

تمرین گسترده تا ورزشی در تفسیر نوار قلب

www.ketab.ir

مترجمین

دکتر حسین شیبانی

متخصص قلب و عروق - عضو هیئت علمی دانشگاه

عادلہ لطفی

کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت‌های ویژه

دکتر محمد لطفی پور

سرشناسه	هاف، جین
عنوان و نام پدیدآور	تمرین گسترده تا ورزشدگی در تفسیر نوار قلب / مؤلف هاف، جین؛ مترجمین حسین شیبانی، عادلۀ لطفی، محمد لطفی پور ر.
مشخصات نشر	تهران: فرهنگ رسا، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	۶۹۶ ص.، مصور، جدول، نمودار.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۶۷۹۴-۷۴-۷
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
یادداشت	عنوان اصلی، [۲۰۱۷]، ۷th ed. ECG workout : exercises in arrhythmia interpretation,
یادداشت	کتاب حاضر با عنوان «آموزش نوار قلب: تفسیر آریتمی به همراه تمرین» با ترجمه نجیمه یوسفی، یعقوب مملی، محمد آدینه توسط انتشارات راز نهان در سال ۱۳۹۶ منتشر شد.
عنوان دیگر	آموزش نوار قلب: تفسیر آریتمی به همراه تمرین.
موضوع	آریتمی -- تشخیص
موضوع	Arrhythmia -- Diagnosis
موضوع	الکتروکاردیوگرافی
موضوع	Electrocardiography
شناسه افزوده	شیبانی، حسین، ۱۳۵۰- مترجم
شناسه افزوده	لطفی، عادلۀ، ۱۳۶۱- مترجم
شناسه افزوده	لطفی پور، محمد، ۱۳۶۲- مترجم
رده بندی کنگره	RC۶۸۵
رده بندی دیویی	۶۱۶/۱۲۰۷۵۴۷
شماره کتابشناسی ملی	۷۴۰۷۹۹۵
وضعیت رکورد	فیبا

تمرین گسترده تا ورزشدگی در تفسیر نوار قلب

مؤلف: جین هاف

مترجم: حسین شیبانی، عادلۀ لطفی، محمد لطفی پور

ناشر: فرهنگ رسا

چاپ اول: ۱۳۹۹

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت ۱۲۰۰۰۰ تومان

ISBN: ۹۷۸-۶۰۰-۶۷۹۴-۷۴-۷

تمامی حقوق مادی اعم از حق انحصاری نشر و پخش و عرضه این اثر برای مؤلف محفوظ است.



انتشارات فرهنگ رسا

فهرست مطالب

۱۱	فصل اول: آناتومی و فیزیولوژی قلب
۱۱	توضیحات و موقعیت قلب
۱۲	عملکرد قلب
۱۲	سطوح قلب
۱۳	ساختار دیواره قلب
۱۵	سیستم گردش خون
۱۶	حفره‌های قلب
۱۷	دریچه‌های قلب
۲۰	جریان خون بین قلب و ریه‌ها
۲۱	گردش خون کرونری
۲۵	سیستم عصبی قلب
۲۷	فصل دوم: الکتروفیزیولوژی
۲۷	سلول‌های قلبی
۲۸	دیولاریزاسیون و ریپولاریزاسیون
۳۱	سیستم هدایت الکتریکی قلب
۳۴	شکل امواج (waveforms)
۳۵	سیکل قلبی
۳۶	شکل موج و جریان
۳۷	دوره‌ی تحریک ناپذیری سیکل قلبی
۳۸	کاغذ نمودار ECG
۴۱	فصل سوم: امواج، فواصل، قطعات و کمپلکس‌ها
۴۱	موج P
۴۴	PR interval (فاصله PR)
۴۵	کمپلکس QRS
۵۰	ST segment (قطعه ST)
۵۲	موج T
۵۳	فاصله QT (QT interval)
۵۵	موج U
۵۷	تمرین امواج: امواج را برچسب‌گذاری کنید
۶۱	فصل چهارم: مانیتورهای قلبی
۶۱	اهداف مانیتورینگ ECG
۶۲	انواع مانیتورینگ ECG
۶۸	استفاده از پد الکترودها (applying electrode pads)
۶۹	عیب‌یابی مشکلات مانیتور

۷۷	فصل پنجم: تجزیه و تحلیل نوار قلب
۷۷	گام ۱: تعیین امواج R (ریتم)
۷۹	گام ۲: محاسبه تعداد ضربان قلب
۷۹	ریتم‌های منظم
۸۱	ریتم‌های نامنظم
۸۱	سایر موارد
۸۳	گام سوم: بررسی و تعیین موج P
۸۴	گام چهارم: اندازه‌گیری فاصله PR
۸۴	گام پنجم: اندازه‌گیری کمپلکس QRS
۸۶	تمارین اندازه‌گیری فواصل و کمپلکس‌های QRS
۸۷	تمارین نوار ریتم: نوارهای ریتم را آنالیز کنید
۹۱	فصل ششم: آریتمی‌های سینوسی
۹۱	بررسی اجمالی
۹۲	ریتم سینوسی نرمال
۹۳	سینوس تاکیکاردی
۹۵	سینوس برادیکاردی
۹۸	آریتمی سینوسی
۱۰۰	مکث سینوسی (Sinus Pause)
۱۰۵	تمارین نوار ریتم: آریتمی‌های سینوسی
۱۳۹	فصل هفتم: آریتمی‌های دهلیزی
۱۳۹	مکانیسم‌های آریتمی‌ها
۱۳۹	تغییر در اتوماتیسیته
۱۴۰	فعالیت ماشه‌ای
۱۴۱	پدیده ورود مجدد
۱۴۱	بررسی اجمالی
۱۴۳	ضربان‌ساز سرگردان دهلیزی
۱۴۶	انقباض زودرس دهلیزی (PAC)
۱۵۴	PAC هدایت نشده
۱۵۷	Paroxysmal Atrial Tachyrdia (PAT)
۱۶۲	فلوتر دهلیزی
۱۶۸	فیبریلاسیون دهلیزی
۱۷۰	ریتم: نامنظم
۱۷۰	تعداد ضربان قلب: دهلیزی: غیرقابل اندازه‌گیری، بطنی: ۵۰ ضربه در دقیقه
۱۷۰	امواج P: امواج fibrillatory و flutter مشاهده می‌شود
۱۷۰	فاصله PR: غیرقابل اندازه‌گیری

