

درمان اعتیاد با سبک زندگی اسلامی

www.ketab.ir

نویسنده:

هادی دانش پرور

سرشناسه : دانش‌پرور، هادی، ۱۳۵۵-
عنوان و نام پدیدآور : درمان اعتیاد با سبک زندگی اسلامی/ نویسنده هادی دانش‌پرور.
مشخصات نشر : تهران: شاپرک سرخ، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری : ۱۴۳ ص.
شابک : ۶۵۰۰۰۰ ریال-4-571-463-600-978:
وضعیت فهرست نویسی : فیبا

یادداشت : کتابنامه: ص. ۱۲۷ - ۱۲۳.
موضوع : اعتیاد -- درمان
Drug addiction -- Treatment
اعتیاد -- جنبه های مذهبی -- اسلام
Drug addiction -- Religious aspects -- Islam
اسلام و مسائل اجتماعی
Islam and social problems

رده بندی کنگره : ۵۸۰۱HV
رده بندی دیویی : ۳۹۲/۳۶۲
شماره کتابشناسی : ۸۷۱۱۳۹۹
ملی :
اطلاعات رکورد : فیبا
کتابشناسی :

درمان اعتیاد با سبک زندگی اسلامی



- نویسنده: هادی دانش‌پرور
- نوبت چاپ: اول تابستان ۱۴۰۰
- ناشر: شاپرک سرخ
- چاپ و صحافی: شاپرک
- شمارگان: ۱۰۰۰
- قیمت: ۶۵۰۰۰ تومان
- شماره شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۶۳-۵۷۱-۴

انتشارات شاپرک سرخ

تهران، میدان انقلاب اسلامی، ابتدای خیابان آزادی، کوچه شهید جنتی، پلاک ۲۴ واحد ۱

۰۹۱۲-۲۱۴۴۶۰۰

۰۲۱-۶۶۹۳۳۷۴۶

www.shaparac.com

فروشگاه اینترنتی www.hanistore.ir

کلیه حقوق مادی و معنوی اثر متعلق به نویسنده بوده و هرگونه تکثیر و کپی برداری از این کتاب

بدون اجازه و تأیید ناشر، ممنوع و مجازات دارد.

۹	سخن نویسنده
۱۳	مقدمه
۱۶	اهداف نویسنده
۱۶	فرضیه های مورد نظر
۱۸	تعاریف
۲۰	مبانی فکری اسلام
۲۰	جهان شناسی
۲۳	انسان شناسی
۳۲	ارزش شناسی
۳۹	تعریف اخلاق در اسلام
۴۱	معرفت شناسی
۴۷	چیستی و ماهیت سبک زندگی
۴۸	مفهوم سبک زندگی
۵۰	سبک زندگی اسلامی و پیشگیری از اعتیاد
۵۴	دیدگاه روان شناسانه
۵۶	دیدگاه جامعه شناسانه
۵۷	ویژگی های سبک زندگی
۵۹	نگرش های کلی حاکم بر زندگی
۶۱	هستی شناسی
۶۵	برخی از خطوط کلی هستی از نگاه اسلام
۶۷	دیدگاه اسلام درباره انسان
۷۰	نگرش اسلامی به زندگی
۷۲	مبانی نظری اعتیاد
۷۳	نظریه فرایند همورد
۷۵	نظریه یادگیری اجتماعی



اعتیاد به مواد یک اختلال مزمن، عودکننده و پیچیده است که طی آن، مصرف مواد با وجود پیامدهای منفی فاجعه آمیز، ادامه می یابد. مصرف مواد مخدر، پیامدهای مختلفی دارد که از تأثیرات شدید روی بدن، تغییر قضاوت، بینایی، گفتار، ریسک پذیری در رفتار، جر و جنایت، درگیری با قانون، رفتارهای غیرمسئولانه جنسی گرفته تا تصادفات رانندگی منجر به جراحت و مرگ را شامل می شود. به گونه ای که علت اصلی مرگ و میر در جوانان ۱۵ تا ۲۴ ساله در ایالات متحده آمریکا، تصادفات ناشی از مصرف الکل و مواد مخدر می باشد.

