



مسائل مذهبی و معنوی در مشاوره

کاربرد آن در جمعیت‌های گوناگون

تألیف

مری توماس برک، جین. سی. جاوین؛ جودیت. جی. میرانتي

ترجمه

دکتر فاطمه کریمی

دانشیار دانشکده ادبیات و علوم انسانی دانشگاه گیلان

جهان سادات اسدی بیجانیه

انتشارات دانشگاه گیلان

۱۳۹۸

۱۳۵۲-۱۹۷۴

عنوان و نام پدیدآور	: مسائل مذهبی و معنوی در مشاوره کاربرد آن در جمعیت‌های گوناگون / تألیف مری توماس برک، جین‌سی چاوین، جودیت‌جی میرانتی؛ ترجمه فاطمه کریمی، جهان‌سادات اسدی‌بیجانیه.
مشخصات نشر	: رشت: دانشگاه گیلان، انتشارات، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۲۸۲ ص.
شابک	: 978-600-153-202-3
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: عنوان اصلی: Religious and spiritual issues in counseling applications across diverse populations
یادداشت	: واژه نامه.
موضوع	: مشاوره -- روش‌ها
موضوع	: Counseling -- Methods
موضوع	: دین
موضوع	: Religion
موضوع	: معنویت
موضوع	: Spirituality
موضوع	: تکریدگرایی فرهنگی
موضوع	: Cultural pluralism
شناسه افزوده	: شورو، جان سی. - ۱۹۴۱ -
شناسه افزوده	: Chanon, Jane C., 1941 -
شناسه افزوده	: میرانتی، جودیت جی.
شناسه افزوده	: Miranti, Judith G.
شناسه افزوده	: کریمی، فاطمه، ۱۳۴۲ -
شناسه افزوده	: جهان سادات، اسدی بیجانیه، Asadi Mujahidei, jahan sadat. ۱۳۷۷/۴/۲۸.
شناسه افزوده	: مترجم
شناسه افزوده	: دانشگاه گیلان، انتشارات
رده بندی کنگره	: BF ۶۳۷/۴، ۱۳۹۷
رده بندی دیویی	: ۱۵۸-۳
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۵۲۶۸۸۷

آدره چاپ و انتشارات دانشگاه گیلان

مسائل مذهبی و معنوی در مشاوره : کاربرد آن در جمعیت‌های گوناگون

ماری توماس برک، جین‌سی چاوین، جودیت‌جی میرانتی

دکتر فاطمه کریمی، جهان سادات اسدی بیجانیه

فرشته گلچین راد

اول، ۱۳۹۸

انتشارات دانشگاه گیلان

جلد ۱۰۰۰

۷۰۰۰۰ ریال

نام کتاب

مؤلفان

مترجمان

ویراستار ادبی

نوبت چاپ

ناشر

شمارگان

قیمت

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
پیش‌گفتار مترجم.....	ج
مروری بر زندگی ماری توماس برک.....	ت
تقدیر و تشکر.....	چ
پیش‌گفتار.....	ح
مقدمه.....	۱
فصل اول: مقدمه‌ای بر مشاوره مبتنی بر مذهب و معنویت.....	۵
فصل دوم: مشاوره کودکان و نوجوانان مبتنی بر مذهب و معنویت.....	۲۷
فصل سوم: مردان و مشاوره مبتنی بر مذهب و معنویت.....	۴۹
فصل چهارم: سالمندان و مشاوره مبتنی بر مذهب و معنویت.....	۷۱
فصل پنجم: زنان و مشاوره مبتنی بر مذهب و معنویت.....	۱۰۳
فصل ششم: مشاوره در جامعه یهودی.....	۱۲۳
فصل هفتم: افراد معلول و مشاوره مبتنی بر مذهب و معنویت.....	۱۳۹
فصل هشتم: سوگ و مشاوره مبتنی بر مذهب و معنویت.....	۱۷۹
فصل نهم: مشاوره در جامعه مسیحی.....	۱۹۵
فصل دهم: مشاوره در جامعه اسلامی و سایر سنت‌های شرقی.....	۲۳۵
واژه‌نامه.....	۲۶۵

