

ناشر پیشرو در انتشار
کتاب‌های مناسب برای
کودکان و نوجوانان

واحد کودک و نوجوان
موسسه‌ی نشر و
تحقیقات ذکر

کتاب‌های
قاصدک

دفتر و فروشگاه مرکزی: تهران، خ انقلاب، خ فلسطین جنوبی، خ محتشم، شماره ۲۰، طبقه همکف واحد ۲
تلفن: ۶۶۴۱۰۰۴۱ (۵ خط) • تلفکس: ۶۶۴۶۸۲۶۳ • کد پستی: ۱۳۱۵۸۴۴۵۴۷
اینستاگرام: ghasedakbooks • تلگرام: @ghasedakbooks • www.ghasedakbooks.ir

مدیریت و کنترل خشم در کودکان

نویسنده: هالی فورمن پاتل

مترجمان: دکتر فرزانه هراتیان - یگانه زارع - ساره ابراهیم‌زاده موسویان

ویراستار: فیروزه دلگشایی

مدیر هنری: حسین نیلچیان

صفحه‌آرایی و اجرای جلد: فریدون حقیقی

لیتوگرافی: گلپا • کد: ۰۰/۱۰۶۳

چاپ اول: ۱۴۰۱ • تیراژ: ۲۰۰۰ جلد

مدیر نظر شورای بررسی

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۳۷-۲۱۹-۴

کلیه‌ی حقوق چاپ و نشر انحصاراً برای

موسسه‌ی نشر و تحقیقات ذکر محفوظ است

قیمت: ۲۲۰۰۰ تومان

سرشناسه: فورمن-پاتل، هالی Forman-Patel, Holly

عنوان و نام پدیدآور: مدیریت و کنترل خشم در کودکان: با بیش از ۵۰ تمرین آموزشی و روش‌های غلبه بر هیولای خشم و حفظ آرامش در کودکان/نویسنده هالی فورمن پاتل؛ مترجمان فرزانه هراتیان، یگانه زارع، ساره ابراهیم‌زاده‌موسویان.

مشخصات نشر: تهران: موسسه نشر و تحقیقات ذکر، کتاب‌های قاصدک.

مشخصات ظاهری: ۹۶ص: ۲۱/۵×۱۴/۵ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۳۷-۲۱۹-۴ / وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: Anger management activities for kids: 50+ exercises for understanding feelings, staying calm, and managing strong emotions, 2020.

یادداشت: بالای عنوان: خشم، پرخاشگری و عصبانیت کودکانمان را چگونه کنترل کنیم.

عنوان دیگر: خشم، پرخاشگری و عصبانیت کودکانمان را چگونه کنترل کنیم.

موضوع: خشم در کودکان Anger in children

خشم — پیشگیری Anger — Prevention

شناسه افزوده: هراتیان، فرزانه، ۱۲۵۶ - مترجم Haratian, Farzaneh

شناسه افزوده: زارع، یگانه، ۱۳۷۵ - مترجم

شناسه افزوده: ابراهیم‌زاده موسویان، ساره، ۱۳۶۰ - مترجم

رده بندی کنگره: BF۷۲۲

رده بندی دیویی: ۱۵۵/۴۱۲۴۷

شماره کتابشناسی ملی: ۸۵۶۴۸۰۸

این کتاب با کاغذ حمایتی منتشر شده است.



فهرست مطالب

۱۵.....	فصل اول: چرا من عصبانی می‌شوم؟
۳۱.....	فصل دوم: هیجان خشم چگونه است؟
۴۵.....	فصل سوم: چگونه خشم خود را نشان دهم؟
۶۱.....	فصل چهارم: عصبانیت چه عواقبی دارد؟
۷۷.....	فصل پنجم: رام کردن خشم
۸۹.....	فصل ششم: از عصبانیت جلوگیری کنید
۱۰۳.....	فصل هفتم: وقتی دیگران عصبانی هستند