

مراقبت های معنوی از بیماران نزدیک به مرگ (با تکیه بر آموزه های عرفان اسلامی)



www.ketab.ir

تالیف:

شادی جعفر آبادی

سرشناسه: جعفرآبادی، شادی، ۱۳۶۱-

عنوان و نام پدیدآور: مراقبت‌های معنوی از بیماران نزدیک به مرگ (با تکیه بر آموزه‌های عرفان اسلامی)/تالیف شادی جعفرآبادی.- مشخصات نشر: تهران: انتشارات ماهواره، ۱۴۰۱.- مشخصات ظاهری:

۱۰۰ ص.: جدول، نمودار.- شابک: ۳-۶۶۱-۲۶۶-۶۲۲-۹۷۸-وضعیت فهرست نویسی: فیپا

یادداشت: کتابنامه.-موضوع: مراقبت از بیماران مشرف به مرگ -- جنبه‌های مذهبی - اسلام-

Religious aspects -- Islam -- Terminal care - مراقبت روحانی: Pastoral care-رده

بندی کنگره: BP۲۳۲/۶-رده بندی دیویی: ۲۹۷/۴۸۵-شماره کتابشناسی ملی: ۸۸۴۱۲۷۱-اطلاعات رکورد

کتابشناسی: فیپا

مراقبت های معنوی از بیماران نزدیک به مرگ

(با تکیه بر آموزه های عرفان اسلامی)

تالیف: شادی جعفرآبادی

ناشر: ماهواره، تهران، ماهواره

نوبت چاپ: اول، بهار ۱۴۰۱

شابک: ۳-۶۶۱-۲۶۶-۶۲۲-۹۷۸

تیراژ: ۱۰۰ جلد

قیمت: ۶۰۰۰۰ تومان

تماس با انتشارات: ۰۹۱۹۰۶۲۱۴۱۸-۰۲۱۳۳۷۰۱۳۹۹

mahvareh.pub@gmail.com

از شاعران و نویسندگان عزیز در زمینه چاپ آثار خود دعوت می‌شود

به مجموعه انتشارات بین المللی ماهواره بپیوندند.

مسئولیت صحت مطالب و پاسخگویی به شکایت های حقوق مادی و معنوی کتاب

بر عهده نویسنده است.

کلیه حقوق محفوظ است.

ماده ۲۳ قانون حمایت از مولفان و مصنفان - هرکس تمام یا قسمتی از اثر دیگری را که مورد حمایت این قانون است به نام خود یا به نام پدید آورنده بدون اجازه او و یا عالماً عامداً به شخص دیگری غیر از پدید آورنده نشر یا پخش یا عرضه کند به حبس تادیبی از شش ماه تا سه سال محکوم خواهد شد.

پیشگفتار:

تولد، سالمندی و مرگ در زندگی انسان از پدیده‌های اجتناب ناپذیر هستند و هیچ راهی برای گریز از مرگ وجود ندارد. افرادی که در اثر ابتلا به بیماریهای غیر قابل درمان، خود را با مرگ روبه رو می‌بینند اغلب دچار ناراحتی‌های جسمی و پریشانی روحی می‌شوند. اگر چه در مورد چگونگی سلامت معنوی و کاهش اضطراب بیماران رو به مرگ عقاید مختلفی وجود دارد، و تعاریف متعددی در مورد مفاهیم آن ارایه شده است ولی اتفاق نظری در مورد آن به چشم نمی‌خورد. از آنجا که بالاخره همه ما مزه مرگ را روزی خواهیم چشید و مرگ مهم‌ترین و مبهم‌ترین اتفاق زندگی بشر می‌باشد و همیشه در پی آن، اضطراب، نگرانی و ترسی غیر اجتناب از آینده در آن کم یا زیاد نهفته است. مواجهه با پدیده مرگ موجب دردسر و ایجاد بحران در ابعاد جسمی، روانی و معنوی انسان است، اما گزارش‌های پراکنده علمی نشان می‌دهد که مفاهیمی مثل سلامت معنوی، امید به زندگی و اضطراب مرگ در چگونگی سازگاری و کاهش اضطراب بیماران رو به مرگ دارای اهمیت زیادی است. هدف کلی از نگارش کتاب، بررسی توصیه‌های عرفانی در سلامت معنوی، و اضطراب مرگ در بیماران رو به مرگ و صعب‌العلاج می‌باشد که چه راه‌حل‌ها و راهکارهای عرفان اسلامی در این باب ارائه می‌دهد.