مشاوره و معنویت موضوعات مهمی هستند که با سرعتی مثال‌زدنی در حوزه‌های علمی مشاوره در حال پیشرفت است. امروزه متخصصان حوزه بهداشت روانی، نیاز به شناسایی و آموزش مسائل معنوی را مورد تأکید قرار داده و اذعان کرده‌اند که روح بعد کلی هر فردی است و به زندگی وحدت می‌بخشد. تعدادی از پژوهشگران حوزه مشاوره، موفقیت‌های خود را در رابطه با این مسائل مستندسازی کرده‌اند و شیوه‌ها، راهکارها، مثال‌ها و مطالعات بالینی را برای مشارکت فعال معنویت در فرایند درمان ارائه نموده‌اند. معنویت به عنوان پدیده‌ای جهانی است که می‌تواند همانند یک عامل تغییردهنده شناختی قوی عمل کند. توجه به تأثیرهای معنوی در زندگی یک فرد، به مشاور در درک کامل‌تر مراجع در پاسخ به نیازهای او و فراهم نمودن منابع و گزینه‌های سازگار با علایق و استعدادهای مراجع کمک خواهد کرد.

اگر مشاور در ارتباط با مراجعانی که از نفوذ معنوی و مذهبی در زندگی‌شان برخوردارند از مشاوره معنویت بی‌بهره باشد در کار مشاوره شکست خواهد خورد. برای مشاوران امری حیاتی است تا باورهای مذهبی و ارزش‌های معنوی مراجع که جنبه‌ای از جنبه‌های گوناگون او هستند را درک کنند. مشاورانی که این ابعاد را نادیده می‌گیرند در واقع حرفه مشاوره را نقض می‌کنند و در امر ارتقای رشد و توسعه مراجع شکست می‌خورند.

موضوع معنویت از نقطه نظر ادبیات این حوزه به مدت طولانی مورد غفلت بوده است. تألیف این کتاب و ضرورت ترجمه آن اقدامی به موقع و مناسب است؛ زیرا امروزه در بهداشت روانی، به معنویت توجه می‌شود و بعد معنوی به عنوان یکی از ابعاد وجود آدمی مورد قبول قرار گرفته است. این گونه فعالیت‌ها انگیزه‌ای برای رشد و توسعه استandarها و صلاحیت‌های آموزشی برای کمک به کارورزان متخصصی است که اقدام به شناسایی نیازهای معنوی و یا مذهبی مراجعان می‌کنند. همچنین قواعد اخلاقی سازمان‌های حرفه‌ای مختلف، دستورالعملی را برای پی بردن به دیدگاه‌های گوناگون مراجعان که دربردارنده باورها و ارزش‌های مذهبی است، فراهم نموده است. هدف اصلی کتاب ارائه راهنمای عملی برای متخصصان حوزه بهداشت روانی و پر کردن خلایی است که در منابع قابل‌دسترس برای شناسایی نیازهای معنوی مراجعان وجود دارد.

کتاب حاضر به دو بخش تقسیم شده است: بخش اول بر کارکرد مشاور و یا متخصص مراقبت بهداشتی و درمانی تمرکز می‌کند و دستورالعمل‌هایی را برای بررسی باورهای مذهبی و یا معنوی فلسفی اساسی و ارزش‌های رایج در جامعه امروز ارائه می‌نماید. بخش دوم، اهداف هر جمعیت خاص دینی را مشخص می‌کند. در این بخش همچنین معنویت و مذهب از طریق دیدگاه چند فرهنگی مورد شناسایی قرار می‌گیرد و مروری کلی بر سنت‌های ایمانی عمده مذهبی ارائه می‌کند. مسائل گذرا از جمله غم، اندوه، سوگ و مرگ را از نقطه نظر معنوی نیز مورد بررسی قرار می‌دهد. ضمن

ارائه دستورالعمل‌های خاص برای دوره‌های بحرانی زندگی، مطالعات موردی و تمرینات تعاملی را ارائه می‌نماید و همچنین فرصت‌هایی را برای استفاده از مهارت‌های ضروری در شناسایی مسائل معنوی و یا مذهبی مراجعان ارائه می‌کند.

نویسندگان کتاب در جای‌جای آن نشان داده‌اند برای انسان کامل بودن، فرد باید هسته وجودیش را موردبررسی قرار دهد. این هسته وجود دارد و همواره در عمق معنویت و در ارتباط با دیگران خواهد بود تا زندگی را باارزش کند. این کتاب یکی از منابع ارزشمند برای کارآموزان و کارورزان مشاوره در نظر گرفته شده است تا در شناسایی ابعاد معنوی و مذهبی مراجعان به‌عنوان جزء اساسی وجدایی‌ناپذیر رابطه درمانی مورد استفاده قرار گیرد.

فاطمه کریمی

دانشیار فلسفه تعلیم و تربیت دانشگاه گیلان

www.ketab.ir