



شاهبانو

بانویی از جنس قدرت

به قلم: مریم مدهوش

www.ketab.ir

به نام خداوند لوح و قلم

حقیقت‌نگار وجود و عدم

خدایی که دانندهٔ رازهاست

نخستین سرآغاز آغازهاست



سرشناسه:
عنوان و نام پدیدآور:
مشخصات نشر:
مشخصات ظاهری:
شابک:
وضعیت فهرست نویسی:
عنوان دیگر:
موضوع:

مدهوش، مریم، ۱۳۶۱-
شاهبانو: بانویی از جنس قدرت/ به قلم مریم مدهوش.
تهران: نشر بید، ۱۴۰۰.
۱۵۴ص: ۵/۲۱×۱۴/۵ س.م.
۹۷۸-۶۲۲-۳۰۹-۰۶۱-۵
فیفا
بانویی از جنس قدرت.
زنان -- روان شناسی
Women -- Psychology
خودسازی در زنان
Self-actualization (Psychology) in women
زنان -- راه و رسم زندگی
Women -- Conduct of life
HQ۱۲۰۶
۳۰۵/۴۲
۸۷۴۷۵۲۶
فیفا
رده بندی کنگره:
رده بندی دیویی:
شماره کتابشناسی ملی:
اطلاعات رکورد کتابشناسی:

نام کتاب: شاهبانو (بانویی از جنس قدرت)

مؤلف: مریم مدهوش

ویراستار: حمیده ابراهیمی

ناشر: بید

چاپ: مجموعه اهل سخن

نوبت چاپ: چاپ اول/ ۱۴۰۰

شمارگان: ۱۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۳۰۹-۰۶۱-۵

مبلغ سرمایه گذاری: ۵۷ هزار تومان



فهرست

۱۳	فصل اول: من مریم هستم
۲۷	فصل دوم: سکوی پرتاب
۳۵	فصل سوم: زن یعنی قدرت
۴۳	فصل چهارم: سوخت ذهن
۶۵	فصل پنجم: انگیزه
۷۳	فصل ششم: هدف
۸۳	فصل هفتم: قدرت درون
۹۷	فصل هشتم: هیس! قضاوت ممنوع
۱۰۵	فصل نهم: آچار فرانسه نباش
۱۱۵	فصل دهم: جهشی برای پرواز
۱۲۳	فصل یازدهم: تاب آوری
۱۳۳	فصل دوازدهم: شادمانی
۱۴۱	فصل آخر: ملاقات با خدا

مقدمه

خوشحالم که اکنون این کتاب در دستان شماست. زمان آن رسیده است تا شاخه‌های اضافی درختان ذهنتان را هرس کنید و بدانید که اگر بخواهید، می‌شود. «شاهبانو» این را بدانید که بسیاری از زنان قوی روزی یک بانوی ضعیف بوده‌اند.

از خودتان شرم نداشته باشید، چرا که دنیا به زنان و دختران پرجرئت و قوی نیاز دارد؛

آنان که سرزنده، شاد و پرنرژی‌اند.

بانوانی که از گفتن حقیقت باکی ندارند و سرشار از استعداد، عاطفه و مهربانی هستند.

خودشان را با مردها مقایسه نمی‌کنند، بلکه همهٔ انسان‌ها را همان‌طور که هستند می‌بینند

و همواره در جست‌وجوی زندگی بهتر و عشق پایدار هستند. من معتقدم که زن‌ها نامشان معادل معجزه و حتی گاهی بالاتر از معجزه است.

در این کتاب خواهید آموخت که چگونه به ارزش‌هایتان پی ببرید، تصویر قدیمی خود را فراموش کنید و به بهترین خودتان تبدیل شوید.