

امداد و امدادگر

مبانی کاربردی کمک‌های اولیه برای امدادگران

www.ketab.ir

تألیف و گردآوری:

مهرداد ایقانی

پرستار و مدرس دوره کمک‌های اولیه، امداد و نجات



سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

سرشناسه	ایقانی، مهرداد، ۱۳۴۳-
عنوان و نام پدیدآور	امداد و امدادگر: مباحث کاربردی کمک‌های اولیه برای امدادگران/تألیف و گردآوری مهرداد ایقانی.
مشخصات نشر	تهران: پیک نور، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	۱۸۸ ص.: مصور (بخشی رنگی)؛ ۲۱×۲۹ سم.
شابک	978-964-7615-97-6
وضعیت فهرست نویسی	فیا
عنوان دیگر	مباحث کاربردی کمک‌های اولیه برای امدادگران.
موضوع	کمک‌های اولیه
	First aid in illness and injury
	کمک‌های اولیه -- راهنمای آموزشی
	First aid in illness and injury -- Study and teaching
	امداد رسانی -- راهنمای آموزشی
	Disaster relief-- Stusy and teaching
	RC۸۶/۷
رده بندی کنگره	۶۱۶/۰۲۵۲
رده بندی دیویی	۸۵۷۲۲۰
شماره کتابشناسی ملی	فیا
اطلاعات رکورد کتابشناسی	

www.ketab.ir

ناشر: پیک نور

عنوان کتاب: امداد و امدادگر

تألیف: مهرداد ایقانی

طراح جلد: شهریار رازقی

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: ۱۴۰۰

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

قطع: رقعی

چاپ: معرفت

قیمت: ۵۵۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۷۶۱۵-۹۷-۶

فهرست

۱۱	 مقدمه
۱۳	 اهداف کمک‌های اولیه
۱۸	 ملاحظات قانونی
۲۰	 ارزیابی صحنه حادثه: اولیه، ثانویه، تریاژ
۳۶	 درد قفسه سینه و حملات قلبی
۳۹	 مانور حفظ راه‌های هوایی
۴۱	 احیاء قلبی ریوی
۴۸	 خفگی : مانور هایملیخ، غرق‌شدگی، آسم
۵۴	 سگته مغزی
۵۶	 خونریزی و انواع زخم
۶۸	 پانداژ، پانسمان و آتل‌بندی
۷۱	 صدمات جمجمه
۷۳	 صدمات چشم
۷۵	 صدمات بینی
۷۶	 صدمات دندان
۷۷	 صدمات ستون مهره‌ها
۸۱	 صدمات قفسه سینه
۸۳	 صدمات شکم
۸۵	 صدمات لگن
۸۶	 آسیب‌های استخوانی، مفصلی و عضلانی
۸۹	 سندروم کمپارتمان
۹۴	 سوختگی
۱۰۷	 مسمومیت
۱۱۴	 شوک
۱۱۹	 تشنج

۱۲۴		گزش ها
۱۲۷		دهیدراسیون
۱۲۹		اکسیژن
۱۳۱		حمل مصدوم
۱۴۸		وسایل راه هوایی: ماسک ها و ایروی
۱۵۵		ساکشن
۱۵۷		آمبویگ
۱۶۱		لارینگوسکوپ
۱۶۳		لوله تراشه (ETT)
۱۶۵		ونتیلاتور پرتابل
۱۶۶		الکتروکاردیوگراف (E.C.G)
۱۶۸		دفیبریلاتور
۱۷۱		کلار
۱۷۳		محدودکننده جانبی گردن
۱۷۴		تخته پستی بلند
۱۷۶		تخته پستی کوتاه
۱۷۸		برانکارد چرخ دار
۱۸۰		صندلی پله
۱۸۲		بسکت
۱۸۲		اسکوپ
۱۸۵		واژه نامه
۱۸۸		منابع

مقدمه

هر روزه در زندگی تک تک ما حوادث و اتفاقاتی روی می دهد، از کنار حوادث و اتفاقاتی عبور می کنیم که نحوه برخورد با آن ها را نمی دانیم،

گاهی اوقات یک علامت یا یک حادثه را ساده می پنداریم، مدتی بعد می فهمیم حادثه مهمی بوده است یا آن علامت یا درد، نشانه ای مهم از درد بزرگ تر و مشکلی جدی است.

برعکس ممکن است حادثه یا علامتی را بسیار بزرگ و مهم بدانیم در حالی که آن علامت یا حادثه مهم نباشد و بعدها به واکنش خودمان ممکن است بخندیم،

گاهی به نظر ما یک حادثه و یک اتفاق فوریت است اما در حقیقت فوریت نباشد،

بارها ماموریتی اعزام شده ایم که به زعم خانواده بیمار مشکلی بزرگ بوده و بعد از مشاهده مریض پی به نبود مشکل برده ایم،

بارها خانواده ها از بی حالی مریض شکایت کرده اند در حالی که مشاهده شده مریض شان فوت شده بود،

لزوم شناخت فوریت‌های پزشکی بر هیچ‌کس پوشیده نیست. مطالب پیش رو، به علت آنکه برای عموم مردم نگارش شده، سعی گردیده به جای دادن حجم اطلاعات زیاد، اختصار و کارآمدی مطالب مدنظر قرار گیرد.

کمک‌های اولیه شامل اقداماتی است که هنگام وقوع حوادث برای جلوگیری از مرگ، پیشگیری از صدمات و عوارض بعدی و یا کاهش درد و رنج مصدوم پیش از رسیدن افراد حرفه‌ای و یا انتقال وی به مراکز درمانی به عمل می‌آید.

از آنجا که این اقدامات به مهارت و تخصص نیاز دارد، تعریف دیگری از کمک‌های اولیه ارائه شده و آن "کاربرد صحیح و ماهرانه اصول ارائه اقدامات اولیه در هنگام بروز حادثه با استفاده از وسایل موجود و به منظور پیشگیری از ضایعات احتمالی یا مرگ مصدوم" می‌باشد. این اقدامات می‌تواند از یک پانسمان ساده زخم و جراحی تا انجام عملیات احیاء قلبی-ریوی برای بیماری که دچار ایست قلبی - تنفسی شده را شامل شود.