بر اساس برآوردهای موجود، فقط در ایالات متحده، ۲۲/۶ میلیون نفر سوء مصرف کننده مواد محرکت هستند. تعداد مصرف کنندگان مواد در سطح جهان به ۱۹۰ میلیون نفر می رسد و در ایران نیز آمار رسمی معتادان کشور را ۲ میلیون نفر اعلام کرده اند که میانگین سنی این افراد ۱۸ سال می باشد. علاوه بر میزان شیوع بالای سوء مصرف مواد، موضوع نگران کننده تر، روند افزایشی مصرف مواد در طی ۴۰ سال گذشته است. میزان رشد سوء مصرف مواد در ایران طی ۲۰ سال گذشته، بیش از ۳ برابر نرخ رشد جمعیت بوده است، با توجه به آمارهای فوق، برنامه های پیشگیری و بازتوانی زیادی برای اعتیاد طراحی و اجرا شده ولی آمار شیوع اعتیاد همچنان بالا است. با توجه به بازگشت مجدد مبتلایان به اعتیاد در مراکز درمانی باز پروری، به نظر می رسد که روش های درمانی و برنامه های کنترل از اثربخشی خیلی بالایی برخوردار نیستند و بایستی به مقوله پیشگیری بیش از پیش توجه شود. عوامل و

متغیرهای زیادی به عنوان عوامل خطر ساز در گرایش به مصرف مواد و بهبودی معتادان مطرح هستند. یکی از این عوامل سبک زندگی است. از بین روانشناسان اولین بار آدلر بود که سبک زندگی را مطرح کرد و سپس توسط پیروان او گسترش یافت. سبک زندگی به یک معنا محصول و معلول باورها و ارزشها است.

یعنی شیوه زندگی هر فرد یا جامعه ای وابسته به باورها و ارزش های حاکم بر آن فرد یا جامعه می باشد. سبک زندگی روشی است که افراد در طول زندگی انتخاب کرده و زیربنای آن در خانواده پی ریزی می شود. سبک زندگی متأثر از فرهنگ، نژاد، مذهب، وضعیت اقتصادی، اجتماعی و باورها می باشد. براساس تعریف سازمان بهداشت جهانی، سبک زندگی به روش زندگی مردم با بازتابی کامل از ارزش های اجتماعی، طرز برخورد و فعالیت ها اشاره دارد. همچنین، ترکیبی از الگوهای رفتاری و عادات فردی در سراسر زندگی فعالیت بدنی، تغذیه، اعتیاد به الکل، دخانیات و ... است که در پی فرایند اجتماعی شدن به وجود آمده است. تحقیقات انجام شده نشان می دهد که علت های عمده ی مرگ و میر در جوامع امروزی، تا حد زیادی با سبک زندگی مرتبط است. داشتن یک سبک زندگی سالم پیش بینی کننده ی مهمی برای بهداشت و سلامتی آینده، میزان مثر ثمر بودن و امید به زندگی محسوب می شود. متأسفانه روند و جریانات کلی حکایت از گرایش و حرکت جوامع به سمت رفتارها و سبک های زندگی ناسالم دارد و براساس تحقیقات انجام شده افزایش گرایش و پذیرش سبک های زندگی متعلق به دنیای غرب منجر به کاهش پابندی به سبک های سالم تر و افزایش بیماری های مرتبط در کل جوامع شده است. نوعی از سبک زندگی که تناسب زیادی با فرهنگ ایرانی اسلامی دارد، سبک زندگی اسلامی است. سبک زندگی اسلامی، به صورت همه یا هیچ نیست بلکه یک پیوستار بزرگ است که مراتب پایین، متوسط و بالا دارد و پیوستاری بودن اسلام و سبک زندگی اسلامی را می توان از آیات و روایات متعددی استنباط نمود. خداوند در قرآن کریم (نساء، ۱۲۶)

مؤمنان را دوباره به ایمان آوردن امر می کند. یا قرآن کریم (آل عمران، ۱۶۵) در وصف منافقانی که از رفتن به جبهه به بهانه های واهی اجتناب می کردند، می فرماید: «آنها امروز به کفر نزدیک ترند تا به ایمان». امام صادق (ع) به ایمان بسان نردبانی نگاه می کنند که باید پله ها یکی پس از دیگری پیموده شوند.

علیرغم اهمیت بسیار زیاد و تعیین گری که سبک زندگی روی رفتارهای مختلف افراد دارد، کارهای پژوهشی بسیار کمی در این خصوص انجام گرفته و به خصوص سبک زندگی اسلامی که زیاد مورد توجه شایسته قرار نگرفته است. بنابراین با توجه به افزایش روزافزون اعتیاد در جامعه و به تبع آن افزایش روزافزون اعتیاد در دانشجویان و جوانان و از همه مهم تر پیامدهای مخرب و ویرانگر این پدیده شوم در جامعه، این سوال مطرح می شود که آیا اجرای راه کارهای سبک زندگی اسلامی در روند بهبودی معتادان اثربخش است؟ در صورت مثبت بودن پاسخ می توان با اشاعه سبک زندگی اسلامی افراد را در مقابله با اعتیاد و بهبود از این عارضه، مایه کوبی نمود.