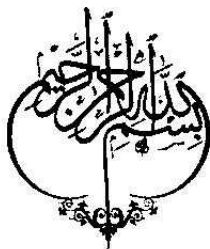


۲۲۷۲۳۲



برداشت روان و شخصیت اجتماعی

تألیف:

دکتر سید سعید یورنقاش تهرانی

هیأت علمی دانشگاه تهران

صدیقه شهاب زاده

دانشجوی دکترای روانشناسی سلامت دانشگاه تهران

مجید بشکوه

کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی کودک و نوجوان



۱۴۰۰

سرشناسه

: پورنقاش تهرانی، سیدسعید

عنوان و نام پدیدآور

Pournaghash Tehrani, Seyed Saeid

: بهداشت روان و شخصیت اجتماعی / مؤلفین سید سعید پورنقاش تهرانی،

صدیقه شهاب زاده، مجید بشکوه.

مشخصات نشر

: تهران: انتشارات شیل، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری

: ۲۱۸ ص.

شابک

: 978-622-7700-98-5

وضعیت فهرست نویسی

: فیبا

یادداشت

: کتابنامه: ص. ۲۱۳ - ۲۱۷.

موضوع

: بهداشت روانی -- ایران

Mental health -- Iran

شخصیت -- ایران -- جنبه‌های اجتماعی

Personality -- Social aspects -- Iran

شناسه افزوده

: شهاب زاده، صدیقه

شناسه افزوده

: بشکوه، مجید

رده بندی کنگره

: RAY۹۰

رده بندی دیویی

: ۳۶۲/۲

شماره کتابشناسی ملی

: ۸۶۶۴۶۳۴

اطلاعات رکورد کتابشناسی

: فیبا

بهداشت روان و شخصیت اجتماعی

مؤلف: دکتر سید سعید پورنقاش تهرانی، صدیقه شهاب زاده، مجید بشکوه

ناشر: انتشارات شیل

سال چاپ: ۱۴۰۰

نوبت چاپ: اول

شماره جلد: ۳۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۷۰۰-۹۸-۵

طراح جلد: آفرین

قیمت: ۷۱۰۰۰ تومان



ISBN: 978-622-7700-98-5



9

786227

700985

کلیه حقوق چاپ محفوظ است

انتشارات شیل ناشر کتب تخصصی و دانشگاهی ۰۲۱-۷۷۲۲۹۹۶۱-۰۹۳۰۱۳۰۰۲۴۰

www.shellpub.ir

فهرست مطالب

پیشگفتار

۷	
۹	فصل اول: مفهوم بهداشت روان
۱۲	مفهوم فرهنگ روان‌شناسی لاروس
۱۲	مفهوم سازمان جهانی بهداشت
۱۴	اهمیت سلامت روان
۱۴	سلامت روان و کنترل استرس
۱۶	اهداف بهداشت روان
۱۷	تاریخچه بهداشت روانی
۲۰	تاریخچه بهداشت روانی در ایران
۲۱	بهداشت روانی از دیدگاه روانکاوان
۲۳	بهداشت روانی از دیدگاه رفتارگرایان
۲۳	بهداشت روانی از دیدگاه شناخت‌گرایان
۲۴	بهداشت روانی از دیدگاه گشتالتیون
۲۴	الگوها و نظریه‌های عمده بهداشت روانی
۳۳	ابعاد بهداشت روانی
۳۴	اصول بهداشت روانی
۳۵	عوامل فردی مؤثر بر بهداشت روان
۳۷	عوامل فرهنگی
۳۸	عوامل سیاسی و حقوقی
۳۸	عوامل اقتصادی

- ۳۹ دسترسی به خدمات (مسکن، تغذیه، آموزش)
 ۴۱ تأثیر عزت نفس بر بهداشت روان
 ۴۳ انواع اختلالات شخصیتی و عدم احساسات
 ۶۹ سازگاری و بهداشت روان
 ۶۹ نشاط واقعی در سایه سلامت روان

