

سرشناسه: هیبنر، دان

Huebner, Dawn

عنوان و نام پدیدآور: چطور به خودم کمک کنم وقتی خیلی نگرانم؟

نویسنده: دان هوبنر؛ مترجم انسیه عاقل

مشخصات نشر: تهران: دلوان، 1400

مشخصات ظاهری: 54ص.؛ مصور

شابک: 978-622-98851-1-6

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: عنوان اصلی

What to Do When You Worry Too Much :A Kid's Guide to
overcoming anxiety , c2006

یادداشت: گروه سنی: ج

موضوع: نگرانی در کودکان

موضوع: Worry in children

موضوع: اضطراب در کودکان

موضوع: Anxiety in children

کودکان- راهنمای مهارت های زندگی

life skills guides-- children

شناسه افزوده: عاقل، انسیه 1371، مترجم

رده بندی دیویی: 8686744

شماره کتابشناسی ملی: فیبا

عنوان کتاب: چطور به خودم کمک کنم وقتی خیلی نگرانم؟

نویسنده: دان هوبنر

مترجم: انسیه عاقل

ناشر: انتشارات دلوان

گرافیکست و ویراستار: فاطمه کرد

صفحه آرا: زهرا کرد

ناظر چاپ: فاطمه کرد

شابک: 978-622-98851-1-6

تیراژ: ۵۰ جلد

نوبت چاپ: اول، ۱۴۰۰

چاپ و صحافی: سوگند

قیمت: ۸۰۰۰ تومان

تمامی حقوق مادی و معنوی برای ناشر محفوظ می باشد

نشانی: تهران، خیابان جمهوری، بین فلسطین و ابوریحان، روبروی اورژانس تهران، پاساژ خاچوی

شماره تماس مسئول نشر: 09120546704