

چگونه وسواس را از خود دور کنیم؟

پندهایی به والدین

www.ketab.ir

تألیف و اقتباس:

منصوره میرزاده ، پریا حبرانی

سرشناسه	:	حیرانی، پریا، ۱۳۴۵ -
عنوان و نام پدیدآور	:	چگونه وسواس را از خود دور کنیم؟ پندهایی به والدین نویسندگان جان اس. مارس، کارن موله؛ مترجم منصوره میرزاده.
مشخصات نشر	:	مشهد: انتشارات مرنديز، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهري	:	۲۷ص:جدول.
شابک	:	978-600-106-783-9
وضعیت فهرست نویسی	:	فیبیا
یادداشت	:	کتاب حاضر برگرفته از "How I ran OCD off my land, tips for parents 1.4 revision اثر جان اس مارچ و کارن موله است.
یادداشت موضوع	:	کتابنامه وسواس در کودکان Obsessive-compulsive disorder in children وسواس در نوجوانان Obsessive-compulsive disorder in adolescence وسواس در کودکان - درمان Obsessive-compulsive disorder in children - Treatment وسواس در نوجوانان - درمان Obsessive-compulsive disorder in adolescence-- Treatment
شناسه افزوده	:	میرزاده، منصوره، ۱۳۵۳ -
شناسه افزوده	:	مارچ، جان اس.
شناسه افزوده	:	(March, John S., (Psychiatrist
شناسه افزوده	:	موله، کارن
شناسه افزوده	:	Mulle, Karen
رده بندی کنگره	:	RJ۵۰۶
رده بندی دیویی	:	۶۱۸/۹۲۸۵۲۲۷
شماره کتابشناسی ملی	:	۸۶۸۱۳۱۶
اطلاعات رکورد کتابشناسی	:	فیبیا



نشر موندیز

چگونه وسواس را از خود دور کنیم؟ (پندهایی به والدین)

تألیف و اقتباس:

منصوره میرزاده، پریا حبرانی

چاپ: دقت / نوبت چاپ: اول ۱۴۰۱

شمارگان: ۱۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۱۰۶-۷۸۳-۹

دفتر نشر: مشهد - خیابان آبکوه ۷ - دانشسرای ۸ - شماره ۹۰

تلفن: ۰۵۱-۳۷۷۷۴۷۶۵ | دورنگار: ۰۵۱-۳۷۲۵۱۳۰۲

تمام حقوق چاپ و نشر این اثر طبق قرار داد محفوظ است و هر گونه چاپ و تکثیر از محتوای این کتاب بدون اجازه کتبی ممنوع است.

منتظران به موجب قانون حمایت از حقوق مولفان، مصنفان و هنرمندان تحت پیگرد قانونی قرار میگیرند.

قیمت: ۲۵,۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

جلسه اول - دوم: توصیه‌های آموزشی برای والدین	۸
جلسه سوم - پنجم: مدیریت اضطراب	۱۶
جلسه ششم تا یازدهم: توصیه‌های مربی‌گری والدین	۲۱
جلسات دوازدهم - چهاردهم اتخاذ نقش کمک درمانگر	۲۴
جلسه پانزدهم: پیشگیری از عود	۲۶
منابع	۲۹