



ذهن آگاهی راهی به سوی افزایش امید به زندگی و سرسختی روانشناختی

در پرستاران بخش مراقبتهای ویژه تنفسی

مؤلفین

پروین شیر قیداری

قمر کیانی



- سرشناسه : شیرازی، پروین، ۱۳۴۷ -
- عنوان و نام پدیدآور : ذهن آگاهی راهی به سوی افزایش امید به زندگی و سرسختی روانشناختی در پرستاران بخش مراقبتهای ویژه تنفسی/ مولفین پروین شیرازی، قمر کیانی.
- مشخصات نشر : تهران: سنجش و دانش، ۱۴۰۱.
- مشخصات ظاهری : ۹۸ ص.
- شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۰۵-۳۰۳۸-۱
- وضعیت فهرست نویسی : فیبا
- موضوع : ذهن آگاهی (روانشناسی) -- ایران -- نمونه پژوهی
- studies Case -- Iran -- (Psychology) Mindfulness
- بخش مراقبتهای ویژه -- پرستاری -- گزارش های بالینی
- studies Case -- Nursing -- units care Intensive
- پرستاری -- ایران -- جنبه های روانشناسی -- نمونه پژوهی
- studies Case -- aspects psychological -- Iran -- Nursing
- مراقبتهای ویژه تنفسی -- ایران -- گزارش های بالینی
- Respiratory intensive care -- Iran -- Case studies
- شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی -- ایران -- نمونه پژوهی
- studies Case -- Iran -- therapy cognitive based-Mindfulness
- شناسه افزوده : کیانی، قمر، ۱۳۵۱ -
- رده بندی کنگره : ۶۳۷BF
- رده بندی دیویی : ۱/۱۵۸
- شماره کتابشناسی ملی : ۸۸۲۶۹۹۳
- اطلاعات رکورد کتابشناسی : فیبا

عنوان: ذهن آگاهی راهی به سوی افزایش امید به زندگی و سرسختی روانشناختی در پرستاران بخش مراقبتهای ویژه تنفسی	سنجش وداس www.sanjesh.ir sanjeshodanesh@iran.ir قیمت : ۲۵۰۰۰۰ ریال
مؤلف: پروین شیرازی-قمر کیانی	
ناشر: سنجش و دانش	
نوبت چاپ: چاپ اول - ۱۴۰۱	
تیراژ: ۳۰ نسخه	
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۰۵-۳۰۳۸-۱	
نشانی: میدان انقلاب، خیابان انقلاب، خیابان دانشگاه، بلاک ۱۲۶، تلفن: ۰۲۱۶۱۲۶	
«کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر محفوظ می باشد»»	

فهرست مطالب

۶	فصل اول
۶	کلیات
۷	۱. مقدمه
۱۵	تعاریف مفهومی و عملیاتی متغیرها
۱۵	تعاریف مفهومی
۱۵	تعاریف عملیاتی
۱۶	فصل دوم
۱۶	ادبیات و پیشینه پژوهش
۱۷	مقدمه
۱۷	مبانی نظری
۱۷	۱-۲. ذهن آگاهی
۲۰	۱-۱-۲. تعریف ذهن آگاهی
۲۱	۲-۱-۲. ویژگی‌های ذهن آگاهی
۲۲	۱. ایجاد مداوم دستمبندی‌های جدید
۲۲	۲. استقبال از اطلاعات جدید و دیدگاه‌های مختلف
۲۲	۳. ارزشمندی دادن مسیر انجام کار بر نتیجه
۲۳	۱-۲-۳. ذهن آگاهی و نظریه‌های روان شناسی
۲۴	۱-۲-۴. هفت عامل بنیادین ذهن آگاهی
۲۴	۱-۲-۵. مطالعات فیزیولوژیکی ذهن آگاهی
۲۵	۱-۲-۶. درمان‌های مبتنی بر ذهن آگاهی
۲۶	۱- کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی (MBSR)
۲۹	۲- شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی (MBCT)
۳۲	۲-۲. امید به زندگی
۳۲	۱-۲-۲. مفهوم امید به زندگی
۳۵	۲-۲-۲. تاریخچه امید به زندگی
۳۶	۲-۲-۳. نظریه امید
۳۸	۲-۲-۴. مؤلفه‌های امید
۴۰	۲-۲-۵. ماهیت و ابعاد امید
۴۳	۲-۳. سرسختی روانشناختی
۴۳	۲-۳-۱. تاریخچه و تعاریف سرسختی روانشناختی

۴۵	۲-۳-۲. مؤلفه‌های سرسختی روانشناختی
۴۵	۱. تعهد
۴۵	۲. کنترل
۴۶	۳- مبارزه جویی (چالش)
۴۷	۲-۳-۲. ویژگی‌های سرسختی از دیدگاه کویاسا
۵۰	۲-۳-۵. سازوکارهای سرسختی
۵۱	۲-۳-۶. عوامل مؤثر بر سرسختی روانشناختی
۵۲	۲-۳-۷. شکل‌گیری سرسختی
۵۲	۲-۳-۸. ویژگی‌های سرسختی
۵۳	۲-۳-۹. سرسختی و دیگر سازه‌های شخصیت
۵۵	۲-۴. پیشینه پژوهش
۵۵	۲-۴-۱. پژوهش‌های داخلی
۵۸	۲-۴-۲. پژوهش‌های خارجی
۶۲	فصل سوم
۶۲	روش شناسی پژوهش
۶۳	۳-۱. مقدمه
۶۳	۳-۲. طرح پژوهش
۶۴	۳-۳. جامعه آماری، روش نمونه‌گیری و حجم نمونه
۶۴	۳-۴. ملاک‌های ورود به پژوهش
۶۴	۳-۵. ملاک‌های خروج از پژوهش
۶۵	۳-۶. روش گردآوری داده‌ها
۶۵	۳-۷. ابزار پژوهش
۶۸	۳-۸. روش اجرای پژوهش
۶۸	۳-۹. ملاحظات اخلاقی
۶۹	۳-۱۰. روش‌ها و ابزار تجزیه و تحلیل داده‌ها
۷۰	فصل چهارم
۷۰	تجزیه و تحلیل داده‌ها
۷۱	۴-۱. مقدمه
۷۱	۴-۲. تجزیه و تحلیل توصیفی داده‌ها
۷۵	۴-۳. بررسی پیش فرض های آزمون کواریانس
۷۵	۴-۳-۱. بررسی نحوه توزیع داده‌ها
۷۷	۴-۳-۲. بررسی همگنی واریانس ها
۷۸	۴-۳-۳. بررسی شیب رگرسیونی و سطح سنجش متغیرها
۸۱	۴-۴. آزمون فرضیه های پژوهش
۸۳	۴-۴-۲. فرضیه دوم پژوهش:
۸۵	منابع: