



مطابق با جدیدترین سرفصل پرستاری سلامت مادر و نوزاد از سوی
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی برای دانشجویان پرستاری

پرستاری سلامت مادر و نوزاد

تألیف:

دکتر پروانه وصلی

دانشیار دانشکاه علوم پزشکی شهید بهشتی



سرشناسه	وصلی، پروانه، ۱۳۵۲، - گردآورنده
عنوان و نام پدیدآور	پرستاری سلامت مادر و نوزاد: بر اساس آخرین سرفصل‌های مصوب شورای عالی برنامه‌ریزی آموزشی علوم پزشکی/تالیف و گردآوری پروانه وصلی.
مشخصات نشر	تهران: اندیشه رفیع، ۱۳۰۰.
مشخصات ظاهری	۵۰۲ ص.: مصور(رنگی)، جدول(رنگی).
شابک	978-622-273-024-6
وضعیت فهرست نویسی	فها
یادداشت	واژه‌نامه.
یادداشت	کتابنامه: ص. ۵۰۴.
موضوع	آبستنی و زایمان - پرستاری Maternity nursing نوزاد -- سلامتی و بهداشت Infants -- Health and hygiene پزشکی زنان Gynecology مادر و نوزاد -- سلامتی و بهداشت Mother and infant -- Health and hygiene مادر و نوزاد Mother and infant RG۹۵۱ ۶۱۸/۲۰۲۳۱ ۸۵۶/۱۸۱۲ فها
رده بندی کنگره	۱۴۰۰
رده بندی دیویی	
شماره کتابشناسی ملی	
اطلاعات رکورد کتابشناسی	



نمایندگی‌های فروش:

- اراک: کتابفروشی پردیس
- اردبیل: کتابکده خیام
- ارومیه: کتابفروشی شهر کتاب پزشکی
- اصفهان: کتابفروشی پارسا
- کتابفروشی کیا
- کتابفروشی مانی
- اهواز: کتابفروشی رشد
- ایلام: کتابفروشی رشد
- بابل: کتابسرای اندیشه
- بروجرد: کتابفروشی ولایت
- بوشهر: کتابفروشی پایپروس
- بیرجند: کتابفروشی گنجینه
- تبریز: کتابفروشی شیرنگ
- کتابفروشی بابک
- معاونت پژوهشی جهاد دانشگاهی
- تهران: کتابفروشی کلبه کتاب
- خرم آباد: کتابفروشی نشر و قلم
- خوی: کتابفروشی اندیشه
- رشت: کتابفروشی مژده
- راهدان: کتابفروشی طاعتی
- زنجان: کتب پزشکی اطباء
- ساری: کتابفروشی کسری
- سمنان: کتب علوم پزشکی
- سستند: کتابفروشی ارسطو- اشراق
- شاهرود: کتابفروشی دانشمند
- شیراز: کتابفروشی معین
- شیراز: کتابفروشی نور دانش
- معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
- قزوین: کتابفروشی حکیم
- قم: کتابفروشی فانوس اندیشه
- کرمان: کتابفروشی پایپروس
- کرمانشاه: کتابفروشی دانشمند - جهان کتاب
- گرگان: کتابفروشی شاه‌مرادی
- مشهد: کتابفروشی جلالی
- کتابفروشی مجد دانش
- کتابفروشی اوستا
- کتابفروشی جهاد دانشگاهی
- معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد
- همدان: کتابفروشی دانشجو - بوعلی
- یاسوج: خانه کتاب
- یزد: کتابفروشی آرمان
- کتابفروشی فدک

پرستاری سلامت مادر و نوزاد

دکتر پروانه وصلی

اندیشه رفیع

شادی حمیدی

۱۴۰۰

۱۰۰۰ جلد

ندای دانش

منصور

۹۷۸-۶۲۲-۲۷۳-۰۲۴-۶

۱۷۰۰۰ تومان

دفتر مرکزی: اندیشه رفیع

خیابان انقلاب - خیابان ۱۲ فروردین - خیابان شهدای ژاندارمری -

مقابل اداره پست - ساختمان ۱۲۶ - طبقه دوم

تلفن: ۶۶۹۷۸۵۵۷ - ۶۶۹۷۱۴۱۴

مقدمه

امروزه مدیریت توسعه سلامت زنان و کودکان در زمره اولویت‌های سازمان بهداشت جهانی قرار دارد و به عنوان زمینه‌های اصلی توسعه استراتژیک بهداشت در دهه آینده میلادی مورد توجه مراکز علمی قرار گرفته است. نقش پرستاران در این زمینه به مانند سایر حوزه‌های مراقبت سلامتی بر کسی پوشیده نیست و به نظر می‌رسد با توسعه مراقبت سلامتی به زنان و کودکان، در آینده این نقش نیز برجسته‌تر خواهد شد.

