



کتابخانه ملی و اسناد ایران

کتابخانه ملی و اسناد ایران

کتابخانه ملی و اسناد ایران

کتابخانه ملی و اسناد ایران

کتابخانه ملی و اسناد ایران

کتابخانه ملی و اسناد ایران

کتابخانه ملی و اسناد ایران

کتابخانه ملی و اسناد ایران

کتابخانه ملی و اسناد ایران

کتابخانه ملی و اسناد ایران

www.ketab.ir



کتابخانه ملی و اسناد ایران

کتابخانه ملی و اسناد ایران

کتابخانه ملی و اسناد ایران

کتابخانه ملی و اسناد ایران

کتابخانه ملی و اسناد ایران

کتابخانه ملی و اسناد ایران

کتابخانه ملی و اسناد ایران

ایچی گو ایچی یه

نویسنده: هکتور گارسیا، فرانسیس میرالس

مترجم: معصومه مظاهری

کتابخانه ملی و اسناد ایران
تلفن: ۷۶۶۶۶۶۶۶ - ۷۶۶۶۶۶۶۶

The book of Ichigo Ichie
by Hector Garcia and Francesc Miralles

García, Héctor

سرشناسه: گارسیا، هکتور، ۱۹۸۱ - م.

عنوان و نام پدیدآور: ایچی گو ایچی/یه نویسنده هکتور گارسیا، فرانسیس میرالس؛ [ترجمه به انگلیسی
Charlotte Whittle]؛ مترجم معصومه مظاهری.

مشخصات نشر: قزوین: آرمیدخت، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ۱۳۰ ص.: مصور، جدول.

شابک: ۹۷۸-۶۲۳-۷۹۹۲-۱۳-۷

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

The Book of Ichigo Ichie: The Art of Making the Most of Every Moment, the Japanese Way

یادداشت: کتاب حاضر از متن انگلیسی اثر گارسیا و میرالس به فارسی ترجمه شده است.

موضوع: ذهن آگاهی (روان شناسی)

(Mindfulness (Psychology

کیفیت زندگی

Quality of life

راه و رسم زندگی

Conduct of life

خوشبختی

Happiness

شناسه افزوده: میرالس، فرانسیس، ۱۹۶۸ - م.

شناسه افزوده: Miralles, Francesc, 1968 -

شناسه افزوده: مظاهری، معصومه، ۱۳۵۹ -، مترجم

رده بندی کنگره: BF۶۳۷

رده بندی دیویی: ۱۵۸/۱

شماره کتابشناسی ملی: ۸۶۶۲۱۷۷

اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیبا

The book of Ichigo Ichu
by Hester Gentry and Iranian Librarians



انتشارات آذر میدخت

ایچی گو ایچی یه

نویسنده: هکتور گارسیا،

فرانسیس میرالس

مترجم: معصومه مظاهری

نوبت چاپ: اول - زمستان ۱۴۰۰

چاپ: آریا

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۶۰۰۰ تومان

www.ketab.ir



مرکز پخش

تهران، خیابان انقلاب،

خیابان دوازده فروردین،

کوچه نوروز، پلاک ۱۰

۰۲۱۶۶۹۸ ۱۸۴۵

۰۲۱۶۶۹۸ ۱۸۲۳

۰۹۱۲ ۱۵۳ ۹۱۱۲

Azarmidokhtpub.com

Book.pars@yahoo.com

تمام حقوق برای ناشر محفوظ است.

شابک: ۷-۱۳-۷۹۹۲-۶۲۲-۹۷۸