۱۷۰	کمپلکس QRS: ۰/۰۶ تا ۰/۰۸ ثانیه
۱۷۳	تمرین نوار ریتم: آریتمی‌های دهلیزی
۲۱۱	فصل هشتم: آریتمی‌های جانکشنال و بلوک‌های قلبی
۲۱۱	بررسی اجمالی ریتم‌های جانکشنال
۲۱۳	ضربان زودرس جانکشنال (PJC)
۲۱۹	ریتم جانکشنال
۲۲۲	ریتم جانکشنال تسریع شده
۲۲۴	تاکیکاردی حمله‌ای جانکشنال
۲۲۷	مروری بر بلوک گره سینوسی دهلیزی (AV)
۲۲۸	بلوک AV درجه یک
۲۲۹	بلوک درجه دو گره AV، نوع یک (موبیتز تیپ ۱ یا ونکباخ)
۲۳۳	بلوک درجه دو گره AV، نوع دو (موبیتز نوع دو)
۲۳۷	بلوک AV درجه سه (بلوک کامل قلبی)
۲۴۱	نکات مهم بلوک‌های قلبی
۲۴۳	تمرین ریتم نوار قلب: آریتمی‌های جانکشنال و بلوک‌های AV
۲۷۸	تمرین حرفه‌ای و مهارتی
۲۸۵	فصل نهم: آریتمی‌های بطنی و بلوک‌بندل‌های شاخه‌ای
۲۸۵	مقدمه
۲۸۷	بلوک باندل شاخه‌ای (BBB)
۲۹۰	انقباض زودرس بطنی (PVC)
۲۹۸	ریتم ایدیوونتریکولار (IVR)
۳۰۰	ریتم ایدیوونتریکولار تسریع شده
۳۰۰	(AIVR) (Accelerated Idioventricular Rhythm)
۳۰۲	تاکیکاردی بطنی (V.Tach)
۳۰۶	پروتکل‌های درمانی Stable Monomorphic VT with Pulse
۳۰۷	پروتکل درمانی Unstable Monomorphic VT with Pulse
۳۰۸	Torsade de Point Ventricular Tachycardia
۳۰۹	پروتکل درمانی تورساد دی پوینت
۳۱۰	فیبریلاسیون بطنی
۳۱۳	پروتکل درمانی فیبریلاسیون بطنی
۳۱۴	آسیستول یا ایست بطنی
۳۱۵	پروتکل درمانی: آسیستول یا توقف بطنی
۳۱۶	فعالیت الکتریکی بدون نبض (PEA)
۳۱۸	تمرین نوار ریتم
۳۵۲	تمرین حرفه‌ای و مهارتی

سخن مترجم

یکی از مهمترین، پیچیده ترین و در عین حال زیباترین بخش های تشخیص و درمان در قلب وعروق تفسیر صحیح الکتروکاردیوگرافی است. هرچند دستیابی به تسلط وتبحر کامل در این فصل مستلزم گذراندن موفقیت آمیز دوره های تکمیلی الکتروفیزیولوژی است ولی ممارست درست در نوارخوانی می تواند این مهارت مهم را در دانشجویان محترم پزشکی، دستیاران عزیز وهمکاران ارجمند پزشک و پرستار بیش از پیش تقویت کرده و اعتماد به نفس را در این زمینه و به تبع آن در برخورد با بیماران بهبود بخشد.

قطعاً داشتن مجموعه ای که در این مسیر در دسترس بوده و راهگشا باشد خیلی کمک کننده خواهد بود. مجموعه حاضر ترجمه کتابی است که اینجانب آن را به لحاظ برخورداری از موارد ذیل کم نظیر یافتم:

سادگی و شیوایی در بیان مطالب پیچیده الکتروفیزیولوژی، داشتن یک روند منطقی در بیان مطالب، داشتن یک شیوه آموزشی کلاسیک جهت تفسیر نوار قلب، برخورداری از اشکال شماتیک ساده ودر عین حال آموزنده که براحتی در ذهن خواننده قابل تصور باشد، داشتن حجم انبوهی از تمرینات لازم برای دستیابی به تجربه وتبحر کافی.

باتوجه به موارد پیشگفت ترجمه مجموعه حاضر با گامی مؤثر درمسیر دستیابی به ارتقای دانش الکتروفیزیولوژی همکاران عزیز وعلاقتمندان محوونتم یافته و امیدوارم مطالعه آن در این مسیر مفید باشد.

لازم می دانم ضمن تشکر ازمساعدت همکاران عزیزجناب آقای دکتر لطفی پور وسرکار خانم لطفی پیشاپیش از خوانندگان عزیزی که با ارائه نقطه نظرات، پیشنهادات و انتقادات سازنده خود اینجانب را مورد لطف قرار خواهند داد تقدیر وتشکر نمایم.

با احترام فراوان

دکتر حسین شیبانی