

مپیگری بائی ترکیه

از بائی سازی تا حمله

www.ketab.ir

مترجم:

افشین آشیانی

سوسناسه	:	لامچه، تگ
عنوان و نام پدیدآور	:	Lamche, Tag مربیگری بازی ترکیبی؛ از بازی سازی تا حمله / نویسنده تگ لامچه: مترجم افشین آشیانی.
مشخصات نشر	:	تهران: نشر توب، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	:	۲۱۲ ص: مصور (رنگی)
شابک	:	978-622-7417-50-0
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
یادداشت	:	عنوان اصلی: Coaching combination play: From build up to finish
موضوع	:	فوتبال — تعلیم Soccer — Training فوتبال — قواعد Soccer — Rules
شناسه افزوده	:	آشیانی، افشین، ۱۳۶۱ - مترجم
رده بندی کنگره	:	GV۹۴۳/۹
رده بندی دیویی	:	۷۹۶/۳۳۳۲
شماره کتابشناسی ملی	:	۸۷۴۱۷۳۸
اطلاعات رکورد کتابشناسی	:	فیا



قیمت: ۸۵۰,۰۰۰ ریال
کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.



نام کتاب	:	مربیگری بازی ترکیبی از بازی سازی تا حمله
مترجم	:	افشین آشیانی
نوبت چاپ	:	اول، ۱۴۰۰
شمارگان	:	۲۰۰ جلد

۸	مقدمه.....
۱۰	چرا این رویکرد را مطالعه کنیم؟.....
۱۲	از این کتاب برای کمک به مربیگری خود استفاده کنید.....
۱۴	کلید دیاکرام.....
۱۵	۴ مرحله بازی ترکیبی.....
۱۶	آرایش.....

فصل اول

۱۷	مرحله بازی سازی و تمام شدن آن.....
۱۸	سازماندهی اولیه: موقعیت‌های شروع با بازیکن عقب زمین.....
۱۹	سازماندهی اولیه: آماده سازی ۳ هافبک.....
۲۱	چرخش هافبک: الگوهای حرکتی هماهنگ.....
۲۳	انتقال از مرحله بازی سازی به مرحله تثبیت.....
۲۸	چرخش ۳ هافبک در تمرین پاس و حرکت (بدون حریف).....
۳۰	چرخش ۳ هافبک در تمرین پاس و حرکت (پرس منفعل).....
۳۲	چرخش ۳ بازیکن خط میانی در تمرین پاس و حرکت: پاس دادن به هافبک پیشرفته.....
۳۴	شکل تیم هنگام بازی از عقب زمین: مثلث و الماس.....
۳۶	کاوش گزینه پاس دوم.....
۳۸	حرکات ترکیبی و پاس در موقعیت‌های خاص.....
۴۰	موقعیت پاس خاص و حرکات ترکیبی با پاس گزینه دوم.....
۴۲	پاس‌های ترکیبی گزینه دوم موقعیت خاص.....
۴۴	تقویت بازی از دروازه‌بان با چرخش هافبک در یک تمرین خاص.....
۴۵	چرخش هافبک برای بازی سازی از دروازه‌بان در یک بازی پویا.....

ایجاد فضایی برای بازی از طریق فشار: دفاع‌های میانی به داخل حرکت می‌کنند و ۳ هافبک

- ۴۷ چرخش می‌کنند
- ۴۹ ایجاد فضا برای بازی از طریق فشار: ۲ دفاع وسط حذف و توپ به یکی از دو هافبک می‌رسد.
- ۵۱ حذف و تسهیم ادامه دارد: تنوع
- ۵۳ "برش" الگوی حرکت
- ۵۳ "برش": الگوی حرکت اساسی
- ۵۶ ترکیب «برش» با چرخش ۳ هافبک میانی
- ۵۸ الگوی حرکت و ترکیب «برش» در یک تمرین خاص
- ۶۰ تغییر برش: مدافع میانی برای دریافت توپ از دروازه‌بان به جلو می‌دود.
- ۶۱ بازی از عقب زمین با تعویض بازی / تغییر نقطه حمله
- ۶۲ نقش دروازه‌بان هنگام بازی‌سازی
- ۶۳ نقش کلیدی دروازه‌بان در هنگام بسته شدن "برش"
- ۶۵ بازی‌سازی از عقب با تعویض بازی
- ۶۷ اگر دفاع میانی یارگیری شده باشد چه کار باید کرد؟
- ۶۹ موقعیت پشتیبانی دروازه‌بان هنگام تعویض بازی
- ۷۱ زوایای پشتیبانی دروازه‌بان و پاس‌های دقیق برای تعویض بازی
- ۷۳ تعویض بازی از طریق دروازه‌بان با استفاده از "برش" و "سوئیچ کردن" (تمرین ویژه بازی)
- ۷۵ زمانی که برای شکستن فشارهای شدید حریفان باید "از پاس‌های بلند استفاده کرد".

