

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

چو گو در ایران

تدوین و تألیف

نگین آرین (کارشناس علوم ورزشی)

Im Namen Gottes

مترجم آلمانی: کیوان سالم

تلفن مرکز بخش کتاب: ۰۹۱۲۳۱۷۷۹۶۸

مقدمه

در جامعه امروزی با توجه به زندگی ماشینی و شهری، خیلی از ورزش ها و بازی های کهن و قدیمی حتی فعالیت ساده روزمره به فراموشی سپرده شده است اما نیاز به تحرک بدنی و ورزش یکی از رکن های اصلی برای زندگی بهتر و سالم تر برای نسل بشر هست. یکی از دلایل اصلی تناسب اندام و سلامت جسم و روح و روان نسل های پیشین که مورد مشاهده همگان می باشد، وجود بازی های پر تحرک و باستانی بوده است که در روزهای خاص و اعیاد برگزار می شده است. برای نمونه می توان از ورزش چوگو یاد کرد که خوشبختانه از ۱۰ سال اخیر به همت پیش کسوتان این بازی تحت عنوان انجمن چوگو در فدراسیون ورزش های همگانی به ثبت رسیده است.

هدف از نگارش این کتاب آشنایی و حفظ این میراث ارزشمند برای آیندگان است. در این جا بر خود وظیفه و لازم می دانم که از بزرگان این عرصه جناب آقای دکتر طالب رجب پور که راهنما و مشوق بنده بودند و از جناب آقای دکتر پولاد خسروی که همواره برادرانه مرا در این کار یاری نمودند، سپاس گذاری نمایم.

لازم به ذکر است که در این زمینه کتاب مفصل و تخصصی تری در دست چاپ است. لذا چنانچه بعد از خواندن این کتاب، اطلاعات خاص یا بازی به این شکل در شهر یا روستای خود داشتید به این ایمیل neginarian1995@gmail.com آدرس ارسال نمایید.

با تشکر

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
دانش عموم از ورزش جوگو.....	۷
نام‌های تاریخی ورزش جوگو در شهرهای مختلف ایران.....	۸
بازی جوگو و مقررات آن.....	۱۱
مقررات جوگو.....	۱۲
ویژگی زمین بازی.....	۱۴
وسایل و تجهیزات بازی جوگو.....	۱۵
وقت بازی.....	۱۸
نحوه بازی.....	۱۸
نگاهی بر تفاوت بازی های تاریخی جوگو و چوگان.....	۲۳
بازی جوگو به صورت خلاصه.....	۲۴
ورزش چوگان.....	۲۵
چوگان در دهخدا.....	۲۵
بازی چوگان در میدان.....	۲۶
مشخصات اصلی و تفاوت این دو ورزش (جوگو و چوگان).....	۲۷