



آشنایی با روش‌های تصویربرداری و بیماری‌های پستان

مؤلفان:

فیروزه احمدی

متخصص رادیولوژی، دانشیار گروه پژوهشی تصویربرداری تولیدمثل پژوهشگاه رویان

فتانه پهلوان

کارشناسی ارشد مامایی و بهداشت باروری، عضو گروه پژوهشی تصویربرداری تولیدمثل پژوهشگاه رویان

همکاران تألیف:

معصومه سلامتی

متخصص رادیولوژی

طیبه نیکو خرسند

متخصص جراح عمومی

شایسته جهانفر

دکتری اپیدمیولوژی و مراقبت‌های بهداشتی، دانشیار گروه بهداشت عمومی دانشکده پزشکی دانشگاه تافتس آمریکا
دکتری زنان و مامایی، دانشیار گروه بهداشت عمومی دانشکده پزشکی دانشگاه تافتس آمریکا



پژوهشگاه رویان

پژوهشگاه رویان، پژوهشکده زیست‌شناسی و علوم پزشکی تولیدمثل جهاد دانشگاهی
مرکز تحقیقات پزشکی تولیدمثل، گروه تصویربرداری و ناباروری زنان-تهران-ایران

حمدی، فیروزه، ۱۳۲۵ -، پدیدآور : واژه‌نامه‌ی تصویری باروری و ناباروری = Pictorial glossary of fertility and infertility [فرناندو زگرز-هوگسچایلده... و دیگران]؛ مترجمان محمدحسین نصرافهانی، مرضیه تولاتی، بهزاد عباسی؛ [برای] پژوهشگاه رویان، پژوهشکده زیست فناوری جهاددانشگاهی، مرکز تحقیقات پزشکی تولید مثل، گروه زیست فناوری تولیدمثل، اصفهان، ایران.

Ahmadi, Firoozeh : تهران: پژوهشگاه رویان، انتشارات، ۱۳۹۸.

عنوان و نام پدیدآور : آشنایی با روش‌های تصویربرداری و بیماری‌های پستان/ مولفان فیروزه احمدی، فتنه پهلوان؛ همکاران تالیف معصومه سلامتی، طیبہ نیکوخرسند، شایسته جهانفر.

مشخصات نشر : تهران : پژوهشگاه رویان، انتشارات، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری : ۱۵۴ص. : جدول، مصور (رنگی). : ۲۴×۱۷ س.م.

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۸۴۸۶-۳-۰۵

وضعیت فهرست نویسی : فیبا

یادداشت : فیروزه احمدی، فتنه پهلوان، معصومه سلامتی، طیبہ نیکو خرسند، شایسته جهانفر.

یادداشت : کتابنامه:ص. [۱۵۰ - ۱۵۴.