فصل دوم: مفهوم شخصیت و اجتماعی

- ۷۱ مفهوم شخصیت
 ۷۳ ابعاد شخصیت از دیدگاه قرآن کریم
 ۷۴ شخصیت سالم از دیدگاه قرآن
 ۷۹ ویژگی بینش و نگرش (عقل)
 ۸۰ گرایش و گروه
 ۸۹ روش و منش
 ۹۴ شخصیت سالم از دیدگاه روان‌شناسان
 ۱۱۰ عوامل مؤثر بر شخصیت
 ۱۱۱ مفهوم هیجان
 ۱۱۴ اراده
 ۱۱۴ نقش رشد در شخصیت
 ۱۱۸ مدرسه و اجتماعی شدن
 ۱۲۳ آثار مدرسه در شخصیت کودک
 ۱۲۴ انضباط
 ۱۲۴ تغییر شخصیت
 ۱۲۵ ارزیابی شخصیت

۱۲۵	نقش اخلاق در شخصیت
۱۲۷	انواع تیپ‌های شخصیتی در روانشناسی
۱۲۸	تست مایرز با
۱۳۱	انواع شخصیت روانی در جهان اساطیری
۱۳۱	الگوهای شخصیتی زنان
۱۳۴	الگوهای شخصیتی مردان
۱۳۷	ویژگی شخصیتی و پیامدهای آن در زندگی فرد
۱۳۷	ویژگی شخصیتی و ارتباط آن با سلامتی و تندرستی
۱۳۸	مفهوم شخصیت اجتماعی
۱۳۹	معایب اجتماعی نبودن در یک فرد
۱۴۰	شخصیت کاریزما تیک
۱۴۳	انواع رفتار اجتماعی
۱۴۶	ابعاد هویت اجتماعی
۱۴۸	نقش خانواده در شخصیت اجتماعی و شخصیت فرد اجتماعی
۱۶۳	والدین و پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی در فرزندان
۱۶۵	والدین و تحول شخصیت فرزندان
۱۶۹	والدین و دوستی‌های فرزندان
۱۷۱	شخصیت اجتماعی کودک
۱۷۴	نقش و مقام اجتماعی
۱۷۷	نقش اصلی و نقش بدلی
۱۷۷	تعلیم و تربیت
۱۷۸	نقش مسؤولیت اجتماعی
۱۸۰	مقام و منزلت اکتسابی و انتسابی

پیشگفتار

انسان پس از تولد در محیط‌های مختلف قرار می‌گیرد. هر محیطی به شکلی در رشد و شکوفایی استعدادهای انسان مؤثر است. اجتماع یکی از این محیط‌ها محسوب می‌شود.

اجتماعی بودن انسان ریشه در زمانی بسیار دور از حیات او دارد. تا آنجا که تاریخ نشان می‌دهد انسان همواره به‌صورت اجتماعی می‌زیسته است؛ بنابراین، می‌توان بیان نمود جز افراد استثنایی که در هر زمان نمونه‌های اندکی از آن‌ها به چشم می‌خورد، در هیچ دورانی بشر به‌صورت انفرادی زندگی نکرده است. جامعه‌ای که در آن به دنیا می‌آییم و زندگی می‌کنیم، می‌تواند هویت فردی ما را بنیان دهد و شکل دهد. در حقیقت، از آنجایی که همه ما برای ارتباط با دیگران علاقه‌مند و مشتاق هستیم، ابزارهای بسیار زیادی را برای رسیدن به این هدف توسعه داده‌ایم. زمانی که از افراد پرسیده می‌شود در مورد ارتباطات اجتماعی چه مزایایی به دست می‌آید بیشترشان بر این باور هستند که می‌توانند در تعاملات اجتماعی، راحتی و احساس آرامش را به دست آورند. برخی از افراد بر این باورند که داشتن دوستان در کنار خود، به آن‌ها کمک می‌کند از استرس‌های زندگی بکاهند و رویاهای خود را به واقعیت تبدیل کنند. احساس نیاز به معاشرت صمیمانه و همدلی و همراهی با دیگران، علاوه بر این که یکی از جلوه‌های زندگی اجتماعی به شمار می‌رود، ندایی برخاسته از اعماق وجود انسان است. هیچ انسانی با قطع پیوندهای دوستانه و گوشه‌گیری احساس آرامش نمی‌کند. انزوای نوعی بیماری است که اسلام پیروانش را از آن باز داشته است.