

سرمه‌ای پسند

کشکولی از مباحث روانشناسی و عرفانی

امیررضا فلاح

بابت انتقاد و پیشنهاد: ۰۹۳۶۳۳۵۱۲۵۰

سرمه‌ای پسند

کشکولی از مباحث روانشناسی و عرفانی

امیررضا فلاح

ناشر: عاصم

صفحه آرایی: واحد هنری انتشارات عاصم

نوبت چاپ: اول/ ۱۳۹۹

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۴۱۶-۵۱-۰

قیمت روی جلد: ۳۵۰/۰۰۰ ریال

سرشناسی: امیررضا، ۱۳۷۷-

عنوان و نام پدیدآور: سرمه‌ای پسند؛ کشکولی از

مباحث روانشناسی و عرفانی / امیررضا فلاح.

مشخصات نشر: تبریز: انتشارات عاصم، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری: ۸۷ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۴۱۶-۵۱-۰

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: روان‌شناسی -- مطالب گونه‌گون

موضوع: Psychology -- Miscellanea

موضوع: عرفان -- مطالب گونه‌گون

موضوع: Mysticism -- Miscellanea

رده بندی کنگره: BF۱۴۵

رده بندی دیویی: ۱۵۰

شماره کتابشناسی ملی: ۷۵۰۶۸۴۴

همه حقوق چاپ و نشر این کتاب اعم از چاپ، کپی، تکثیر، ذخیره در

سیستم‌های بازیابی محفوظ است.

فهرست

۹		مقدمه
۱۱		رنگ سرمه‌ای
۱۳		شخصیت انسان
۱۷		معرفت حقیقی
۲۱		رحمت
۲۵		وحدت
۲۹		احتیاط
۳۱		زندگی درد دنیا
۳۴		خوشبختی
۳۸		مثبت و منفی
۴۱		اختلاف
۴۴		اخلاق
۴۷		کلمات
۵۰		ظرفیت
۵۳		انسان و رشد
۵۶		انسان و طبیعت
۵۹		انسان و تغییر
۶۱		انسان و ارتباط
۶۳		ارتباط تعاملاتی و اجتماعی

۶۵		انسان و منطق
۶۷		انسان و زیبایی
۶۹		انسان و شریعت
۷۱		انسان و جریان سازی
۷۳		انسان و حساسیت
۷۵		انسان و سیاست
۷۷		انسان و شکست
۷۹		انسان و زمان
۸۱		انسان و عشق
۸۴		انسان و تنهایی
۸۶		انسان و بیماری

مقدمه

حقیقت انسان یک موجود بسیار عمیق و حساس می باشد بگونه ای که هیچ دانشمندی یا پزشکی نمی تواند ادعا کند که به تمام حقایق روحی و جسمی انسان پی برده است.

از طرفی کلید حل بسیاری از مشکلات مردم در زمینه های مختلف زندگی، فهم حقیقت انسان است یعنی تا وقتی انسان به حقیقت خودش پی نبرد و جایگاه خود را در عالم امکان نشناسد به هیچ وجه به حقایق مسائل دیگر پی نخواهد برد.

زندگی هر انسانی دارای مشکلات خاصی می باشد و موفق شدن انسان در مسیر پر پیچ و خم زندگی کار ساده ای نیست.

اکثر افرادی که به مشکلات روحی و افسردگی های متعدد دچار شده اند به خاطر ضعف در فهمیدن همین مسئله می باشد و این ضعف روحی باعث شده است تا آن ها از مسیر تعادل زندگی خارج شوند.

پس اگر ما بخواهیم از حالت آرامش و تعادل روحی خارج نشویم نیاز به برنامه ای متناسب با روح انسان داریم.

حال سؤال اینجاست که بدانیم چگونه باید به این برنامه دست یابیم؟

و چگونه باید به این برنامه عمل کنیم؟

اصلاً مگر می شود با وجود این همه تفاوت و تنوع در سلیقه انسان، به برنامه ای دست

یافت که برای همه انسان های روی کره زمین قابل اجرا باشد؟

از سوی دیگر خطر ها و مشکلاتی که برای تخریب انسان پایه گذاری شده اند لحظه ای

دست بردار نیستند و تمام تلاششان را برای انحراف انسان از مسیر اصلی و حقیقی او بکار می گیرند و این مسئله زندگی انسان را با سختی مواجه می کند.

پس بر هر انسانی لازم است تا در این دنیای فانی به بهترین روش زندگی از جهات مختلف و متنوع پی ببرد تا در هیچ زمینه ای با شکست مواجه نشود.

از آن جا که خوش سلیقه ترین و کامل ترین طراحى که در عالم وجود دارد خود خداوند متعال می باشد باید تلاش نمود تا بهترین سبک زندگی فردی و اجتماعی را از فرمایشات خود خداوند متعال درک کنیم در نتیجه هرچه از حقیقت الهی فاصله بگیریم به خودمان ضربه زده ایم، هرچه نیکی و خوبی در جهان مشاهده می شود آئینه ای از صفات خداوند است و هرکس به اندازه ظرفیت خود می تواند از این انرژی های مفید بهره ببرد.

پس وظیفه ما انسان هاست که تا می توانیم ظرفیت خود را بالا ببریم و متناسب با آن اهدافی که داریم به سمت سوی پیشرفت انسانی خود حرکت کنیم.

خلاصه کلام اینکه انسان برای رسیدن به بهترین مسیر زندگی در زمینه های متفاوت، نیاز به فهم و درک و عمل به بهترین راهکار انسانی را دارد.

یا جمیل

امیررضا فلاح

دی ماه ۱۳۹۹