

تاکتیک‌های دفاعی دیگو سیمئونه

آنالیز تاکتیکی و جلسات تمرینی اتلتیکو مادرید با سیستم ۴-۴-۲

www.ketab.ir

مترجم:

افشین آشیانی

نام کتاب: تاکتیک‌های دفاعی دیگو سیمونه:
آنالیز تاکتیکی و جلسات تمرینی اتلتیکو مادرید با سیستم ۴-۴-۲

مترجم: افشین آشیانی

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۴۱۷-۵۸-۶

ناشر: انتشارات توپ

صفحه آرای و حروف چینی: انتشارات توپ

طراح جلد: انتشارات توپ

نوبت چاپ: چاپ اول / ۱۴۰۰

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

مرکز پخش: میدان انقلاب - روبروی دانشگاه تهران - ساختمان جیبی - فروشگاه فجر ۶۶۴۱۴۱۰۹



قیمت: ۱۰۰۰۰۰۰ ریال

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.



سرشناسه

عنوان و نام پدیدآورنده : تاکتیک‌های دفاعی دیگو سیمونه: آنالیز تاکتیکی و جلسات تمرینی با سیستم ۴-۴-۲ / نویسنده آتاناسیوس تورزیز؛ مترجم افشین آشیانی.

مشخصات نشر : تهران: نشر توپ، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری : ۳۰۴ ص.: مصور (رنگی).

شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۷۴۱۷-۵۸-۶

وضعیت فهرست نویسی : فیبا

یادداشت : Diego Simeone defending tactics - tactical analysis and sessions from Atlético Madrid's 4-4-2, 2020

رده بندی کنگره : GV۹/۹۴۳ :

رده بندی دیویی : ۳۳۴۲/۷۹۶ :

شماره کتابشناسی ملی : ۸۷۷۸۱۵۳ :

فهرست

۹	مقدمه.....
۱۰	فرهنگ برنده در اتلیکو مادرید زیر نظر دیگو سیمونه.....
۱۰	تاکتیک های دیگو سیمونه اتلیکو مادرید.....
۱۱	۴-۲ اتلیکو مادرید.....
۱۳	۴-۲ اتلیکو مادرید.....
۱۵	بازیکنان اتلیکو مادرید.....
۱۷	فرمت مربیگری.....

۱۸ فاز دفاعی.....

۲۱	وضعیت تاکتیکی ۱.....
۲۲	موقعیت دفاعی متعادل ۲ مهاجم در برابر ۲ مدافع میانی.....
۲۳	موقعیت دفاعی نامتعادل ۲ مهاجم در برابر ۲ مدافع میانی.....
۲۴	موقعیت دفاعی متعادل مهاجمان متعادل شده توسط هافبک های مرکزی.....
۲۵	تمرین برای موقعیت یابی و حرکت دفاعی مهاجمان.....
۲۶	تمرین وضعیت تاکتیکی.....
۲۸	وضعیت تاکتیکی ۲.....
۲۹	کنترل هافبک های حریف (تقابل ۲ مدافع میانی و ۲ هافبک مرکزی).....
۳۱	واکنش دفاعی صحیح زمانی که مدافع مرکزی با توپ به جلو حرکت می کند.....
۳۲	زمان بندی بد در پرس توپ باعث ایجاد فضا در مرکز می شود.....
۳۳	زمان خوب پرس توپ (تقابل ۲ مدافع میانی و ۲ هافبک مرکزی).....
۳۴	زمان بد پرس روی توپ (تقابل ۲ مدافع میانی و ۳ هافبک مرکزی).....
۳۷	تمرین برای "واکنش های دفاعی زمانی که موقعیت افورارد نادرست است".....
۳۸	تمرین برای وضعیت تاکتیکی.....
۴۰	وضعیت تاکتیکی ۳.....
۴۱	موقعیت یابی مهاجمان برای آماده شدن برای ضد حملات علیه ۲ مدافع میانی.....
۴۴	مهاجمان نمی توانند خود را برای ضد حملات آماده کنند و باید ۳ دفاع مرکزی را کنترل کنند.....
۴۶	تمرین موقعیت یابی مهاجمان برای آماده شدن برای ضد حملات.....

۴۷.....تمرین برای وضعیت تاکتیکی.....

۴۹.....**وضعیت تاکتیکی ۴**.....

۵۰.....شکل، فاصله و انسجام دفاعی خط میانی (توپ در مرکز).....

۵۳.....واکنش های دفاعی خط هافبک زمانی که مدافع میانی به جلو دریل می زند.....

۵۵.....شکل، فاصله و انسجام دفاعی خط میانی (توپ نزدیک به خط کناری).....

۵۶.....**تمرین برای موقعیت یابی و حرکات دفاعی هافبک**.....

۵۷.....تمرین برای این وضعیت تاکتیکی.....

