

پنجره ای به سوی بهشت با عشق

گیتی لاجوردی

لاجوردی، گیتی (رفیعی)، ۱۳۲۵ -
پنجره‌ای به سوی بهشت با عشق / نویسنده گیتی
لاجوردی «رفیعی». - تهران: قوانین، ۱۳۸۲.
۱۲۰۵ ص.

ISBN:964-6310-44-3 ۷۰۰۰ ریال

فهرستفویسی بر اساس اطلاعات فیپا.
عنوان دیگر: درِیچه‌ای به سوی بهشت با عشق.
۱. خودسازی. ۲. عشق. الف. عنوان. ب. عنوان:
درِیچه‌ای به سوی بهشت با عشق.
۹ خ / ۶۳۷ BF ۱۵۸/۱۲
کتابخانه ملی ایران ۸۲-۳۶۰ م



نام کتاب	: پنجره‌ای به سوی بهشت با عشق
نویسنده	: گیتی لاجوردی «رفیعی»
نشر و چاپ	: قوانین
سال انتشار	: ۱۳۸۲
محل نشر	: تهران
نوبت چاپ	: اول
لیتوگرافی	: تصویر
صحافی	: امیدوار
تیراژ	: ۳۰۰۰
قیمت	: ۷۰۰ تومان
تعداد صفحات	: ۱۲۰+۵
حروفچین	: حسین قوانینی
شابک	: ۹۶۴-۶۳۱۰-۴۴-۳

ISBN:964-6310-44-3

فهرست مطالب

پیش‌گفتار مولف.....	۱
فصل اول	
چگونه دوباره شروع کردم.....	۳
فصل دوم	
چگونه می‌توان با تلقین به نفس سریع تر موفق شد و چگونه می‌توان سیستم انرژی های بدن را بازسازی کرد.....	۱۰
فصل سوم	
آرزوها و اهداف خود را یادداشت کنید.....	۱۸
فصل چهارم	
زندگی بدون استرس و راه رسیدن به روح آرام و خود هیپنوتیزم.....	۲۴
فصل پنجم	
نفس‌های زندگی بخش و تاثیر خنده بر زندگی انسان.....	۳۷
فصل ششم	
بخشش و رهایی، طریقه دیگر جدا شدن از استرس.....	۴۲
فصل هفتم	
عشق بدون قید و شرط، ملامت و کینه هرگز، پرداختن به ذهن، آموزش درست به فرزندان خود.....	۵۱
فصل هشتم	
ترس، نگرانی، حسادت و غرور را با محبت معاوضه کنید.....	۶۸
فصل نهم	
به فرزندان تان اهمیت دهید، رها شده از خشم، در مسیر درست گام بردارید.....	۸۸

فصل دهم

به پول و مادیات وابسته نباشید..... ۹۵

فصل یازدهم

چگونه به آرامش برسیم؟ و مروری بر بخش های پیشین..... ۹۸

فصل دوازدهم

فهرست علت بیماری هایی که ما با نوع رفتارمان در خود بوجود

می آوریم..... ۱۰۷

فصل سیزدهم

ورزش، مراقبه، یوگا، آرامش..... ۱۱۴

به نام خالق یکتا

پیشگفتار مولف

با درود و سلام به تمام عزیزانی که مرا در این راه یاری داده اند، و سلامی دیگر به همه شما که دوستان دارم.

این کتاب را به تمام عزیزانی هدیه می کنم که می خواهند تاریکی ها را پشت سر گذارده و به دنیای نور و روشنایی قدم گذارند.

هر وقت خوش که دست دهد مفتنم شمار

کس را وقوف نیست که انجام کار چیست

حافظ

بطور مسلم همه کتاب ها از این دست، تنها می توانند دری را به روی تان بگشایند، همین و بس! شما اگر خودتان نخواهید از این در گذر کنید و اگر نخواهید تاریکی را پشت سر بگذارید، هیچ چیز تغییر نخواهد کرد. برای موفقیت، تنها ابزاری که مورد نیاز است عشق، ایمان، اشتیاق، شجاعت و ثبات قدم است.

حال بیایید با هم بخش دیگری از زندگی مرا بخوانیم، بعد از کوشش بسیار و سال ها پشتکار، عاقبت توانستم زندگی ام را متحول کنم. بعد از ۳۲ سال مشکلات و فشارها، حال زندگی بر وفق مراد بود، بهای گزافی برایش پرداخته بودم، این بها سعی و تلاش بسیار بود و پیدا کردن راه.

در این حال، هم در زندگی ام و هم در میان مردم، عشق را یافته بودم، گمشده ای که سال ها بدنبالش بودم، عشق واقعی را اکنون لمس می کردم، احساسم و همه وجودم پر از عشق شده و به من انرژی و آرامش می داد.

تمامی کسانی که در اطرافم بودند عاشقانه دوست داشتم، چیزی که سال ها در جستجویش بودم یافته بودم و این یک ارتباط معنوی بود. اما سرنوشت بازی خودش را دارد و چیز دیگری را برایم رقم زده بود. نمی خواستم باور کنم که این راه باز هم ادامه دارد، چقدر روی خودم کار کرده بودم تا قوی و شجاع باشم و فکر می کردم به اندازه

کافی قوی و محکم شده ام، ولی خیلی راحت متوجه شدم که به آن صورتی که فکر می کردم نبوده ام. متوجه شدم که خواندنی ها را خوانده ام، اما نه به اندازه کافی. نوشتنی ها را هم نوشته ام، اما به اندازه کافی خواندنی نبوده است، خود را شکسته ام تا خودی نو بسازم، ولی به اندازه کافی نشکسته ام، سعی کرده ام تا دیگران را دوست بدارم و عاشق باشم، اما سخت است رها کردن کسانی که دوستشان داری و سخت تر آنکه جایی که به معنویت رسیده ای از آن دل کنده و جدا شوی.

حال به اجبار به جایی می رفتم که آن سوی دنیا بود و با وجود عزیزانی که در آنجا داشتم قدم هایم به جلو کشیده نمی شد.

حال بیایید به داستان من و بعد فراتر از آن قدم بگذاریم.

مرا عهدیست با جانان که تا جان در بدن دارم

هواداران کویش را چون جان خویشتن دارم

حافظ