

بسم الله الرحمن الرحيم

www.ketab.ir

مهارت زندگی و تعارض زناشویی

مولفان:

نسرین اکحوان

منصور سودانی



سازمان نشر و دانش

سرشناسه	اکحوان، نسرين، ۱۳۵۳-
عنوان و نام پدیدآور	مهارت زندگی و تعارض زناشویی/ مولفان نسرين اکحوان، منصور سودانی.
مشخصات نشر	تهران: سنجش و دانش، ۱۴۰۱.
مشخصات ظاهري	ح، ۱۲۴ ص.
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۰۵-۳۱۵۸-۶-۲۵۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	کتابنامه: ص. ۱۰۱ - ۱۲۴.
موضوع	زناشویی -- اختلاف conflict Marital مهارت‌های زندگی skills Life زناشویی -- جنبه‌های روان‌شناسی aspects Psychological -- Marriage
شناسه افزوده	سودانی، منصور، ۱۳۴۳-
رده بندی کنگره	۷۴۳HQ
رده بندی دیویی	۷۸/۶۴۶
شماره کتابشناسی ملی	۸۸۳۷۳۵۶
اطلاعات رکورد کتابشناسی	فیا

عنوان: مهارت زندگی و تعارض زناشویی

مؤلف: نسرين اکحوان-منصور سودانی

ناشر: سنجش و دانش

نوبت چاپ: چاپ اول - ۱۴۰۱

تیراژ: ۳۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۰۵-۳۱۵۸-۶-۲۵۰۰۰۰

نشانی: میدان انقلاب. خیابان انقلاب. خیابان دانشگاه. پلاک ۱۲۶. تلفن: ۰۲۱۶۱۲۶

«کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر محفوظ می باشد»»

سنجش و دانش

www.sanjesh.ir
sanjeshodanesh@iran.ir

قیمت: ۲۵۰۰۰۰ ریال

فهرست مطالب

فصل اول.....	۱
کلیات.....	۱
مقدمه.....	۲
بیان موضوع.....	۳
اهمیت و ضرورت موضوع.....	۸
تعاریف.....	۹
فصل دوم.....	۱۲
ادبیات و پیشینه.....	۱۲
مقدمه.....	۱۳
خانواده و اهمیت آن.....	۱۳
سلامت جامعه در گرو سلامت خانواده.....	۱۳
عوامل تهدید کننده سلامت خانواده.....	۱۸
عدم شناخت و آگاهی به اصول زندگی مشترک.....	۱۸
سست شدن باورهای مذهبی.....	۱۹
عدم صداقت و فریبکاری.....	۲۰
عدم توجه به نیازهای همسر.....	۲۰
ابهام و افراط در انتظارات.....	۲۱
دخالت دیگران.....	۲۲
مسائل اقتصادی و مالی.....	۲۳
موانع فرهنگی و طبقاتی.....	۲۳
هوسرانی و ازدواج مجدد.....	۲۴
سوء تفاهم ها و سوء ارتباطات.....	۲۵

۲۵.....	انتقامگیری و بهانهجویی
۲۶.....	سلطهگری شوهر یا زن
۲۶.....	مهارت‌های زندگی
۲۶.....	اصول و مبانی مهارت‌های زندگی
۲۸.....	تعریف مهارت‌های زندگی
۲۹.....	تاریخچه مهارت‌های زندگی
۳۰.....	اهمیت مهارت‌های زندگی
۳۱.....	ده مهارت اصلی زندگی
۳۴.....	ضرورت آموزش مهارت‌های زندگی
۳۸.....	مراحل آموزش مهارت‌های زندگی
۴۰.....	آموزش مهارت‌های زندگی و نقش مشاوره
۴۴.....	تعارضات زناشویی
۴۶.....	تعاریف متفاوت تعارض زناشویی
۴۸.....	تعارضات زناشویی و اهمیت بررسی آن
۴۹.....	انواع تعارضات خانوادگی
۴۹.....	تعارضات زناشویی
۵۰.....	تعارضات والدین با فرزندان
۵۰.....	علت شناسی تعارضات زناشویی
۵۱.....	علت شناسی تعارضات والدین با فرزندان
۵۲.....	تاثیر تعارضات خانوادگی بر روابط زناشویی
۵۲.....	مراحل تشدید تعارض زناشویی
۵۵.....	عقاید منفی نسبت به تعارض
۵۵.....	عقاید مثبت نسبت به تعارض
۵۸.....	تعارض و رضایت زناشویی

۶۳.....	نظریه هایی در مورد تعارض و منابع تعارض
۶۳.....	نظریه تفاوت ادراکی:
۶۴.....	نظریه برابری:
۶۴.....	نظریه تبادل:
۶۵.....	نظریه اسناد:
۶۵.....	نظریه رویدادی - رفتاری تعارض:
۶۵.....	نظریه مذاکره:
۶۶.....	نظریه رشد:
۶۶.....	راهکارهای حل تعارضات خانوادگی
۶۷.....	دقت در مواقع ازدواج
۶۷.....	آموختن شیوه های ارتباط
۶۸.....	احترام متقابل
۶۸.....	صداقت
۶۸.....	توافق و عدم توافق و رد شدن از آن ها
۶۹.....	بین خواسته ها و نیازهای خود در رابطه زناشویی تفاوت قائل شدن
۶۹.....	روشن بودن پیامها
۷۰.....	گوش دادن واقعی
۷۰.....	مهار کردن خود
۷۰.....	سازگار شدن با موضع برنده - برنده
۷۱.....	داشتن گفتگوی دوطرفه هدفمند
۷۱.....	برقراری رابطه به جای سکوت
۷۲.....	استفاده از تکنیک نقش
۷۲.....	پیش رفتن گام به گام
۷۳.....	پیشینه تجربی