

زندگی در سالمندی

(نگاه نظری و پژوهشی به آن)

www.ketab.ir

پدیدآورندگان:

صدیقه شهاب زاده

دکتر صدراله خسروی

خاتون ملاحی

سرشناسه: شهاب‌زاده، صدیقه، ۱۳۷۰ -

عنوان و نام پدیدآور: زندگی در سالمندی: نگاه نظری و پژوهشی به آن/ پدیدآورندگان صدیقه شهاب‌زاده، صدراله خسروی، خاتون ملاحی. مشخصات نشر تهران: انتشارات ماهواره، ۱۳۹۸ - مشخصات ظاهری- ۹۸ ص؛ ۲۱/۵×۱۴/۵ س.م.- شابک: ۳-۶۸۹-۴۵۹-۶۰۰-۹۷۸- وضعیت فهرست نویسی- فیفا موضوع: پیری- Aging- سالمندان -- وضع اجتماعی- -- Older people -Social conditions- کیفیت زندگی- Quality of life- شناسه افزوده- خسروی، صدراله، ۱۳۵۲- شناسه افزوده- ملاحی، خاتون، ۱۳۴۳- رده بندی کنگره

HQ۱۰۶۱- رده بندی دیویی- ۲۶/۳۰۵- شماره کتابشناسی ملی- ۵۹۵۷۰۳۰

زندگی در سالمندی (نگاه نظری و پژوهشی به آن)

پدیدآورندگان: صدیقه شهاب‌زاده- صدراله خسروی- خاتون ملاحی

ناشر: جوبز: تهران، ماهواره

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۸

شابک: ۳-۶۸۹-۴۵۹-۶۰۰-۹۷۸

قیمت: ۱۴۰۰۰ تومان

تیراژ: ۵۰۰ جلد

ناظر کتاب: هانیه داودی

آماده سازی و چاپ: ایده پردازان ره جوی شریف

آدرس: تهران، خ انقلاب- خ منیری جاوید ساختمان دانشجو- طبقه ۴ واحد ۸

موسسه دکترین تلفن ۶۶۴۷۵۰۳۱-۶۶

مسئولیت صحت مطالب و پاسخگویی به شکایات های حقوق مادی و معنوی کتاب بر عهده مولف است.

کلیه حقوق محفوظ است.

ماده ۲۳ قانون حمایت از مولفان و مصنفان- هرکس تمام یا قسمتی از اثر دیگری را که مورد حمایت این قانون است به نام خود یا به نام پدید آورنده بدون اجازه او و یا عالماً عامداً به شخص دیگری غیر از پدید آورنده نشر یا پخش یا عرضه کند به حبس تأدیبی از شش ماه تا سه سال محکوم خواهد شد.

پیشگفتار:

سالمندی به عنوان یکی از دوران زندگی بشر، مرحله‌های مهم و اثرگذار در زندگی فردی، خانوادگی و اجتماعی یک ملت می باشد. تبیین جایگاه سالمندان یکی از مهمترین عوامل در برنامه ریزی های کشوری است. افراد سالمند، علاوه بر تغییرات بیولوژیکی و فیزیولوژیکی که در بدن رخ میدهد، با رویدادهای مهم زندگی از قبیل بازنشستگی، مرگ دوستان و اعضای خانواده، رفتن به خانه جدید و عقب نشینی از فعالیت های اجتماعی و تغییراتی در روابط اجتماعی و وضعیت مالی مواجه می شوند. با این حال، می توان گفت: در اثر بهبود شرایط پزشکی و بهداشتی، میزان طول عمر افراد سالمند نیز تدریجاً افزایش یافته است. در ایران نیز براساس سرشماری سال ۱۳۸۵ جمعیت سالمند ۶۰ سال و بالاتر، ۲۷/۷ درصد تخمین زده شده است که درصد قابل توجهی است (مرکز آمار ایران، ۱۳۸۵). با توجه به آمار مطرح شده و افزایش رو به رشد جمعیت سالخوردگان، متخصصان سلامت باید به دنبال (علیپور، ۲۰۰۹).

راهبردهایی در جهت بهبود زندگی، کاهش مشکلات مربوط به سازگاری و متعاقب آن، رضایت از زندگی سالمندان باشند. علاوه بر اهمیت سالمندی در متون روانشناختی، در دین مبین اسلام نیز سالمندان از جایگاه ویژه برخوردار هستند، این موضوع در آیات قرآن و احادیث بزرگان دین، به ویژه پیامبر اکرم به روشنی قابل درک است. در سوره مبارکه اسراء صراحتاً بر نیکی و احترام به پدر و مادر بخصوص زمانی که والدین به سن پیری میرسند، تأکید خاصی شده است. همچنین احادیث زیادی بر اهمیت سالمندان و احترام به آنان

وجود دارد. در حدیثی پیامبر اکرم (ص) می‌فرماید: «پیر در میان خانواده خود، مانند پیامبر در میان امت خویش است. با توجه به مسائل فوق می‌توان گفت: سالمندان از دید قرآن و اسلام از جایگاه ویژه‌ای برخوردار هستند و پژوهش در حوزه سالمندی و شناسایی عوامل متعدد مؤثر در رضایت از زندگی افراد سالمند حائز اهمیت است. بنابراین، با شناسایی این عوامل و ارتقاء آن می‌توان سطح رضایت از زندگی را در افراد سالمند بالا برد. ازجمله این عوامل، می‌توان به کیفیت زندگی، بهرستی ذهنی و بهرستی معنوی اشاره کرد.

فهرست کتاب

عنوان	صفحه
بخش ۱: کیفیت زندگی و سالمندی	۱
ابعاد کیفیت زندگی	۵
عوامل موثر بر کیفیت زندگی	۷
شیوه های بهبود کیفیت زندگی	۹
عوامل مؤثر بر کیفیت زندگی سالمندان	۱۲
اثر بخشی کیفیت زندگی بر بهزیستی ذهنی و سلامت روان	۱۹
کیفیت زندگی سالمندان مقیم مراکز سالمندان	۲۴
کیفیت زندگی زنان و مردان سالمند مقیم در سرای های سالمندان	۳۰
بخش ۲: بهزیستی در سالمندی	۳۳
بهزیستی معنوی سالمندان	۳۶
بهزیستی معنوی و کیفیت زندگی در سالمندان	۴۵
بخش ۳: حمایت اجتماعی و سالمندی	۵۱
تأثیر حمایت اجتماعی بر کیفیت زندگی سالمندان مقیم آسایشگاه ها	۵۶
حمایت اجتماعی، بهزیستی معنوی و بهزیستی ذهنی سالمندان	۶۰
بخش ۴: پژوهش ها و چشم اندازهای آینده	۷۱
جمع بندی	۹۱
منابع	۹۳