

NOTHING

MUCH

HAPPENS

Cozy and Calming Stories
to Soothe Your Mind
and Help You Sleep

.

Kathryn Nicolai

ILLUSTRATIONS BY LÉA LE PIVERT



© r.h.pub

1th Floor, No. 9 East Kakh Street, Bahar Alley, ISFAHAN, IRAN

☎ 031 3664 2794

Nothing Much Happens

Written by Kathryn Nicolai

Redesigned by Farzaneh Karkevandi Esfahani

Turn of Publishing: 2021

Circulation: 400

Book Length: 260

ISBN: 978-0143135913

RLS 950.000

سرشناسه:

Nicolai, Kathryn

عنوان و نام پدیدآور: cozy : Nothing much happens and calming stories to soothe your mind and help you sleep [Book] / Kathryn Nicolai.

مشخصات نشر: اصفهان: خانه رود، ۱۴۰۰ = ۲۰۲۱ م.

مشخصات ظاهری: ۲۶۰ ص ۱۶.۵ × ۲۱.۵ س.م.

وضعیت فهرست‌نویسی: فبا

یادداشت: انگلیسی.

موضوع: زبان انگلیسی — کتاب‌های قرائت

موضوع: English language — Readers

موضوع: خواب

موضوع: Sleep

موضوع: فشار روانی — کنترل

موضوع: Stress management

موضوع: ذهن‌آگاهی (روان‌شناسی)

موضوع: Mindfulness (Psychology)

رده بندی کنگره: PE۱۱۱۷

رده بندی دیویی: ۴۲۸/۶۴

شماره کتابشناسی ملی: ۸۵۳۲۴۹۴