فصل دوم

۷۷ فاز برش

- ۸۱ بازی از طریق حریفان فشرده و متعادل
- تغییر بازی با استفاده از چرخش در مناطق پیشرفته: فرار از یارگیرها و پخش توپ از طریق ایجاد شکاف
- ۸۳ شکاف
- ۸۵ تعویض بازی با استفاده از چرخش در مناطق پیشرفته
- ۸۷ تغییر بازی برای ایجاد فرصت‌های امتیاز با استفاده از "بال‌های وارونه" در یک SSG پویا
- ۸۹ تغییر بازی برای ایجاد شانس گل در یک بازی کوچک ۷ در ۷ (+۲).

- استفاده از گستردگی برای ایجاد فضا و حمله از مرکز در یک بازی کوچک ۷ در ۷ ۹۱
- "به تو زدن" برای ایجاد فضایی برای حمله گسترده در یک بازی کوچک ۷ در ۷ ۹۳
- بازی ترکیبی در مناطق وسیع ۹۴
- ترکیب کلاسیک ۱ ۹۶
- ترکیبات "کلاسیک ۲" و "کلاسیک ۳" ۹۸
- تغییر نسخه کلاسیک ۳: وینگر باز می ماند ۹۹
- دویدن وینگر به داخل برای تبدیل شدن به "مهاجم دوم" ۱۰۰

فصل سوم

حمله کردن ۱۰۲

- بازی ترکیبی تهاجمی برای گلزنی: "یک-دو و شوت" ۱۰۳
- بازی ترکیبی تهاجمی برای گلزنی: «تنظیم و چرخش» ۱۰۵
- بازی ترکیبی تهاجمی برای گلزنی: "قوی نفر سوم" ۱۰۷
- بازی ترکیبی تهاجمی برای گلزنی: تنظیم یک و دو ۱۰۹
- بازی ترکیبی حمله از طریق مناطق مرکزی در یک سوم نایبی ۵ در برابر ۳ ۱۱۱
- شوت با دید باز در یک بازی با سه تیم در زمینهای کوچک ۱۱۳
- شوت با دید باز در یک بازی ۷ در برابر ۷ در زمینهای کوچک ۱۱۵
- کراس و عبور و گلزنی ۱۱۶
- کلید حمله برای گلزنی از بازی ترکیبی متنوع و کات بک ۱۱۷
- تمرین برای یافتن کلیدهای موفق حمله و گلزنی ۱۱۹
- تمرینات ضد حمله ۱۲۱
- دوئل های ۲ در مقابل ۱ تا ۶ در برابر ۶ پیوسته در حملات و ضد حمله ۱۲۲
- تمرین حمله در مقابل دفاع: ۳ در برابر ۱ (+۲ بازیکن در حال اضافه شدن) ۱۲۴
- تمرین حمله در مقابل دفاع: ۶ در برابر ۲ (+۳ بازیکن در حال اضافه شدن) ۱۲۶
- تمرینات شوتزنی ۱۲۸
- تمرین شوتزنی: چرخش و شوت سر ضرب ۱۲۹
- بازی ترکیبی سریع تا گلزنی با «حرکت بازیکن سوم» ۱۳۱

- ۱۳۳.....بازی ترکیبی سریع برای گلزنی با اورلپ
- ۱۳۴.....پخش سریع ترکیبی تا گلزنی با چرخش

