

به نام حضرت حق

نوجوانان و پر خاشگری

کنکاشی در اثربخشی آموزشی فرزند پروری مثبت در ارتقای خودکار آمدی مادران

نگرشی بر بهبود رابطه والدین و نوجوانان

پژوهشی در کاهش پر خاشگری نوجوانان تک والد مادر

حدیثه حسینی



سرشناسه: حسینی، حدیثه، ۱۳۶۶- عنوان و نام پدیدآور: نوجوانان و پرخاشگری: کنکاشی در اثربخشی آموزشی
فرزندپروری مثبت در ارتقای خودکارآمدی مادران .../حدیثه حسینی. ■ مشخصات نشر: مشهد: اصیل، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری: ۲۰۹ ص: ۲۱/۵×۱۴/۵ س.م. ■ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۰۳۹-۰۰۹-۰۰۹ ■ وضعیت فهرست
نویسی: فیپا ■ عنوان دیگر: کنکاشی در اثربخشی آموزشی فرزندپروری مثبت در ارتقای خودکارآمدی مادران
موضوع: والدین و نوجوانان — ایران — جنبه‌های روان‌شناسی — نمونه‌پژوهی ■ موضوع: Parent and teenager —
Case studies — Psychological aspects — Iran ■ موضوع: رفتار والدین — ایران — جنبه‌های روان‌شناسی — نمونه
پژوهی ■ موضوع: Iran — Case studies — Parenting — Psychological aspects ■ موضوع: پرخاشگری در نوجوانان
— ایران — نمونه‌پژوهی ■ موضوع: Aggressiveness in adolescence — Iran — Case studies ■ رده بندی کنگره:
HQ۷۹۹/۱۵ ■ رده بندی دیویی: ۳۰۶/۸۷۴ ■ شماره کتابشناسی ملی: ۷۴۰۸۱۸۲ ■ وضعیت رکورد: فیپا

www.ketab.ir



انتشارات اذیل

عنوان: نوجوانان و پرخاشگری ■ نویسنده: حدیثه حسینی ■ ناشر: اذیل ■ نوبت چاپ: اول - زمستان ۱۴۰۰ ■ طراح جلد: ایمان بذری جاغرق ■ لیتوگرافی و چاپ: حافظ صحافی: حافظ ■ تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه ■ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۰۳۹-۰۹-۰ ■ قیمت: ۱۰۶.۰۰۰ تومان

تمام حقوق محفوظ است این اثر تحت پوشش قانون حمایت از مولفان و مصنفان ایران قرار دارد و هیچ بخش از کتاب، بدون اجازه ناشر، اثر قابل تکثیر یا تولید مجدد به هیچ شکلی از جمله: چاپ، فتوکپی، انتشار الکترونیکی، فیلم و صدا نمی باشد.



ISBN: 978-600-7039-09-0



تلفن پخش: ۰۹۱۵ ۶۵۷ ۱۰۰۷ ■ تنظیم و مدیریت چاپ: ایمان بذری جاغرق

کوتاه از کتاب

هدف کتاب حاضر، بررسی اثربخشی آموزش فرزندپروری مثبت در ارتقای خودکارآمدی مادران، بهبود رابطه والد فرزند و کاهش پرخاشگری نوجوانان تک والد مادر می‌باشد. جامعه آماری پژوهش حاضر در کتاب، شامل: کلیه مراجعه‌کنندگان به فرهنگ سرای خانواده سطح شهر مشهد بوده است. با استفاده از روش نمونه‌گیری در دسترس تعداد ۳۰ نفر به عنوان افراد نمونه انتخاب شدند و در دو گروه ۱۵ نفره آزمایش و کنترل قرار گرفتند. برای جمع‌آوری داده‌ها از پرسشنامه پرخاشگری آیزنکوگلینبیلسون، پرسشنامه رابطه مادر-فرزند پیاثتا، پرسشنامه خودکارآمدی دومکا و همکارانش استفاده شد. یافته‌ها نشان داد که آموزشی فرزندپروری مثبت در ارتقای خودکارآمدی مادران، بهبود رابطه والدفرزندی و کاهش پرخاشگری نوجوانان تک والد مادر موثر است. در نتیجه می‌توان بیان کرد که فرزندپروری مثبت باعث افزایش میزان خودکارآمدی مادران، بهبود رابطه والد-فرزند و کاهش پرخاشگری نوجوانان تکوالد مادر می‌گردد. لذا تلاش در جهت آموزش مادران باعث افزایش خودکارآمدی مادران، بهبود رابطه والد-فرزند و کاهش پرخاشگری نوجوانان تکوالد مادر در طول زندگی می‌گردد.

