

«هو الحق»

فرزندم، چه باشم یا نباشم

راهکارهای کلیدی برای فرزندان طلاق

www.ketab.ir

نویسنده: ام البنین عباس زاده

شناسنامه کتاب:

عنوان:	فرزندم چه باشم چه نباشم
نویسنده:	ام المین عباس زاده
صفحه‌آرا و طرح روی جلد:	قاسم نوراحمدی
ناشر:	آخ جون کتاب
چاپ:	اول/1398
شابک:	978-622-59702-0-3
تیراژ:	1000 جلد

www.ketab.ir

فهرست مطالب

Contents

بخش اول: نونهالی جنگل‌های سرخ و آبی

10	مقدمه
12	نامه‌ای به پدر و مادرم
13	دانشمند کوچک
14	عاج فیل
15	اولین سال
16	دومین و سومین سال زندگی
Error! Bookmark not defined	کاردرستی و بازی
19	حرف زدن
22	دست‌شویی
23	جنگل‌های سرخ و آبی
24	فرزدم، چه باشم یا نباشم
26	نقاشی قبل از طلاق که کودک کشیده است
27	نقاشی بعد از طلاق
28	زمانی که تاراحت هستی چه می‌کنی؟ (نقاشی کن)
29	زمانی که شاد هستی چه می‌کنی؟ (نقاشی کن)

بخش دوم: کودکی (من عصائی هستم)

Error! Bookmark not defined	بازی با روزگار
35	بازی: من عصائی هستم
37	همیشه بازی
39	بازی آدم مهمه
41	بازی راننده اتوبوس و خانواده عروسک‌ها
43	بازی صندوقچه

بخش سوم: نوجوانی (لبخند سرد و خیر طلاق)

47	دعوا و تکیه
50	روزهای سخت سردرگمی
53	لبخند سرد و خیر طلاق
54	ترس از تقسیم و نسیب شدن
56	آرزوهایی که باید فراموش کنی
58	آرزوها و دعاها: دست‌یافتنی و دست‌نیافتنی
59	حمایت

60		جلسه‌های خانوادگی یا دعوت‌نامه مدرسه
62		توصیه‌های عادل به فرزندان طلاق
		فرزندم: چه باشم یا نباشم

بخش چهارم: جوانی (ترس، تقسیم، تنهایی)

66		چهارده روش پیشنهادی برای کمک پدر و مادر به فرزندان در سنین مختلف
69		بویدن گل سرخ
71		بازی‌های مورد علاقه نوجوانان
71		بازی: کارت‌ها
74		سؤالات شما
74	1.	چرا زن‌ها و مردها ازدواج می‌کنند؟ زندگی مشترک یعنی چه؟
74	2.	زندگی مشترک باید چه ویژگی‌هایی داشته باشد؟
75	3.	آیا برای فرزندآوری هم شرایطی وجود دارد؟
75	4.	عشق چه معنایی دارد؟ آیا عشق به فرزند حقیقی است؟
76	5.	آیا عشق زن و مرد واقعی و حقیقی است؟
76	6.	چرا پدر و مادرها نمی‌توانند باهم زندگی عاشقانه داشته باشند؟
77	7.	پدر و مادرها و زن و مردها چرا طلاق می‌گیرند؟
77	8.	آیا ممکن است پدر و مادرها بعد از طلاق دوباره باهم زندگی کنند؟
78	9.	بعد از طلاق ممکن است چه اتفاق‌هایی رخ بدهد؟
78	10.	وسایل شخصی چون کیف و کفش بعد از طلاق چه می‌شود؟
79	11.	حضرات به چه مناسبت‌ها؟
79	12.	چه کسی یا کسانی مشخص می‌کنند حضرات به چه کسی است؟
80	13.	قاضی و دادگاه و رای قطعی به چه مناسبت‌ها؟
80	14.	وکیل و مشاوره و بازرس به چه مناسبت‌ها؟
81	15.	با احساساتم چگونه روبه‌رو شوم؟
81	16.	احساس ترس را چگونه از بین ببرم؟
82	17.	احساس خشم را چگونه کم کنم؟
82	18.	احساس کمیود «متفاوت بودن» را چگونه حل کنم؟
83	19.	احساس نیمه‌شدن و تقسیم آزارم می‌دهد، چه کنم؟
83	20.	با افسردگی و غم شدید تنهایی چه کنم؟
84	21.	هر کسی کار بدی کند به دادگاه می‌رود، آیا پدر و مادرها هم کار بدی کرده‌اند که باید به دادگاه بروند؟
84	22.	آیا ممکن است به خاطر فرزند طلاق صورت گیرد؟
85	23.	شاید چون من فرزند شلوغ کار و تنبل و درس‌خوانی بودم پدر و مادرم طلاق گرفتند؟
85	24.	اگر فرزند خوبی باشم، آنها طلاق نمی‌گیرند؟
85	25.	آیا بعد از طلاق خانواده‌های پدری و مادری هنوز خانواده من هستند؟ مثلاً دایی هنوز دایی من است، حتی اگر با پدرم زندگی کنم؟ یا عمو هنوز عمو من است، حتی اگر با مادر زندگی کنم؟
86	26.	آیا راه‌حلی به جز طلاق وجود ندارد؟ آیا خداوند به طلاق راضی است؟