موضوع : پستان -- بیماری‌ها -- تشخیص

Breast-- Diseases-- Diagnosis : واژه‌نامه‌های مصور انگلیسی

پستان -- بیماری‌ها -- درمان : Picture dictionaries, English

Breast -- Diseases -- Treatment : زبان انگلیسی -- واژه‌نامه‌ها -- فارسی

پستان -- پرتونگاری : English language -- Dictionaries -- Persian

Breast-- Radiography : رگرز-هوگسچایلده، فرناندو

پستان-- تصویرنگاری : Zegers-Hochschild, Fernando

Breast-- Imaging : نصر اصفهانی، محمدحسین، ۱۳۲۵ -، مترجم

پستان -- سرطان : تولابی، مرضیه، ۱۳۵۷ -، مترجم

Breast-- Cancer : عباسی، بهزاد، ۱۳۷۱ -، مترجم

شناسه افزوده : پهلوان، فتنه، ۱۳۶۷-

شناسه افزوده : سلامتی، معصومه، ۱۳۲۵-

شناسه افزوده : نیکو خرسند، طیبہ، ۱۳۲۶-

شناسه افزوده : جهانفر، شایسته، ۱۳۳۳ -، همکار

شناسه افزوده : پژوهشگاه رویان، انتشارات

رده بندی کنگره : RG۴۹۲

رده بندی دیویی : ۶۱۸/۱۹

شماره کتابشناسی ملی : ۸۶۹۶۳۰۱

اطلاعات رکورد کتابشناسی : فیبا

انتشارات
پژوهشگاه رویان

آشنایی با روش‌های تصویربرداری و بیماری‌های پستان

مؤلفان فیروزه غفاری، فتنه پهلوان

همکاران تألیف معصومه سلامتی، طیبہ نیکو خرسند، شایسته جهانفر

ناشر انتشارات پژوهشگاه رویان (وابسته به جهاد دانشگاهی)

نوبت چاپ اول/ ۱۴۰۰

کارشناس امور چاپ و نشر شهره روحبانی

ویراستاری شهره روحبانی، زینب گل محمدی

صفحه‌آرایی زهرا نوروز

طراحی جلد عطیه سادات بخارایی

تصویرگری مریم کشوریان

لیتوگرافی و چاپ قائم چاپ جوریند

صحافی عطف

شابک ۹۷۸-۶۰۰-۸۴۸۶-۳-۰۵

شمارگان ۱۰۰۰ نسخه

قیمت ۱۷۲۰۰۰۰ ریال

مسئولیت علمی مطالب این اثر بر عهده‌ی نویسندگان است.

استفاده از مطالب این اثر با کسب اجازه‌ی کتبی از ناشر و ذکر منبع، بلامانع است.

حق چاپ اثر برای ناشر محفوظ است.

نشانی: تهران، ۴۵ متری رسالت، خیابان بنی‌هاشم، میدان بنی‌هاشم، خیابان بنی‌هاشم شمالی، خیابان حافظ شرقی، پژوهشگاه رویان، انتشارات پژوهشگاه رویان (وابسته به جهاد دانشگاهی)، صندوق پستی: ۱۶۶۳۵-۱۳۸.

تلفن: ۰۲۱-۲۶۳۱۹۲۵۶

Web: www.royaninstitute.org

Email: publication@royaninstitute.org

فهرست عناوین

۸	مقدمه
۱۱	ملاحظات عمومی
۱۲	۱. آناتومی و بافت شناسی پستان
۱۵	۲. شرح حال
۱۷	۳. غربالگری
۲۲	۴. معاینه‌ی فیزیکی
۲۹	آشنایی با روش‌های تصویربرداری پستان
۳۰	۱. ماموگرافی
۳۱	• انواع ماموگرافی
۴۹	• روش‌های مکمل ماموگرافی
۵۱	• گالاکتوگرافی
۵۳	• پنوموسیستوگرافی
۵۴	۲. سونوگرافی و الاستوگرافی
۶۷	۳. ام. آر. آی

۱۲۱	۳. سرطان پستان در دوران بارداری و شیردهی
۱۲۵	۴. بررسی رحم و تخمدان در سرطان پستان
۱۲۷	۵. سرطان پستان و باروری
۱۳۱	۶. پیگیری بیماران مبتلا به سرطان پستان

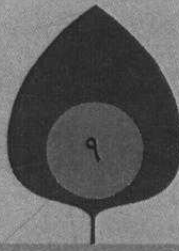
۱۳۵	نحوه‌ی مدیریت بیماران	فصل ۵:
۱۳۶	۱. لمس توده توسط بیمار	
۱۳۸	۲. کیست در سونوگرافی	
۱۳۹	۳. درد پستان	
۱۴۰	۴. ضخامت غیر قرینه یا ندولاریتی	
۱۴۱	۵. تغییرات نوک پستان	
۱۴۲	۶. ترشح نوک پستان	
۱۴۴	۷. آدنوپاتی آگزیلاری	
۱۴۶	۸. تغییرات پوست پرتقالی	
۱۴۷	۹. عفونت پستان در زمان غیرشیردهی	
۱۴۸	۱۰. عفونت پستان در زمان شیردهی	

مقدمه

زنان در مواجهه با تغییرات هورمونی و وقایع سال‌های تولیدمثل با طیف وسیعی از مسائل مربوط به پستان (تکامل طبیعی و غیرطبیعی تا سرطان پستان) مواجه‌اند. پستان یکی از ابعاد هویت جنسی و سلامت روانی زنان است و اختلال در روند رشد، تکامل و سلامت آن بر فرد و جامعه اثرگذار است.

