

از عشق تا پیمان شکنی عاطفی

میترا مزینانی^۱

مریم مزینانی^۲

www.ketab.ir

۱: دانشجوی دکتری مشاوره خانواده

۲: کارشناس ارشد موسسه غیر انتفاعی بیهق سبزوار



سازمان اسناد و کتابخانه ملی
جمهوری اسلامی ایران

- سرشناسه : مزینانی، میترا، ۱۳۶۵-
- عنوان و نام پدیدآور : از عشق تا پیمان شکنی عاطفی / میترا مزینانی، مریم مزینانی.
- مشخصات نشر : خراسان رضوی: انتشارات جالیز، ۱۴۰۰.
- مشخصات ظاهری : ۱۱۸ ص.
- شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۲۶۳-۸۵۵-۰۹۱۵۸۳۱۹۵۳۵
- وضعیت فهرست نویسی : فیا
- یادداشت : کتابنامه: ص. ۱۰۳ - ۱۱۸.
- موضوع : زناشویی -- ارتباط -- جنبه‌های روان‌شناسی
Communication in marriage -- Psychological aspects
روابط زن و مرد -- جنبه‌های روان‌شناسی
Man-woman relationships -- Psychological aspects
- شناسه افزوده : مزینانی، مریم
- رده بندی کنگره : ۷۴۳HQ
- رده بندی دیویی : ۸۱۳.۰۶
- شماره کتابشناسی ملی : ۸۶۶۸۹۳۳
- اطلاعات رکورد کتابشناسی : فیا



از عشق تا پیمان شکنی عاطفی
میترا مزینانی، مریم مزینانی
ناشر: انتشارات جالیز
چاپ: اول، زمستان ۱۴۰۰ / ۱۴۰۰ / ۱۰۰۰ نسخه
قطع: وزیری / تعداد صفحه: ۱۱۸
قیمت: ۵۵۰۰۰ ریال
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۶۳-۸۵۵-۰۹۱۵۸۳۱۹۵۳۵
طراح جلد: صالح مقدم
صفحه آرائی: زهرا مهدی‌زاده

حقوق چاپ محفوظ است

آدرس: مشهد بلوار شهید رضوی روبروی درب دانشکده روانشناسی دانشگاه فردوسی
تلفن تماس: ۰۹۱۵۹۳۰۹۹۶۳-۰۹۱۵۸۳۱۹۵۳۵-۰۹۱۳۸۷۹۵۲۸۸

پیشگفتار

ازدواج به عنوان مهم‌ترین رفتار اجتماعی برای دستیابی به نیازهای عاطفی و کسب امنیت همواره مورد توجه همه روان‌شناسان، مشاوران و سایر متخصصان بهداشت روان قرار داشت هاست (دای^۱، ۲۰۰۳). ازدواج رابطه‌ای پیچیده، ظریف و پویا است. وجود یک خانواده مستحکم، گرم، صمیمی و دارای احترام متقابل یکی از پیامدهای ازدواج موفق است که می‌تواند سلامت جسم و روان، راحتی، آرامش و ایمنی همسران و اعضای خانواده را در پی داشته باشد (میری و نجفی، ۱۳۹۶). هم‌چنین، خانواده مهم‌ترین واسطه انتقال ارزش‌ها و باورها به نسل آینده است و به عنوان پایه و اساس تعلیم و تربیت افراد در تمام جوامع شناخته شده است (قصابی، ۱۳۹۸). یکی از عوامل مؤثر در آسیب‌شناسی نهاد خانواده مسئله «طلاق» است که به عنوان یک آسیب اجتماعی از مهم‌ترین مسائل زندگی بشر امروزی به شمار می‌رود و تأثیری فزاینده بر ابعاد گوناگون زندگی انسان‌ها دارد، بیشتر به این دلیل که باعث فروپاشی هسته اصلی و بنیادی جامعه یعنی خانواده می‌شود (امین‌الرعايا، کاظمیان و اسمعیلی، ۱۳۹۵). پدیده طلاق یکی از پیچیده‌ترین مشکلات زندگی زناشویی در تمام جوامع به شمار می‌رود و این پیچیدگی به دلیل نقش عوامل گوناگون فردی، اجتماعی، اقتصادی، فرهنگی و سیاسی در بروز این پدیده است. تأثیرات ویرانگر این پدیده اجتماعی طیفی گسترده را دربرمی‌گیرد و افزون بر زوجین، دامن‌گیر فرزندان آن‌ها نیز، خواهد شد و سلامت روانی و کیفیت زندگی آن‌ها را تهدید خواهد کرد؛ به این صورت که با ایجاد نگرشی منفی نسبت به ازدواج در فرزندان، باعث آسیب رساندن به کیفیت روابط زناشویی و عملکرد خانواده آینده آن‌ها می‌شود (سایلاس، آرون و اربوک^۲، ۲۰۱۶). طلاق از دیدگاه