۵۹.....**وضعیت تاکتیکی ۵**.....

۶۰.....موقعیت یابی و حرکات دفاعی مدافعان.....

۶۱.....موقعیت یابی و حرکات دفاعی در برابر ۳ مهاجم (۳-۳-۴).....

۶۵.....موقعیت دفاعی با توپ در مرکز در برابر ۲ مهاجم (۲-۴-۴).....

۶۶.....موقعیت دفاعی با توپ به بیرون در برابر ۱ مهاجم (۲-۴-۴).....

۶۸.....موقعیت دفاعی در برابر ۱ مهاجم و ۱ هافبک (۱-۳-۲-۴).....

۷۰.....مزایای ۲ دفاع وسط در مقابل ۱ مهاجم در مرکز (۱-۳-۲-۴).....

۷۵.....**۳ تمرین برای موقعیت یابی و حرکات دفاعی مدافعان**.....

۷۶.....تمرینات برای این وضعیت تاکتیکی (۳ تمرین).....

۷۸.....تغییر.....

۸۰.....تغییر.....

۸۲.....**وضعیت تاکتیکی ۶**.....

۸۳.....مزایای قرارگیری گسترده مدافعان کناری.....

۸۷.....**۲ تمرین برای "موقعیت گیری گسترده از مدافعان کناری برای رقابت با وینگرهای حریف"**.....

۸۸.....تمرینات برای وضعیت تاکتیکی (۲ تمرین).....

۹۱.....تغییر.....

۹۲.....**وضعیت تاکتیکی ۷**.....

۹۳.....مضرات موقعیت باز مدافعان اتلتیکو.....

۹۴.....فاصله بین مدافعان میانی و مدافعان کناری در برابر ۳-۳-۴.....

۹۵.....کنترل فاصله بین دفاع میانی و کناری در برابر ۳-۳-۴.....

۹۸.....کنترل فاصله بین مدافعان میانی و پستی کامل در برابر ۱-۳-۲-۴.....

۱۰۲.....	حرکت مدافع کنار برای کنترل شکاف بین مدافع مرکزی و کناری.
۱۰۶.....	۳ تمرین برای "کنترل شکاف‌های بزرگ بین مدافعان میانی و کناری".
۱۰۷.....	جلسه تمرینی برای این وضعیت تاکتیکی (۳ تمرین).
۱۰۹.....	تغییر.....
۱۱۱.....	پیشرفت.....
۱۱۳.....	وضعیت تاکتیکی ۸.....
۱۱۴.....	چگونه حریف می‌تواند از "منطقه مهم مرکزی" بهره برداری کند.
۱۱۵.....	هدف اصلی بلوک جلویی.....
۱۱۵.....	هدف اول: تنگ کردن مسیرهای عبوری برای جلوگیری از پاسها از این مسیرها.
۱۱۸.....	هدف دوم: محدود کردن فضای موجود بین خطوط جلو و میانه میدان.
۱۲۹.....	واکنش‌های دفاعی بلوک جلو در هنگام شکستن پرس توسط حریف.
۱۳۳.....	۳ تمرین برای "موقعیت یابی و حرکات دفاعی بلوک جلویی".
۱۳۴.....	جلسه برای این وضعیت تاکتیکی (۳ تمرین).
۱۳۵.....	پیشرفت.....
۱۳۷.....	پیشرفت.....
۱۳۸.....	وضعیت تاکتیکی ۹.....
۱۳۹.....	قضا به دلیل خط میانی فشرده اتلتیکو ایجاد شده است.
۱۴۲.....	موقعیت یابی بلوک عقب.....
۱۴۳.....	اهداف اصلی بلوک عقب.....
۱۴۴.....	هدف اول: کنترل مناطق وسیع (کناره‌های زمین).
۱۴۵.....	کنترل حرکات مدافعان کناری و وینگرهای حریف.
۱۴۹.....	هدف دوم: کنترل پاس‌های بلند به وینگرها.
۱۵۵.....	تمرین برای "موقعیت و حرکات بلوک عقب برای کنترل مناطق وسیع".
۱۵۶.....	تمرین برای وضعیت تاکتیکی کنترل مناطق وسیع با بلوک عقب در یک تمرین عملکردی.
۱۵۸.....	وضعیت تاکتیکی ۱۰.....
۱۵۹.....	مناطق مسئولیت در کناره‌های زمین (مدافع کناری و هافبک‌های کناری).
۱۶۰.....	اهمیت و مزایای موقعیت شروع خوب مدافع کناری.
۱۶۴.....	مشکلاتی که در صورت داشتن موقعیت بد پشت مدافع کناری رخ می‌دهد.

