

مهارت‌ها و فنونِ خانواده درمانی در عمل

نویسندگان

کارون الیور

جوآن بوخمولر

مارک ریوت

ترجمه

فرزانه دانشمندی

مصطفی رشید

سارا دوستی

سرشناسه	: ریوت، مارک، ۱۹۵۷ - م. Mark, Rivett
عنوان و نام پدیدآور	: مهارت‌ها و فنون خانواده‌درمانی در عمل / مولفین مارک ریوت، جوان بوخمولر، کارون الیور
	: ترجمه فرزانه دانشمندی، مصطفی رشید، سارا دوستی.
مشخصات نشر	: مشهد: سخن گستر، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۳۱۰ ص.
شابک	: 978-622-295-089-7
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: عنوان اصلی: Family therapy skills and techniques in action, 2018.
موضوع	: روان‌درمانی خانواده — روش‌شناسی Family psychotherapy-- Methodology
شناسه افزوده	: بوخمولر، یوان
شناسه افزوده	: Buchmüller, Joanne
شناسه افزوده	: اولیور، کرون
شناسه افزوده	: Oliver, Karon
شناسه افزوده	: دانشمندی، فرزانه، ۱۳۷۱ - مترجم
شناسه افزوده	: رشید، مصطفی، ۱۳۶۰ - مترجم
شناسه افزوده	: دوستی، سارا، ۱۳۶۴ - مترجم
رده بندی کنگره	: ۵۳/۴۸۸RC
رده بندی دیویی	: ۸۹/۶۱۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۷۶۱۲۱
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیبا

مهارت‌ها و فنون خانواده‌درمانی در عمل

نویسندگان: مارک ریوت، جوان بوخمولر، کارون الیور

ترجمه: فرزانه دانشمندی، مصطفی رشید، سارا دوستی

چاپ اول / ۱۴۰۱

جلد ۱۰۰۰

چاپ البرز

۶۸۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۹۵-۰۸۹-۷



ناشر: سخن گستر

مشهد- خیابان ابن سینا- بین ابن سینا ۱ و ۳- ساختمان اطبا /

تلفن: ۰۵۱۳۸۴۳۹۹۵۵ - ۰۹۱۵۷۸۹۹۴۸

تمام حقوق مادی و معنوی برای ساسان جعفرنیا محفوظ است

فهرست

فصل اول / مقدمه: تنظیم صحنه	۱۳
فصل دوم / خانواده درمانی: گوش دادن به ارکستر	۲۵
فصل سوم / ارزیابی: یافتن آنچه باید بدانیم	۴۳
فصل چهارم / خانواده درمانی یکپارچه: یک تمرین معاصر	۷۹
فصل پنجم / خانواده درمانی ساختاری: ایجاد یک رقص جدید با خانواده ها	۱۲۱
فصل ششم / خانواده درمانی راهبردی: خلق زبان (مشترک) درمانی	۱۵۱
فصل هفتم / رویکرد میلان و پسا میلان: تغییر قوانین و معانی در زندگی خانوادگی	۱۸۳
فصل هشتم / روایت درمانی: تفسیر داستان	۳۳۱
فصل نهم / کار کردن سیستمیک با افراد: گشودن یک نمای متفاوت	۲۵۱
فصل دهم / نظارت سیستمیک: تمرین تاملی برای افزایش نتایج	۲۸۵

پیشگفتار

زمینه، رمز و راز روابط انسانی را قابل درک‌تر می‌کند. این یکی از درس‌های اولیه خانواده‌درمانی است. بنابراین، درک زمینه این کتاب ممکن است به یک رابطه مستمر بین خواننده، نویسنده، درمانگر و خانواده کمک کند. درمان‌های روان‌شناختی در بریتانیا و اروپا در حال رنسانس است. در بریتانیا، بذر جنبش‌های گذشته که درک صرفاً بیولوژیکی از رنج روان‌شناختی را به چالش می‌کشید و از صدای مصرف‌کننده حمایت می‌کرد، برای گسترش دسترسی به مجموعه‌ای از درمان‌های روان‌شناختی تحت فشار قرار گرفت. با این رشد، نیاز به یافتن راه‌های جدیدی برای آموزش این درمان‌ها وجود دارد که آنها را از «موسسه» انحصاری خارج کرده و به دنیای روزمره مددکاران اجتماعی، مشاوران، پرستاران سلامت روان و کارکنان پشتیبانی می‌برد. این درمانگران، می‌خواهند مهارت‌ها و تکنیک‌ها را یاد بگیرند. آنها به این مهارت‌ها برای تکمیل نیاز دارند تا پایه مهارت فعلی خود را جایگزین کنند؛ و آنها به مدل‌هایی از یادگیری نیاز دارند که با سبک‌های یادگیری «یوتیوب» معاصر مطابقت داشته باشد. این کتاب به همراه آن فیلم، با هدف ارضای این علاقه جدید به ویژه در خانواده‌درمانی است.

اگرچه این کتاب پاسخی به خواسته‌ای بسیار جدید می‌باشد، اما روایتی است برای گذشته. با ظهور نسل‌های جدیدی از پزشکان و درمانگران حوزه خانواده، دانش در مورد اینکه این یا آن تکنیک از کجا آمده است، محو می‌شود. درست است که این کتاب مبتنی بر این ایده است که کاربرد یک تکنیک به اندازه اصل آن مهم است. با این حال تاریخ ارزش خود را دارد. گاهی اوقات حفر در گذشته گهرهای پنهان را پیدا می‌کند. خانواده‌درمانی، هم به صورت

مبثتی بر شواهد و هم به صورت اجتماعی - سازنده فرمت‌ها، از این تاریخ فاصله گرفته است. بنابراین امیدواریم که این کتاب یادآوری باشد که نشان می‌دهد بسیاری از تکنیک‌هایی که از خاک حاصلخیز خانواده‌درمانی رشد کرده‌اند، بسیار کاربردی و قابل استفاده در تمرین خانوادگی معاصر هستند.