

نترس باش

چگونه ترس هایمان را کنار بگذاریم و به موفقیت دست یابیم؟

www.ketab.ir

نویسنده:

جین کیس

مترجمان:

دکتر فاطمه شریفی ، احمد رضا کرمی ، سید داود شجیعی

شاہک: ۴-۸۰-۶۴۶۶-۶۰۰-۹۷۸

سخن مترجم

امروزه پیشرفت فناوری آن قدر چشمگیر است که هر روز شاهد ارائه و اجرای ایده‌های جدید و ارزش‌آفرین هستیم. اما گاهی اوقات در مسیر کارآفرینی مسائل و مشکلاتی به وجود می‌آید که ممکن است ما را از ادامه کار منصرف کند. این کتاب دقیقاً برای کسانی نوشته شده که به ایجاد ارزش و تغییر در دنیا علاقه‌مندند اما در میانه راه کم می‌آورند.

کتاب نترس باش تلاشی برای کارآفرینی و ایجاد ارزش در زندگی است. ایده اصلی این کتاب بر جسور بودن، ریسک حساب‌شده و ارائه مفهوم جدیدی از شکست استوار است. نویسنده این کتاب که خود زمانی کارآفرین بوده و مشکلات کارآفرینی را با تمام وجود لمس کرده است، از پنج اصل کلیدی برای رسیدن به دستاوردهای بزرگ یاد می‌کند. این پنج اصل اگرچه در ظاهر بسیار ساده به نظر می‌رسند، درون خود چنان قدرتی دارند که به راحتی قادرند زندگی شما را تغییر دهند. اشتباه نکنید؛ نترس باش کتاب انگیزشی نیست که یک بار بخوانید و آن را کنار بگذارید. تک‌تک اصول این کتاب از داستان کارآفرینان بزرگی همچون جف بزوس، مالک آمازون، وام گرفته شده است؛ اصولی که کاملاً عملی بوده و خود ما وقتی این کتاب را می‌خواندیم، به‌وضوح این تغییر نگرش را حس می‌کردیم. با ترکیبی از داستان‌های واقعی، نویسنده کتاب به خوبی توانسته است این اصول را در ذهن خواننده تثبیت کند. تک‌تک ما امیدواریم که شما از خواندن این کتاب لذت ببرید و از اصول الهام‌بخش آن در زندگی خود استفاده کنید.

تیم ترجمه

تقدیم به:

سینا دانیالی، فاطمه کاظمی و سعید حجازی

فهرست مطالب

مقدمه . بیا و نترس باش !	۱۵
داستان من . پشت سرگذاشتن شهر نرمال	۱۹
بخش اول . اقدامات بزرگ انجام بده !	۲۷
اول : از جایی که هستی آغاز کن !	۲۸
دوم : بی پروا باش	۴۰
سوم : فرضیات را کنار بگذارید	۴۸
چهارم : همه زوایا را در نظر بگیر	۵۶
پنجم : حالا برو و اقدام بزرگ خود را انجام بده	۶۱
بخش دوم . سختی بکش	۶۵
ششم : سختی بکش !	۶۶
هفتم : برای تعالی ، ریسک را در آغوش بگیر	۷۲
هشتم : از جایی که دیگران توقف کرده اند ، آغاز کن	۷۸
نهم : ریسک کن یا پشیمان شو	۸۵
دهم : حالا برو و قلمروی شجاعت را پیدا کن	۹۲
بخش سوم . به شکست اهمیت بده	۹۵
یازدهم : به شکست اهمیت بده	۹۶
دوازدهم : مانند بزرگان زیاد شکست بخور	۱۰۳
سیزدهم : غلبه بر ناممکن ها	۱۰۹
چهاردهم : چشم انداز بلندمدت داشته باش	۱۱۴
پانزدهم : حالا برو و از شکست هایت درس بگیر	۱۱۴
بخش چهارم . از حباب آسایش خود فراتر برو	۱۲۳
شانزدهم : نقاط کور را از بین ببر	۱۲۴
هفدهم : مشارکت های ناممکن بساز	۱۳۰
هجدهم : یکدیگر را بیشتر درک کنید	۱۳۹
نوزدهم : اهرم مشارکت برای رشد	۱۴۹
بیستم : حالا برو تلاش کن و از حباب آسایش خود خارج شو	۱۵۵
بخش پنجم . اجازه بده فوریت بر ترس پیروز شود	۱۵۷
بیست و یکم : لحظه ها را دریاب	۱۵۸
بیست و دوم : نخستین نفر باش که واکنش نشان می دهد	۱۶۳
بیست و سوم : بیش از اندازه فکر و تحلیل نکن ، دست به کار شو !	۱۶۹
بیست و چهارم : حالا برو و اولین نفر باش	۱۷۷
سخن پایانی . بازگشت به نرمال	۱۸۱