

تقديم به شما دوست خوبم

حکیمانه

حکایت‌هایی جذاب و کوتاه برای تغییر

شاید که یک حکایت، حکایت زندگی‌تان را تغییر دهد

مجتبی عزیزان

سروش‌نامه	:	عزیزان، مجتبی، ۱۳۶۶-
عنوان و نام پدیدآور	:	حکیمانه: حکایت‌هایی جذاب و کوتاه برای تغییر شاید که یک حکایت، حکایت زندگی‌تان را تغییر دهد / مجتبی عزیزان.
مشخصات نشر	:	اصفهان: موسسه نشر تولید علم فرزندان برنا، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	:	۱۱۲ ص.
شابک	:	978-622-7363-44-9
وضعیت فهرست نویسی:	:	فیفا
عنوان دیگر	:	حکایت‌هایی جذاب و کوتاه برای تغییر شاید که یک حکایت، حکایت زندگی‌تان را تغییر دهد.
موضوع	:	داستان‌های آموزنده فارسی -- مجموعه‌ها
موضوع	:	Didactic fiction, Persian -- Collections
رده بندی کنگره	:	PIR4227
رده بندی دیویی	:	۸۴۳/۰۰۸
شماره کتابشناسی ملی	:	۸۵۶۴۲۰۳

عنوان کتاب:	حکیمانه
ناشر:	تولید علم فرزندان برنا
تالیف:	مجتبی عزیزان
ویراستار:	مجتبی عزیزان
صفحه‌آرایی:	مجتبی عزیزان
طراحی جلد:	مجتبی عزیزان
نوبت چاپ:	۱۴۰۰ اول
شمارگان:	۵۰۰ نسخه
شابک:	ISBN
قیمت:	۳۹۰۰۰ تومان
سایت نویسنده:	mojtabaazizan.ir
تلفن مرکز پخش:	۰۹۹۰۷۰۲۶۹۳۱

تمامی حقوق مادی و معنوی برای مولف محفوظ است.

فهرست حکایات

۹	مقدمه
۱۲	سرما و مهمانی
۱۵	بنویس مار
۱۷	نگرش مثبت
۱۹	لذت از زندگی
۲۱	نشانه
۲۲	پسر و گلدان
۲۴	قدرت تمرکز
۲۶	گذشته
۲۷	پنجره کثیف
۲۹	بادکنک
۳۱	راننده اتوبوس
۳۲	آموزش پذیر باشیم
۳۴	نقشه گربه و روباه

۳۵	کارگر و آسانسور
۳۶	موانع
۳۸	کم حرف بزن
۳۹	پیش داوری
۴۱	راز زندگی
۴۲	الگوی بهتر
۴۴	پیگیری و مداومت
۴۵	لبخند
۴۷	مقایسه
۴۹	کشاورز و صخره
۵۱	گاندي شويد!
۵۳	زندانی
۵۵	شجاعت
۵۷	ظاهر بهتر
۶۱	ظرفیت ظرف
۶۲	کوتاه اندیشی

۶۳	صداقت
۶۵	اصالت
۶۸	عشق و قدرت
۷۰	بخشش
۷۲	عذرخواهی
۷۵	الگو
۷۷	امانت
۷۸	غلام تنبل
۸۰	آزادی
۸۲	قدرت سوال
۸۶	رنج
۸۸	شکر گذار باشیم
۹۰	درمان با عشق
۹۲	ظاهر سازی
۹۴	کفش
۹۵	درسی از کلاغ

مقدمه

این کتاب برای کسانی نوشته شده که عاشق تغییرند و برای پیشرفت خود به دنبال راهکار و دستورالعمل هستند. کسانی که حاضرند در هر لحظه آموزش ببینند چون می‌دانند که در این دنیای پرهیاهو و جنجال برانگیز که هر روز انسان‌ها با مشکلات ریز و درشت دست و پنجه نرم می‌کنند تنها چیزی که می‌تواند به آن‌ها کمک کند آموزش است.

آموزشی، آموزش است که در انسان‌ها انسانیت را بیدار کند.

آموزشی عمیق که از آن‌ها شخصی می‌سازد استوار و مقام که در برابر طوفان‌های سهمگین زندگی خم به ابرو نیاورند.

به هر حال آموزش در قالب‌های مختلفی است که هرکسی می‌تواند بنا به میل خود نوعی از آن را انتخاب کند و خود را شکوفا کند.

اما یکی از اثرگذارترین نوع آموزش‌ها، خواندن

حکایت‌های الهام‌بخش و آموزنده است که نیاکان ما آن را تجربه کرده‌اند و نسل به نسل و سینه به سینه آن را نقل کردند تا به ما برسد.

تاثیر داستان و حکایت در خودسازی و پیشرفت شخصی به قدری زیاد است که خداوند متعال خالق حکایت‌ها در کتاب آسمانی از حکایت‌های فراوانی برای بیدار شدن انسان‌ها و نشان دادن مسیر درست و راستین استفاده کرده است.

۵۱ حکایتی که در این کتاب می‌خوانید قطره‌ای از اقیانوس بی‌کران داستان‌ها و حکایت‌های انسان‌ساز است که با وسواس و نکته‌سنجی انتخاب شده است برای اینکه بتواند به ما درسی بدهد تا از آن برای رشد و اعتلای خود در زندگی شخصی و اجتماعی استفاده کنیم.

**یکی از اثربخش‌ترین روش‌های روان‌درمانی،
قصه‌گویی است.**

بررسی‌های روانشناختی بیانگر اثرگذاری زیاد داستان‌ها و حکایت‌ها در پذیرش و تغییر رفتار انسان‌ها است.