

مداخلات روانشناختی

ویژه خانواده

نسرتین طاهری



۰۲۱-۳۴۰۱۵۶۰۸

۰۹۱۲۹۲۱۱۷۵۶

www.rozapub.ir

مداخلات روانشناختی

ویژه خانواده

- مولف: نسرين طاهري
- ۳۹۰ صفحه / وزيري
- شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
- نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۰
- قیمت: ۹۹۰۰۰ تومان
- شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۸۴۲-۳۹۵

سرشناسه: طاهري، نسرين، ۱۳۶۴-

عنوان و نام پديدآور: مداخلات روانشناختي ويژه خانواده /

مولف نسرين طاهري.

مشخصات نشر: تهران: نشر رزا، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهري: ۲۹۰ ص.: مصور.

شابک: ۹۹۰۰۰۰ ريال ۵-39-7842-622-978.

يادداشت: کتابنامه: ص. [۲۶۷]-۲۹۰.

موضوع: روان درماني خانواده

Family psychotherapy

خانواده ها -- بهداشت رواني

Families -- Mental health

خانواده ها -- جنبه هاي روانشناسي

Families -- Psychological aspects

مشاوره روان شناختي

Psychological consultation

رده بندي کنگره: ۵/۴۸۸ARC

رده بندي ديويي: ۶۱۶/۸۹۱۵۶

شماره کتابشناسي ملي: ۸۶۸۸۰۸۳

فهرست

فصل اول:

- ۱۵..... خانواده درمانی ساختی (میرچین)
- ۱۷..... تعریف خانواده درمانی ساختی
- ۱۸..... مفروضات اصلی
- ۱۸..... ساختار خانواده
- ۱۹..... زیرمنظومه‌ها
- ۱۹..... تبانی‌ها
- ۲۰..... مرزها
- ۲۱..... مثلث‌سازی
- ۲۱..... سلسله مراتب قدرت
- ۲۱..... تشکیل سیستم درمانی
- ۲۳..... تکنیکهای خانواده درمانی ساختی

۲۳ چارچوب‌بندی مجدد (تلویح مثبت)

۲۳ نام‌تعادلسازی

۲۴ نمایش

۲۴ کارکردن با تعاملات خودجوش

۲۴ مرزسازی

۲۴ ایجاد صلاحیت

۲۴ افزودن ساختهای شناختی

۲۵ نتیجه درمان

فصل دوم:

۲۷ خانواده درمانی نظامهای خانواده (بوئن)

۲۹ تعریف خانواده درمانی بوئن

۳۱ مفاهیم نظری در تئوری بوئن

۳۲ خود متمایزسازی

۳۵ مثلثها

۳۶ نظام عاطفی خانواده هستهای

۳۷ فرآیند فرافکنی خانواده

۳۸ گسلس عاطفی

۳۸ فرآیند انتقال چند نسلی

۳۹ جایگاه همشیرها

۴۰..... واپس روی اجتماعی

۴۰..... قهرمانان یا کمال گرایان

۴۱..... نسل نگار

فصل سوم:

۴۳..... خانواده درمانی تجربیاتی (ستیر)

۴۵..... تعریف خانواده درمانی تجربی

۴۷..... رویکرد تجربه نگر

۴۸..... اصول خانواده درمانی تجربی

۴۹..... خانواده درمانی ستیر

۵۱..... اهداف درمان در مدل ستیر

۵۳..... مفاهیم اصلی مدل ستیر

۵۳..... خانواده به عنوان یک سیستم

۵۶..... نقشهای نامناسب «مثلثسازی در خانواده»

۵۷..... قوانین خشک و محدودکننده

۵۸..... انتظارات غیرواقع بینانه

۶۱..... حالات ارتباطی

۶۴..... همسطح سازی یا همخوانی

۶۶..... استعاره کوه یخ

۷۱..... ماندالا

اهداف درمانی رویکرد هیجان مدار.....	۱۲۳
جایگاه هیجان در رویکرد هیجان مدار.....	۱۲۳
مداخلات اصلی در رویکرد هیجان مدار.....	۱۲۵
۱. انعکاس تجربه هیجانی.....	۱۲۵
۲. اعتبار بخشی.....	۱۲۶
۳. پاسخهای برانگیزاننده.....	۱۲۶
۴. تصریح کردن.....	۱۲۷
۵. حدس همدلانه یا تفسیر.....	۱۲۷
۶. ردگیری، انعکاس و پاسخ دادن به تعاملات.....	۱۲۷
۷. چارچوببندی مجدد به صورت يك چرخه و فرایندهای دلبستگی.....	۱۲۸
۸. بازسازی و شکل دهی تعاملات.....	۱۲۸
فرآیند تغییر در رویکرد هیجان مدار.....	۱۲۸
مرحله ۱. جلوگیری از گسترش چرخه معیوب.....	۱۲۹
مرحله ۲. بازسازی موقعیتهای تعاملی.....	۱۳۱
مرحله ۳. تحکیم و یکپارچگی.....	۱۳۲
برجسته ترین نقاط قوت رویکرد هیجان مدار.....	۱۳۳

فصل ششم:

درمان شناختی-رفتاری (C.B.T).....	۱۳۵
تعریف درمان شناختی-رفتاری (C.B.T).....	۱۴۰