با یاری خداوند یکتا، مجالی فراهم شد تا کتاب پرستاری سلامت مادر و نوزاد را به عنوان یکی از دروس کارشناسی پرستاری به ثمر برسانم. اگرچه منابع گوناگونی در این زمینه ترجمه یا تالیف شده‌اند اما با تجربه چندین ساله در زمینه تدریس نظری و کارآموزی درس پرستاری سلامت مادر و نوزاد، نیاز مبرمی به تدوین و نگارش یک کتاب جامع و به روز احساس می‌شد و همین امر باعث شد برای تالیف این کتاب تلاش مضاعفی صورت بگیرد.

در کتاب حاضر مطالب با استفاده از آخرین کتب و منابع علمی موجود انگلیسی و فارسی در قالب ۲۲ فصل و دو بخش کلی «پرستاری سلامت مادر و نوزاد» (فصل ۱) و «پرستاری در اختلالات سلامت مادر و نوزاد» (۸ فصل)، مطابق با دو درس از دروس برنامه آموزشی کارشناسی پیوسته رشته پرستاری مصوب پنجاه و چهارمین جلسه شورای عالی برنامه‌ریزی آموزش علوم پزشکی تهیه و تنظیم شود. در ابتدای هر فصل، اهداف آموزشی و در انتهای هر فصل، خلاصه آن آورده شده است. در ارایه مطالب اهتمام بر این بوده است که کلیه مباحث بدقت و با جزئیات ارایه شوند. امید است کتاب حاضر بتواند نیاز آموزشی اساتید و دانشجویان رشته پرستاری را برطرف ساخته و در حفظ ارتقای سلامت مادران و کودکان سرزمینمان موثر واقع شود.

تقدیم به همسر و دختر عزیزم که همواره همراه و پشتیبانم بوده‌اند.

دکتر پروانه وصلی

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

فهرست

فصل ۳: آناتومی و فیزیولوژی دستگاه

تناسلی ۳۲

دستگاه تناسلی زنان ۳۲

سیستم غدد درون ریز و دستگاه تناسلی زنان ۴۱

فصل ۴: لقاح و رشد و تکامل جنینی ۴۹

گامت‌زایی ۴۹

پایه‌های یادگیری ۴۹

باروری ۵۱

تکامل زیگوت و الیه‌های زایای اولیه ۵۲

تغییرات تروفوبلاست و تشکیل جفت ۵۶

عملکردهای جفت ۶۰

غشاهای جنینی ۶۲

گردش خون جنینی ۶۵

فصل ۵: بارداری ۶۷

تعریف واژه‌های مرتبط با بارداری ۶۷

بارداری ۶۸

علائم بارداری ۶۸

تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری ۷۱

تصویر بدنی ۷۹

سازگاری با بارداری ۷۹

مقدمه ۵

بخش ۱: پرستاری سلامت مادر و

نوزاد ۱۱

فصل ۱: کلیات پرستاری سلامت مادر و

نوزاد

اهداف پرستاری سلامت مادر و نوزاد ۱۱

فرایند پرستاری ۱۴

تفکر نقادانه ۱۵

استانداردهای مراقبتی ۱۶

عملکرد مبتنی بر شواهد ۱۶

علم اخلاق ۱۷

پرستاری جامعه‌نگر در سلامت مادر و نوزاد و سلامت

زنان ۱۸

نقش‌های پرستاران در پرستاری سلامت مادر و نوزاد

..... ۱۹

مراکز متداول برای زایمان و تولد کودک ۲۰

فصل ۲: سلامت زن ۲۳

سلامت زن ۲۳

بلوغ ۲۴

سندرم پیش از قاعدگی ۲۶

یائسگی ۲۷