^۱ - Daye

^۲ - Tsapelas. Aron & Orbuc

علی، در نوع خود بی نظیر است. پژوهشگران معتقدند عوامل گوناگونی در سطوح فرد، خانواده و جامعه به تفکیک و نیز در تعامل با یکدیگر بر رابطه زوجین اثر گذاشته و ممکن است منجر به گرایش به سمت طلاق شوند (آماتو^۳، ۲۰۱۰). سیر صعودی آمار طلاق و وجود تعارضات و آشفتگی‌های روابط زوجین، انگیزه محققان برای یافتن عوامل مؤثر و راهکارهای مناسب جهت مقابله با این فروپاشی رابطه را افزایش داده است. یکی از این آشفتگی‌ها و نابهنجاری‌های روانشناختی که سریعاً عشق و علاقه بین زوجین را کم‌رنگ کرده و اغلب به طور کامل محو می‌کند و موجبات مشکلات روحی و روانی، ادامه روابطی سرد و بی تفاوتی (طلاق عاطفی) و طلاق رسمی آن‌ها را فراهم می‌سازد، گرایش به روابط فرازناشویی (خیانت) هر یک از زوجین می‌باشد (پاینر^۴، ۲۰۰۷).

شش نوع آمیختگی وجود دارد (گوزالز، ۲۰۱۴):

۱. فقدان آمیختگی: اعضای خانواده هیچ علاقه‌ای به سرمایه‌گذاری عاطفی نسبت به یکدیگر ندارند و مانند گروهی از همسایه‌ها تقسیم کار می‌کنند.
۲. آمیختگی خالی از احساس: میزانی از علاقه در این نوع از آمیختگی وجود دارد اما سرمایه‌گذاری زمانی اعمال می‌شود نیاز باشد. ۳. آمیختگی خود شیفته وار: سرمایه‌گذاری اساساً خودمحورانه است. ۴. آمیختگی همدلانه: اعضای خانواده توجه صادقانه‌ای را به علائق دیگر اعضا نشان می‌دهند. ۵. آمیختگی بیش از حد: مشخصه این سبک، رفتارهای مداخله‌گرانه و حمایت‌گرانه افراطی اعضا نسبت به یکدیگر است. ۶. آمیختگی از نوع همزیستی: آمیختگی آنقدر زیاد است که مرزهای بین دو یا چند عضو مغشوش می‌شود که این موارد می‌توان زمینه ساز و علت روابط فرازناشویی شود

