

تمرینات تناوبی و سیستم ایمنی

تهیه و تألیف: امین طالب الحق کاخکی

www.ketab.ir



انتشارات چکامه مهر

سرشناسه	: طالب الحق کاخکی، امین، ۱۳۶۲ -
عنوان قراردادی	: تمرینات تناوبی و سیستم ایمنی
عنوان و نام پدیدآور	: تمرینات تناوبی و سیستم ایمنی/تهیه و تالیف امین طالب الحق کاخکی.
مشخصات نشر	: تهران: چکامه مهر، ۱۴۰۱.
مشخصات ظاهری	: ۷۷ص: جدول، نمودار (رنگی).
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۵۹۱۸-۱۸-۴
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۶۷-۷۷.
موضوع	: تمرین های تناوبی
	Interval training
	تمرین های ورزشی
	Exercise
	تمرین های ورزشی -- جنبه های ایمنی
	Exercise -- Immunological aspects
	سیستم ایمنی -- فیزیولوژی
	Immune system -- Physiology
	G۷۴۸۱
رده بندی کنگره	: ۶۷۴۸۱
رده بندی دیویی	: ۶۱۳۷۱
شماره کتاب شناسی ملی	: ۹۸۳۷۸۶۱

تمرینات تناوبی و سیستم ایمنی

نویسنده: امین طالب الحق کاخکی

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۵۹۱۸-۱۸-۴

ناشر: انتشارات چکامه مهر

شمارگان: ۱۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول، ۱۴۰۱

قیمت: ۶۰۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

۷	فصل اول
	مقدمه ۷
۹	بیان مساله.....
۱۰	ضرورت و اهمیت موضوع.....
۱۲	اهداف کتاب.....
۱۳	اصطلاحات و تعاریف.....
۱۵	فصل دوم
	مقدمه ۱۵
۱۵	مبانی نظری.....
۱۷	سیستم ایمنی.....
۱۷	چگونگی به وجود آمدن پاسخ ایمنی.....
۱۸	ایمنی ذاتی.....
۱۸	ایمنی اکتسابی.....
۱۹	انواع ایمنی اکتسابی.....
۲۱	خصوصیات پاسخهای ایمنی اکتسابی.....
۲۲	مراحل پاسخهای ایمنی.....
۲۸	پیشینه.....

۴۴

فصل سوم

مقدمه ۴۴

۴۵ مقادیر توصیفی مشاهدات و داده‌ها:

۵۹

فصل چهارم

مقدمه ۵۹

۶۰ بحث و بررسی

۶۵ نتیجه‌گیری کلی

منابع ۶۷