide to maner

موضوع: آداب معاشرت دختران -- ادبیات نوجوانان.

موضوع: آداب معاشرت

موضوع: راه و رسم زندگی

شناسه افزوده: مینگوس، کتی. تصویرگر

شناسه افزوده: شهیدی، عزت الملوک. ۱۳۴۹ - مترجم

ردمبندی کنکره: BG ۸۵۷ / ۳۵۹ ۱۳۸۹

ردمبندی دیویی: ۲۹۵/۱۲۳۳ [ج]

شماره کتابشناسی ملی: ۲۰۹۲۸۲۲



رفتار مناسب

نویسنده: نانسی هولیوک

تصویرگر: کتی مینگوس

مترجم: گیتی شهیدی

ویراستار: زرین رستمی‌وند

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۸۵۵-۳۴-۶

چاپ اول: ۱۳۹۰

تعداد: ۲۰۰۰ نسخه

لیتوگرافی: تارنگ

چاپ: شفق

قیمت: ۴۰۰۰ تومان

انتشارات گام: ۰۲۱-۸۸۴۹۴۰۹۱

صندوق پستی: ۱۵۸۷۵-۳۳۵۴

پیش‌گفتار

شما بزرگ‌تر می‌شوید، به مکان‌های جدید می‌روید و کارهای تازه‌ای انجام می‌دهید. کم‌کم مستقل می‌شوید و مسئولیت شما نیز بیشتر می‌شود. ناگهان همه از شما انتظار دارند تا مانند افراد بزرگسال و بالغ رفتار کنید و رفتاری مشابه خواهر کوچک‌ترتان نداشته باشید. اما انجام این کار همیشه آسان نیست.

در این کتاب توصیه‌هایی برای کنار آمدن با دیگران و دوری از خودخواهی و ناسازگاری آورده شده است. همچنین برخورد مناسب در موقعیت‌های متفاوت به شما آموزش داده می‌شود. اهمیت این نکته در این است که رفتار شایسته هر دختر، باعث ایجاد علاقه و احترام اطرافیان و موفقیت او می‌شود.

با به کار بستن راهنمایی‌های این کتاب، شما اعتماد به نفس خود را باز می‌یابید و می‌توانید استعدادهای نهفته در وجودتان را کشف و شکوفا کنید. امیدوارم از آموخته‌های خود استفاده کنید.

فهرست

اصول و مبانی / ۷

اول من؟ ۸

بعد از شما ۱۰

اثر خوب بگذارید ۱۲

کلمات خود را انتخاب کنید ۱۴

احترام ۱۶



بیایید حرف بزنیم / ۱۷

معرفی ۱۸

آقا، خانم و ... ۲۰

گفتگو ۲۲

ارتباط از طریق اینترنت ۲۴

آزمون شایعه پراکنی ۲۶

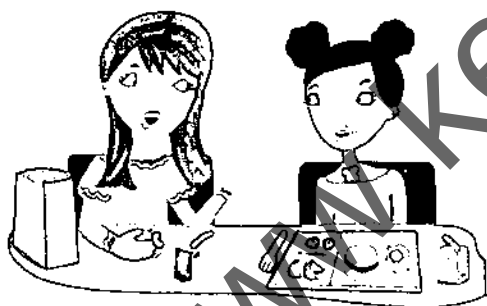
آزمون فضولی ۲۸

شما چه می‌کنید؟ ۳۰

آداب تلفن زدن ۳۲

تلفن همراه ۳۴

پیامک‌ها ۳۶



میزبان و میهمان / ۳۷

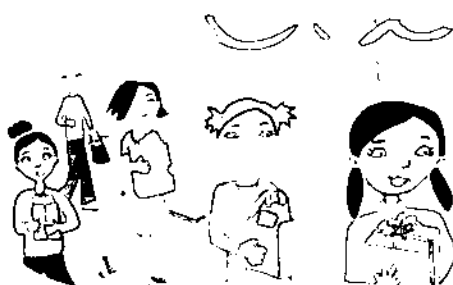
در منزل يك دوست ۳۸

خوابیدن ۴۰

دعوت‌نامه‌ها ۴۲

شما چه می‌کنید؟ ۴۳

آزمون معایب میهمانی ۴۶



هدایا / ۵۰

شما چه می‌کنید؟ ۵۲

تشکر کردن ۵۴

شما چه می‌کنید؟ ۵۶



غذا خوردن / ۵۹

آداب غذا خوردن ۶۰

شما چه می‌کنید؟ ۶۴

شام‌های رسمی ۶۶

رستوران‌ها ۶۸

غذاهایی که با دست خورده می‌شوند ۷۰

غذاهای دردسرساز ۷۲

پایان غذا خوردن ۷۴



بیرون از خانه / ۷۵

همسایه‌ها ۷۶

مراکز خرید ۷۸

سینما ۸۰

شما چه می‌کنید؟ ۸۲

در زمین بازی ۸۴

آزمون فضای آزاد ۸۶

آزمون سرزمین‌های دور ۸۸



موقوفه، حمای دردرس ساز / ۸۹

۹۰

مناسبت‌های خاص / ۹۳

دور هم جمع شدن خانواده ۹۴

شماچه می‌کنید؟ ۹۶

مراسم کدفین و عزاداری ۹۸