^۳ - Amato

^۴ - Pines

فهرست مطالب

۱۱.....	مقدمه.....
۳۳.....	تعاریف خیانت زناشویی.....
۳۴.....	انواع خیانت‌های زناشویی.....
۳۵.....	خیانت‌های عاطفی.....
۳۵.....	خیانت‌های جنسی.....
۳۵.....	خیانت‌های مرکب.....
۳۶.....	شیوع خیانت.....
۳۹.....	علل و عوامل پیش‌بینی‌کننده خیانت.....
۳۹.....	بن بست زناشویی.....
۴۰.....	زیربنای عاطفی.....
۴۰.....	خیانت به عنوان شورش.....
۴۲.....	پیامدهای خیانت زناشویی.....
۴۳.....	مدل‌های نظری خیانت زناشویی.....
۴۴.....	مدل‌های توصیفی و هنجاری.....
۴۴.....	نظریه روانپوشی.....
۴۶.....	نظریه دلبستگی.....
۴۷.....	مدل سرمایه‌گذاری.....
۴۸.....	مدل اجتماعی شدن.....
۴۹.....	نظریه تکاملی.....
۵۲.....	مبانی نظری دزدگی.....
۵۲.....	تعاریف دزدگی.....
۵۳.....	مراحل دزدگی.....
۵۴.....	۱- سرخوردگی و ناامیدی.....
۵۴.....	۲- مابین ناامیدی و دزدگی، خشم و تنفر.....

۵۴	۳- دل‌سردی و بی‌تفاوتی.....
۵۴	علائم وقوع دل‌زدگی.....
۵۵	انواع دیدگاه‌ها در مورد دل‌زدگی.....
۵۵	۱- رویکرد روان‌پویشی.....
۵۷	۲- رویکرد رفتاری.....
۵۸	۳- رویکرد سیستمی خانواده.....
۵۹	۴- رویکرد شناختی.....
۵۹	۵- نظریه انتخاب.....
۶۰	۶- نظریه آدلر.....
۶۳	مبانی نظری طلاق عاطفی.....
۶۳	۱- تعریف طلاق.....
۶۴	۲- تعاریف طلاق عاطفی.....
۶۷	مراحل طلاق عاطفی.....
۶۷	۱- مرحله افتراق.....
۶۷	۲- مرحله محدود کردن.....
۶۷	۳- مرحله بی‌روح شدن رابطه.....
۶۸	۴- مرحله پرهیز از یکدیگر.....
۶۸	۵- مرحله جدایی.....
۶۸	علل و عوامل طلاق عاطفی.....
۶۹	۱- تأمین نکردن نیاز عاطفی.....
۶۹	۲- بی‌توجهی مرد.....
۷۰	۳- مشکلات ارتباطی.....
۷۱	۴- فقدان همدلی و همراهی.....
۷۱	۵- فقدان تعادل روحی مرد.....
۷۱	۶- بی‌اعتمادی.....
۷۲	شرایط میانجی طلاق عاطفی.....

۷۲	۱- شرایط میانجی خانوادگی
۷۳	۲- شرایط میانجی فردی
۷۴	دیدگاه نظریه پردازان درباره طلاق عاطفی
۷۴	۱- دیدگاه کارکردگرایان
۷۵	۲- رویکرد سیستمی
۷۵	۳- نظریه منابع
۷۶	۴- نظریه مبادله اجتماعی
۷۷	۵- نظریه انصاف
۷۸	۶- مدل تحلیلی و چارچوب تبیینی دورکیم
۷۸	۷- نظریه مثلث عشق اشترنبرگ
۸۰	۸- نظریه نیاز-انتظار
۸۰	۹- نظریه همسان همسری
۸۰	۱۰- نظریه مثلث حریم زناشویی
۸۳	۱۱- الگوی مبادله اجتماعی
۸۴	مبانی نظری ناگویی هیجانی
۸۴	۱- تعاریف هیجان
۸۵	۲- فیزیولوژی هیجان‌ها
۸۶	عناصر هیجان
۸۶	۱- احساس
۸۶	۲- انگیزتگی بدن
۸۶	۳- هدفمندی
۸۷	۴- عنصر اجتماعی
۸۷	ابعاد هیجان
۸۷	۱- ابعاد زیستی
۸۸	۲- ابعاد شناختی
۹۰	۳- ابعاد اجتماعی و فرهنگی