

درمان کمردرد با اسپری گزنه

نویسندگان:

آزاده خانی

سمايه نودهی

زهرا جوانلوی

www.ketab.ir



سرشناسه	:	خانی، آزاده، ۱۳۶۶
عنوان و نام پدیدآور	:	درمان کمردرد با اسپری گزنه/ نویسندگان آزاده خانی، سمانه نوده‌ی، زهرا جوانوش.
مشخصات نشر	:	کرج: موسسه نشر سیمرغ آسمان آذرگان، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	:	۴۴ ص: جدول.
شابک	:	۹۷۸-۶۲۲-۲۸۲-۵۰۰-۳
وضعیت فهرست نویسی	:	فیپا
یادداشت	:	کتابنامه.
موضوع	:	کمردرد -- درمان جایگزین Backache -- Alternative treatment گزنه -- خواص درمانی Nettles -- Therapeutic use
شناسه افزوده	:	نوده‌ی، سمانه، ۱۳۶۳ -
شناسه افزوده	:	جوانوش، زهرا، ۱۳۶۰
رده بندی کنگره	:	RD۷۷۱
رده بندی دیویی	:	۵۴۴۰۶/۶۱۷
شماره کتابشناسی ملی	:	۸۶۸۶۲۰۳

درمان کمردرد با اسپری گزنه
نویسندگان: آزاده خانی، سمانه نوده‌ی، زهرا جوانوش

مؤسسه نشر سیمرغ آسمان آذرگان

نوبت چاپ: اول ۱۴۰۰

چاپ و لیتوگرافی: چاپ فاطر

شمارگان: ۵۰۰

قیمت: ۶۰۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۸۲-۵۰۰-۳

آدرس: کرج، جاده ملارد، گلستان ۴۳، ساختمان دیبا، واحد ۲۹ - کد پستی: ۳۱۶۶۹۳۶۸۶۹



۷.....	پیشگفتار
۸.....	مقدمه
۹.....	فصل اول: تعریف درد و انواع درمان آن
۹.....	مفهوم درد و درد مزمن
۱۰.....	عوامل خطرزای شخصی و شغلی در بروز کمردرد
۱۲.....	راه‌های درمان کمردرد
۱۲.....	درمان دارویی
۱۳.....	طب مکمل
۱۳.....	طب گیاهی و سنتی
۱۴.....	گیاه دارویی گزنه
۲۱.....	فصل دوم: فرایندهای فیزیولوژی درد و اثر دارویی گزنه
۲۳.....	انواع درد
۲۴.....	گیرنده‌های درد
۲۵.....	تقسیم‌بندی درد بر اساس محل درد
۲۵.....	درد ارجاعی
۲۵.....	درد احشایی
۲۵.....	درد جداری ناشی از آسیب احشایی
۲۶.....	فرایند هدایت
۲۶.....	فرایند انتقال
۲۷.....	فرایند درک
۲۷.....	فرایند تعدیل
۳۰.....	تاریخچه و کاربردهای گیاه گزنه
۳۲.....	تأثیر اسپری گزنه بر کمردرد
۳۷.....	منابع

پیشگفتار

کمردرد بیماری شایعی است که تقریباً هر فردی در طول زندگی خود به آن مبتلا می‌شود و انواع متفاوتی دارد که عبارتند از کمر درد حاد، مزمن و عصبی. کمردرد ممکن است به صورت ناگهانی شروع شود یا به مرور زمان علائم آن آشکار شود. همچنین ممکن است در طولانی مدت به آن مبتلا باشید یا در مدت زمان کوتاهی درمان شود و بهبود یابد.

کمردرد علل و دلایل مختلفی دارد و حتی در جوانان نیز اتفاق می‌افتد (به خصوص کارمندان پشت میز نشین) که از دیدگاه سلامت شغلی، کمردرد مهم‌ترین دلایل غیبت از کار، ناتوانی شغلی، از کار افتادگی و نیز پرداخت غرامت شغلی است.

شایع‌ترین سندرم‌های درد که موجب می‌شوند بیمار به دنبال درمان برود، شامل درد مزمن کمر، سر درد و درد نوروپاتی، سندرم درد موضعی پیچیده، درد سرطان و فیبرومیالژیا است. درد مزمن، همانند درد حاد دارای اثرات نامطلوب است.

در درد های کمری با توجه به علائم و نشانه های فرد، مانند کمردرد همراه با پا درد، درد پایین کمر، سوزش، گرفتگی عضلات و ... می‌توان علت بیماری را تشخیص داد و درد را کاهش داد و آنرا درمان و رفع نمود.

اگرچه داروهای ضد درد مؤثرترین وسیله در دسترس پرستاران هستند، اما تنها راه کنترل درد نمی‌باشند (۲۱)، و به دلیل عوارض جانبی شدید داروها و تفاوت در پاسخ بیماران آنها مهم است (۲۲) که از روش‌های غیر دارویی در کنار مسکن‌ها جهت کاهش درد بیماران استفاده شود. گیاهان دارویی از دیرباز به عنوان یکی از مهم‌ترین ابزارهای انسان برای درمان بیماری‌ها بوده‌است (۲۹) از این رو تحقیقات جدید استفاده از طب مکمل و گیاه درمانی را به عنوان درمان معرفی کرده‌اند. یکی از این گیاهان دارویی گزنه نام دارد که گیاه گزنه در طب قدیم ایران به عنوان ضد آماس معرفی شده است.

در کتاب حاضر به بررسی تأثیر اسپری گزنه بر شدت درد بیماران مبتلا به کمردرد مزمن پرداخته‌ایم.