یکی از چالش‌های بهداشت باروری زنان، مغفول ماندن سلامت پستان است که لزوم تأکید بر ابعاد آموزش، فرهنگ‌سازی و البته پی‌گیری‌های سیستم بهداشتی را خاطر نشان می‌کند. وقتی از بهداشت پستان سخن به میان می‌آید، نقش ماماها به‌عنوان سربازان خط مقدم پُررنگ‌تر می‌شود، زیرا آنها در دوره‌های مختلف باروری زنان؛ از بلوغ و بارداری تا شیردهی و پس از آن، بیشترین ارتباط را با مراجعان دارند.

نقطه‌ی قوت سیستم بهداشتی ما، غنی بودن آن از ماماها ی فعال، با انگیزه و مشتاق نسبت به علم روز زنان است. با توجه به اینکه دو بُعد اصلی آموزش بهداشت پستان و غربالگری بیماری‌های پستان در حیطه‌ی وظایف ماماهاست، توانمندسازی کارکنان ماما به‌منظور آموزش و آگاهی زنان و در گام بعدی غربالگری آنان، نتایج سودمند کوتاه‌مدت و



طولانی مدت خواهد داشت. از سوی دیگر، با توجه به سیاست‌گذاری‌های بهداشتی مبنی بر در دسترس بودن ماماها در دورترین مناطق بهداشتی و حتی مکان‌هایی که امکان دسترسی به پزشکان متخصص وجود ندارد، حضور ماما یکی از بهترین فرصت‌ها برای غربالگری زود هنگام و کاهش بار بیماری‌های پستان است.

به این ترتیب تصمیم گرفتیم تا مجموعه‌ی جمع‌بندی شده شامل نکات تشخیصی و بالینی بررسی پستان را خدمت همکاران عزیز ارائه دهیم که ضمن ارتقاء اطلاعات به‌روز آنان، پیامدهای ناگوار بیماری‌های پستان را با تشخیص به موقع و ارجاع زنان به سطوح بالاتر درمانی کاهش دهیم.

کتاب حاضر پنج فصل دارد: فصل اول شامل بخش‌های مربوط به آشنایی با پستان و بررسی آن است؛ در فصل دوم روش‌های تصویربرداری پستان به تفصیل ارائه شده است؛ فصل سوم مباحث مربوط به بیماری‌های خوش خیم و بدخیم پستان و تظاهرات بالینی آنها را دربرمی‌گیرد؛ در فصل چهارم شرایط و موارد خاص مرتبط با پستان توضیح داده شده است؛ در انتها و در فصل پنجم، نحوه‌ی مدیریت بیماران مدنظر قرار گرفته است.

در خاتمه از حمایت‌های مسئولین محترم پژوهشگاه رویان؛ آقایان دکتر شاهوردی، دکتر وثوق و همیاری خانم‌ها دکتر نشان و دکتر اخگری سپاس‌گزاریم. همچنین از خانم‌ها مریم کشوریان، زهره رشیدی و مریم جوام و تمام همکاران بخش تصویربرداری پژوهشگاه رویان که ما را در گردآوری و چاپ این کتاب یاری رساندند، تقدیر و تشکر می‌کنیم.

با آرزوی سلامتی تمام بانوان عزیز سرزمین‌مان

گروه پژوهشی تصویربرداری پژوهشگاه رویان