

از
دانه های روغنی
www.ketab.ir
روغن

نویسنده: رفیع اجاقلو

انتشارات شلاک

تهران - زمستان ۱۴۰۰

سرشناسه	: اجاقلو، رفیع، ۱۳۴۸-
عنوان و نام پدیدآور	: از دانه‌های روغنی تا روغن / نویسنده رفیع اجاقلو.
مشخصات نشر	: تهران : انتشارات شلاک، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۱۳۶ ص.: مصور (رنگی)، جدول (رنگی).
شابک	: 978-600-257-321-6
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: دانه‌های روغنی Oilseeds روغن‌های خوراکی Oils and fats, Edible
رده بندی کنگره	: SB۲۹۸
رده بندی دیویی	: ۶۳۳/۸۵
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۷۲۱۰۰۵
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیبا



انتشارات شلاک

از دانه‌های روغنی تا روغن

ناشر	✱ انتشارات شلاک
نویسنده	✱ رفیع اجاقلو
چاپ اول	✱ زمستان ۱۴۰۰
شمارگان	✱ ۱۰۰۰ جلد
قیمت	✱ رنگی ۱۰۵۰۰۰ تومان تک‌رنگ مشکی ۴۵۰۰۰ تومان
شابک	✱ ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۲۵۷ - ۳۲۱ - ۶

تهران جمالزاده جنوبی خ دیلمان پ ۱۴ واحد ۱

تلفن ۶۶۵۹۲۳۵۷ و ۰۹۱۲۲۲۵۱۲۶۸

[www. Shelakbook.ir](http://www.Shelakbook.ir)

pubshelak@yahoo.com

فهرست

۷	مقدمه	
۹	۱: روغن‌های پایه گیاهی	
۹	تعریف روغن	
۹	تعریف اسیدهای چرب	
۱۲	تعریف دانه روغنی	
۱۳	تاریخچه روغن در ایران	
۱۶	روغن آفتابگردان	
۲۱	روغن کانولا	
۲۶	روغن پالم	
۳۰	روغن سویا	
۳۵	روغن زیتون	
۴۲	روغن ذرت	
۴۶	روغن کنجد	
۵۲	روغن سیاه‌دانه	
۵۴	روغن خردل	
۵۷	روغن ارگان	
۶۰	روغن بادام زمینی	
۶۳	کره بادام زمینی	
۶۴	روغن بادام	
۶۶	روغن نارگیل	
۷۰	روغن تخم پنبه	
۷۳	روغن گردو	
۷۶	روغن تخم گردو	
۷۹	روغن هسته انگور	

۸۳	روغن کرچک
۸۵	روغن قهوه
۸۸	روغن آووکادو
۹۰	روغن پسته
۹۳	روغن فندق
۹۶	روغن شاه دانه
۹۸	روغن هسته انار
۱۰۱	روغن رزماری
۱۰۳	روغن گل‌رنگ
۱۰۶	کره گیاهی یا مارگارین
۱۰۸	روغن‌های سرخ‌کردنی
۱۰۹	تفاوت روغن مخصوص سرخ‌کردنی و روغن مایع

۲: روغن‌های پایه حیوانی

۱۱۱	شیر
۱۱۲	خامه
۱۱۴	کره
۱۲۰	روغن دنبه و چربی‌های حیوانی
۱۲۲	روغن حیوانی
۱۲۴	روغن یا عصاره‌ی قلم
۱۲۵	روند تغییرات در ابزارهای روغن‌گیری

۳: روغن‌های پایه نفتی

۱۲۹	روغن‌های خوراکی پایه نفتی
۱۳۳	روغن‌های صنعتی پایه نفتی
۱۳۶	روان‌کننده‌های صنعتی پایه نفتی

مقدمه

اینجانب با توجه به اینکه چند سال است در کار تولید روغن از دانه‌های روغنی مانند کنجد، آفتاب‌گردان، سیاه‌دانه، زیتون و... هستم و اطلاعات ارزنده‌ای درباره خواص انواع روغن‌ها دارم. تصمیم گرفتم این تجربیات را به صورت یک کتاب نوشته و گردآوری کنم تا هم‌وطنان عزیزی که در این زمینه نیازی به اطلاعاتی دارند بتوانند استفاده کنند.

قابل ذکر است که بنده چند کتاب در زمینه‌های مختلف نوشته‌ام که هیچ‌یک به خاطر جنبه مالی و کسب درآمد نبود بلکه فقط هدیه‌ای از جانب بنده حقیر به دوستان کتاب و اطلاعات است.

در پایان:

- آرزو می‌کنم روزی برسد که تمام مردم عزیز ایران عادت به کتاب‌خوانی داشته باشند چون که مردمی که کتاب نخوانند محکوم به تکرار تاریخ می‌باشند.

- آرزو می‌کنم روزی برسد که کاشت و داشت و برداشت تمام دانه‌های روغنی در ایران چنان رونق بگیرد که ایران یکی از صادرکنندگان روغن باشد.

- آرزو می‌کنم موقعیت کشور عزیزم ایران به جای برسد که حتی یک جوان ایرانی بیکار نباشد.

- آرزو می‌کنم به جای ۹۰ درصد واردات روغن در تولید این کالای استراتژیک به خودکفایی برسیم.

- و با آرزوی خوشبختی و سلامتی برای تمام مردم عزیز ایران این کتاب را به مردم سرزمینم تقدیم می‌کنم.