۱۶۷	واکنش مدافع کناری هنگام بازگشت به عقب وینگر حریف
۱۶۹	واکنش های همزمان ۲ بازیکن کناری برای تصاحب توپ
۱۷۲	"۳ تمرین برای کنترل پل های کنارتوسط بلوک کنای در مناطق وسیع"
۱۷۳	جلسه برای وضعیت تاکتیکی (۳ تمرین)
۱۷۴	پیشرفت
۱۷۷	پیشرفت
۱۷۸	وضعیت تاکتیکی ۱۱
۱۷۹	واکنش بلوک عقب پس از جابجایی گسترده مدافع مرکزی
۱۸۳	"۳ تمرین برای واکنش بلوک عقب پس از جابجایی گسترده دفاع میانی"
۱۸۴	جلسه برای این وضعیت تاکتیکی
۱۸۸	وضعیت تاکتیکی ۱۲
۱۸۹	هافبک مرکزی در مقابل ۴-۲-۱ فضای پشت سر مدافع کناری را پوشش می دهد
۱۹۲	تغییر: هافبک مرکزی در دیدن هافبک مهاجم را دنبال می کند تا زمانی که مدافع میانی یارگیری را به دست بگیرد
۱۹۳	خطوط فشرده مانع از ورود پاس به مناطق وسیع در برابر ۴-۲-۱ می شود
۱۹۶	خطوط فشرده مانع از عبور پاس از مناطق گسترده به داخل در برابر ۴-۳-۳ می شود
۱۹۷	مدافع کناری حریف در موقعیتی پیشرفته در برابر ۴-۲-۳ توپ را دریافت می کند
۱۹۹	تغییر: وینگر حریف به فضای پشت سر مدافع کناری می دود
۲۰۰	کنترل مدافع کناری که در موقعیتی پیشرفته در برابر ۴-۲-۳ توپ را دریافت می کند
۲۰۲	تغییر ۱: وینگر حریف به فضای پشت سر مدافع کناری می دود
۲۰۳	تغییر ۲: وینگر حریف به فضای پشت سر مدافع کناری نمی دود
۲۰۴	کنترل وینگر زمانی که دفاع میانی نزدیک به سمت قوی است
۲۰۹	تغییر: وینگر حریف قادر به دریافت در موقعیت عمیق، چرخش و دریبل به جلو است
۲۱۰	کنترل وینگر هنگامی که دفاع میانی از سمت قوی دور است
۲۱۳	جلسه تمرینی (۲ تمرین) برای واکنش های دفاعی بلوک عقب پس از دریافت توپ توسط بازیکنان گسترده"
۲۱۴	جلسه برای این وضعیت تاکتیکی (۲ تمرین)
۲۱۷	وضعیت تاکتیکی ۱۳
۲۱۸	چگونه مدافعان میانی از حرکات مهاجمان دفاع می کنند

مقدمه

محتوای این کتاب از تجزیه و تحلیل تیم‌های اتلتیکو مادرید دیگو سیمثونه در فصل‌های ۲۰۱۸/۲۰۱۷ و ۲۰۱۹/۲۰۱۸ است.

تجزیه و تحلیل بر اساس الگوهای تکراری بازی مشاهده شده در تیم اتلتیکو مادرید است. هنگامی که همان مرحله از بازی چندین بار (حداقل ۱۰ بار) اتفاق می‌افتد، تاکتیک‌ها به عنوان یک الگو در نظر گرفته می‌شوند.

کتابی مفید برای استفاده مربیان ایران بزرگ و عزیزانی که علاقه دارند روز به روز بر دانش مربیگری خود بیفزایند. یادمان باشد که علم ورزش در حال پیشرفت می‌باشد و اگر با دانش روز نتوان همسو شد پس باید پسرفت هر روز خود و تیمتان را شاهد باشید.

در روزگاری که تیمهای بزرگ برای تمرین تیمشان از دانش روز فوتبال استفاده می‌کنند و با توجه به اینکه اکثر کتابهای ترجمه و تالیف شده اخیر در باب تاکتیکهای تهاجمی بوده‌اند برآن شدم تا با توجه به نیاز مبرم مربیان کشورم در فاز دفاعی، کتاب تاکتیک‌های دفاعی سیمثونه را ترجمه کرده و در اختیار مربیان بزرگوار قرار دهم. شاید رسالت خود را انجام داده باشم.

جا دارد قدردانی خود را از حمید و یشتیانی دکتر بهزاد نوشادی مربی بدنساز تیمهای ملی و لیگ برتر از بنده حقیر ابراز دارم و همچنین از همسر و دختر عزیزم که در تمام مراحل زندگی ورزشی بزرگترین مشوق‌های ورزشی من بوده‌اند تشکر و قدردانی نمایم و تشکر آخر از همه دوستانی که باعث شدند تا بارها و بارها بشکنم و قوی‌تر بشم.

با احترام

افشین آشیانی