آنچه در این بین باعث بهبود کیفیت زندگی بیشتر بیمار شده اعتقاد به نیرویی برتر و زندگی پس از مرگ است، تسلیم مقدرات الهی شدن و توکل به خداوند و صبر، دعا و به یاد خدا بودن و انجام برخی اعمال و افعال مذهبی که باعث آرامش معنوی هر چه بیشتر بیمار رو به مرگ و تسکین دردها و اضطراب وی می‌شود اهمیت دارد.

بسیاری از نگرانی‌ها مانند ترس از گذشته، خوف از آینده، احساس پوچی و ترس از مرگ و غیره ریشه در ضعف ایمان دارد. خداوند راه رسیدن به امنیت و آسایش را ایمان به خدا معرفی کرده است، قرآن می‌فرماید «أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ»^۱



فهرست

عنوان	صفحه
فصل ۱: ماهیت سلامتی و تعاریف آن از منظرهای گوناگون	۱
۱-۱- ماهیت سلامتی و تعاریف آن از منظرهای گوناگون	۳
۱- بعد جسمی	۴
۲- بعد روانی	۵
۳- بعد اجتماعی	۵
۴- بعد معنوی	۶
۱-۱-۱- مفهوم معنوی سلامتی	۷
۱-۱-۲- معنویت چیست	۸
۱-۱-۳- ماهیت سلامت معنوی	۱۰
۱-۲- چستی مرگ و تعاریف آن از منظرهای گوناگون	۱۴
۱-۲-۱- دید عرفانی و معنوی مرگ	۱۷
۱-۳- بیماران لاعلاج و روبه مرگ	۲۱
۱-۴- قتل از روی ترحم یا اوتانازی	۲۳
۱-۴-۱- اقسام اتانازی	۲۴
۱- داوطلبانه	۲۵
۲- غیر داوطلبانه	۲۵
۱-۴-۲- حکم فقهی اوتانازی	۲۸
فصل ۲: مراقبت‌های معنوی از بیماران رو به مرگ	۳۱
۱-۱- مراقبت‌های معنوی از بیماران رو به مرگ	۳۳
۱-۱-۲- معنویت درمانی	۳۳
۱-۱-۱-۲- نظریه مزلو	۳۴
۱-۱-۱-۲- طرق کنترل درد جسمی	۳۸

۴۰	۲-۲- آداب گفتگو با بیمار رو به مرگ
۴۱	۲-۳- مکان مناسب برای به آرامش یک بیمار رو به مرگ
۴۳	۲-۳-۱- درگیر کردن حس بینایی بیمار
۴۴	۲-۳-۲- درگیر کردن حس شنوایی
۴۴	۲-۳-۳- درگیر کردن حس بویایی
۴۵	۲-۳-۴- درگیر کردن حس چشایی
۴۶	۲-۳-۵- درگیر کردن حس لامسه
۴۶	۲-۴- آرامش و معنویت
۴۹	فصل ۳: ماهیت اضطراب مرگ
۵۱	۳-۱- ماهیت اضطراب مرگ
۵۲	۳-۲- پرسشنامه اضطراب مرگ تمپلر
۵۳	۳-۲-۱- شیوه نمره گذاری و تفسیر نتایج پرسشنامه اضطراب مرگ تمپلر
۶۰	۳-۳- آموزه های عرفانی برای مراقبت معنوی
۶۲	۳-۳-۱- توبه
۶۵	۳-۳-۲- ذکر
۶۹	۳-۳-۳- محاسبه
۷۰	۳-۳-۴- زهد
۷۲	۳-۳-۵- مراقبه
۷۳	۳-۳-۶- عشق
۷۴	۳-۳-۷- فناء
۷۷	۳-۴- راهکارهای دستیابی به آرامش
۷۹	۳-۵- یافته های توصیفی
۸۰	۳-۶- تجزیه و تحلیل داده ها
۸۰	۳-۵-۱- بررسی فرض نرمال بودن توزیع متغیرها
۸۱	۳-۶-۲- ارائه یافته های مورد مطالعه با توجه به فرضیه ها
۸۴	کلام آخر
۸۷	منابع