فصل چهارم

۱۳۶.....تمرینات تکمیلی تکنیکی

- ۱۳۷.....تمرینات تکمیلی تکنیکی
- ۱۳۹.....دریبلینگ، حرکاتی برای شکست دادن حریف تمرین مالکیت و پاس دادن
- ۱۴۰.....دریبل زدن، حرکتی برای شکست دادن حریفان
- ۱۴۳.....تمرین کنترل تغییرات توپ تحت کنترل
- ۱۴۶.....حرکتی برای شکست دادن حریفان (چپ و راست) "تمرین T"
- ۱۴۸.....حرکتی برای شکست دادن حریفان در یک تمرین مداوم
- ۱۴۹.....دوئل های پیوسته ۱ در برابر ۱ و گلزنی "مسابقه گلادیاتورها"
- ۱۵۱.....حرکتی برای شکست دادن حریفان در یک تمرین ۲ در برابر ۲
- ۱۵۳.....شکست دادن حریفان را با نفرات کمتری انجام دهید ۲ در برابر ۳ / ۲ در برابر ۴
- ۱۵۵....."دویدن با توپ" در یک بازی جهت دار ۷ در برابر ۷
- "دویدن با توپ" و "حرکت برای شکست دادن حریفان" در یک بازی ۷ در برابر ۷ در زمین های کوچک
- ۱۵۸.....کوچک
- ۱۶۰.....تمرینات پاس و تصاحب توپ
- ۱۶۱.....دریافت با اولین لمس جهت دار + پاس کنترل شده (بدون حریف)
- ۱۶۳.....دریافت با اولین لمس جهت دار + پاس کنترل شده با فشار
- ۱۶۵.....اجرای «باز کردن» برای دریافت و پاس با یک لمس
- ۱۶۷.....گرم کردن در سه منطقه با بازی ۵ در برابر ۵
- ۱۶۹.....یک و دو ، پاس فنی و تمرین حرکت (۱)
- ۱۷۱.....یک و دو ، پاس فنی و تمرین حرکت (۲)
- ۱۷۳.....یک و دو ، پاس فنی و تمرین حرکت (۳)
- ۱۷۵.....یک و دو، پاس فنی و تمرین حرکت (۴)
- ۱۷۷.....۶ (+۴) در برابر، ۴ تمرین مالکیت



مقدمه

این کتاب دقیقاً همان چیزی را که روی جلد نوشته است ارائه می‌دهد! اول از همه این یک راهنمای فنی و عملی است. هدف من کمک به مربیان و بازیکنان متعهد به فلسفه مالکیت فوتبال مبتنی بر بازی کردن از دروازه بان و "از طریق یک سوم" است. من هنوز کتاب واقعا مفیدی برای دستیابی به این فلسفه که در آن تمرکز بر رشد جوانان است، پیدا نکرده‌ام. آنچه در ادامه می‌آید تلاش من برای جبران این کمبود اطلاعات قابل اعتماد است. رویکرد من این است که ابتدا مثال‌های مثبتی از الگوهای کلیدی بازی ارائه دهم. سپس تمرین‌هایی را توصیه می‌کنم که می‌توانند به شما و تیمتان در دستیابی به این موارد درباری کمک کنند.

هدف من ارائه مثال‌های عملی متعددی است که چگونه می‌توانید بازیکنان خود را برای بازی کردن فوتبال سازنده آموزش دهید «با بازی از دروازه بان»

برخی از مربیان ممکن است بخواهند کل رویکرد یکپارچه را همانطور که در اینجا ذکر شده است اتخاذ کنند، و برخی دیگر ممکن است ترجیح دهند به سادگی ایده‌هایی را که بیشتر دوست دارند انتخاب کنند.

هر تاکتیک و تمرینی که در این کتاب پیشنهاد می‌شود کاملاً آزمایش و تست شده است. علاوه بر این، تمام مشکلات و چالش‌های احتمالی که ممکن است هنگام اجرای این ایده‌ها با آن مواجه شوید، تشریح شده و سپس راه‌حل‌های خاصی پیشنهاد می‌شود. این یکی دیگر از ویژگی‌هایی است که این کتاب را متمایز می‌کند و امیدوارم، آن را به منبعی واقعا مفید برای مربیان و بازیکنان تبدیل کند. داشتن یک فلسفه حیاتی است، اما به همان اندازه حیاتی است که بدانیم چگونه آن فلسفه را به واقعیت تبدیل کنیم. و برای موفقیت با این، به گزینه‌های تاکتیکی خوب برای هر موقعیتی نیاز دارید. این چیزی است که این کتاب ارائه می‌کند، بنابراین تیم شما همیشه راه‌های جایگزینی برای حفظ مالکیت و پیشبرد بازی خواهد داشت. بعلاوه، اگر و زمانی که همه چیز طبق برنامه پیش نرود، می‌دانید چه کاری باید انجام دهید و از پیشنهاد‌های جایگزین قوی برای کمک به تیم خود برای "برگرداندن آن" استفاده کنید.