فهرست

۷.....	کوتاه از کتاب
۱.....	چرا این کتاب
۳.....	پرخاشگری و انواع آن
۳.....	نظریه های پرخاشگری
۳.....	پرخاشگری به صورت مستقیم
۳.....	پرخاشگری به صورت غیر مستقیم
۹.....	فرزند پروری مثبت
۱۱.....	اهداف کتاب
۱۱.....	فرضیه های پژوهش های کتاب
۱۲.....	عملیاتی متغیرهای پژوهش
۱۲.....	فرزند پروری مثبت‌نگر
۱۲.....	پرخاشگری
۱۲.....	روابط والد فرزند
۱۲.....	خودکارآمدی
۱۳.....	پیشینه پژوهشی کتاب
۱۴.....	موضع گیری نظری پیرامون پرخاشگری در نوجوانی
۱۷.....	نوجوانی و پرخاشگری

۱۸.....	علل پر خاشگری در نوجوانان
۲۱.....	مشکلات مهمی که نوجوانان در این دوران درگیر آن می‌شوند
۲۱.....	تحولات نوجوان، پاسخ‌دهی خانواده و پیامدهای آن
۲۳.....	شکاف نسل
۲۴.....	بلوغ جنسی
۲۴.....	استقلال طلبی
۲۶.....	مخالفت
۲۶.....	عوامل مؤثر در بروز اختلالات رفتاری در دوران نوجوانی
۳۲.....	تعریف پر خاشگری
۳۳.....	انواع پر خاشگری و زمینه‌های بروز و ویژگی‌های آن
۳۴.....	زمینه‌های بروز پر خاشگری
۳۵.....	ویژگیهای افراد پر خاشگر
۳۶.....	عوامل تعیین کننده پر خاشگری
۳۷.....	تأثیر عوامل فیزیولوژیک
۳۹.....	اجتماعی بودن پر خاشگری
۴۲.....	روابط خشن خانوادگی و پر خاشگری
۴۳.....	محیط جامعه و پر خاشگری
۴۴.....	تفاوت جنسی و سنی در پر خاشگری
۴۸.....	کنترل پر خاشگری

کنترل پرخاشگری از دیدگاه زیست شناختی و غریزی بودن	
پر خاشگری.....	۴۸
کنترل پر خاشگری از دیدگاه یادگیری اجتماعی.....	۴۸
پر خاشگری و فرزند پروری مثبت.....	۴۹
موضع گیری نظری در خصوص خودکارآمدی.....	۵۰
مفهوم و اهمیت خودکارآمدی.....	۵۰
نظریه خودکارآمدی بندورا.....	۵۱
اثرات خودکارآمدی بر کارکردهای روان شناختی.....	۵۴
اثر خودکارآمدی بر سطح انگیزش.....	۵۴
اثر خودکارآمدی بر عواطف.....	۵۵
موضع گیری نظری در خصوص سبک های فرزند پروری.....	۵۶
نظریه های سبک های فرزند پروری.....	۶۰
اریکسون.....	۶۰
ماریا وینتر باتم.....	۶۱
شفر.....	۶۲
بامریند.....	۶۳
موضع گیری نظری پیرامون رابطه والد - فرزندی.....	۶۶
ارتباط.....	۶۶
روابط در بستر خانواده.....	۶۸
روابط میان اعضای خانواده.....	۶۹

۷۰.....	رابطه بین زوجین
۷۳.....	رابطه بین فرزندان
۷۵.....	رابطه ی والد-فرزندی
۷۸.....	تجارب اولیه در رابطه والد-فرزند
۸۰.....	ارتباط والد-فرزند در کودکی
۸۱.....	ارتباط والد-فرزند در نوجوانی
۸۵.....	روابط والدین - نوجوان
۸۸.....	اهمیت و ضرورت ارتباط بین والد و نوجوان
۹۰.....	تأثیر ارتباط بر نوجوان
۹۲.....	تعاریف دیگری از ارتباط
۹۵.....	موضع گیری در خصوص فرزندپروری مثبت
۹۹.....	یافته های پژوهش در داخل و خارج از کشور
۹۹.....	محمدی، طهماسیان
۹۹.....	شیرالی نیا، ایزدی و اصلانی
۱۰۰.....	فرازی، اسمعیلی، اسکندری و حاتمی
۱۰۰.....	عیسی نژاد و خندان
۱۰۱.....	محمدی، سلیمی و برجعلی
۱۰۲.....	دهقان منشادی، غلامرضایی و غضنفری
۱۰۳.....	بدیع پور، سلیمی بجستانی و کلانتر کوشه
۱۰۳.....	شریعتی و امامی پور