

قدرت شروع ناقص

جستارهایی درباره‌ی بهتر انجام دادن کارها

www.ketab.ir



نشر میلکان

سرشناسه: کلیپر، جیمز، James Clear

عنوان و نام پدیدآور: قدرت شروع ناقص: جستارهایی درباره‌ی بهتر انجام دادن کارها؛ نوشته‌ی جیمز کلیپر؛ ترجمه‌ی سیدایوب کوکبی و فرزانه حاج خلیلی.

مشخصات نشر: میلکان، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ۲۲۳ص.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۵۴-۳۳۴-۱

وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا

یادداشت: این کتاب جستارهایی از جیمز کلیپر در حوزه‌ی بهره‌وری است که بر روی وبگاه jamesclear.com قرار دارد.

موضوع: موفقیت، افزایش بهره‌وری، راه‌ورسم زندگی

شناسه‌ی افزوده: کوکبی، سیدایوب، ۱۳۶۵ - مترجم

شناسه‌ی افزوده: حاج خلیلی، فرزانه، ۱۳۶۷ - مترجم

رده‌بندی کنگره: BF۶۳۷

رده‌بندی دیویی: ۱۵۸/۱

شماره‌ی کتاب‌شناسی ملی: ۸۷۰۰۹۵۳

قدرت شروع ناقص
جستارهایی درباره‌ی بهتر انجام دادن کارها
جیمز کلییر
ترجمه‌ی سیدایوب کوکبی و فرزانه حاج خلیلی
ویراسته‌ی لاله غزالی

مدیر تولید: کاوان بشیری
صفحه‌آرایی و آماده‌سازی: واحد تولید کتاب میلکان

ایستادگرافی: مایختر

چاپ: کاج

چاپ اول، ۱۴۰۰

تیراژ: ۱۱۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۵۴-۳۳۴-۱



نشر میلکان

www.Milkan.ir
info@Milkan.ir

- قانون بیست‌هشتاد چه موقع جواب نمی‌دهد؟ ۷
- هفت راه برای بهتر به‌خاطر سپردن کتاب‌ها. ۱۳
- پنج گام برای داشتن مغزی خلاق‌تر. ۲۱
- چگونه زنجیره‌ای از عادات خوب بسازیم؟ ۲۷
- برنامه‌ی پانزده دقیقه‌ای آنتونی ترولوپ برای نوشتن بیش از چهل کتاب. ۳۱
- روش آی‌وی‌لی؛ برنامه‌ی پیشنهادی متخصصان برای به‌حداکثر رساندن بهره‌وری. ۳۵
- افسانه‌ی چندوظیفگی. ۳۹
- هیچ‌گاه قبل از ظهر ایمیل‌تان را بازبینی نکنید. ۴۳
- بهره‌وری از نگاهی دیگر. ۴۷
- راهبرد «دو لیست» وارن بافت. ۵۳
- ایمیل؛ قربان‌گاه زمان! ۵۷
- فهرست بهره‌وری. ۵۹
- چگونه بیشتر بخوانیم؟ ۶۵
- تنها روش بهره‌وری که به آن نیاز دارید. ۶۹
- چگونه با «جعبه آیزنهاور» بهره‌وری خود را افزایش و فعالیت‌های هدردهنده‌ی زمان را کاهش دهیم. ۷۳
- چگونه کارها را پشت گوش نیندازیم؟ ۷۷
- قدرت شروع ناقص. ۸۱
- بیست‌وپنج هزار صبح در اختیار شماست. ۸۵
- «سرعت متوسط» شما در زندگی، سلامت و کارتان چقدر است؟ ۸۹
- چطور بهتر تمرکز کنیم. ۹۳
- چرا شروع کردن از موفق شدن مهم‌تر است؟ ۱۰۳
- با کارهای فوری‌تان زندگی می‌کنید یا کارهای مهم؟ ۱۰۷
- قدرت اراده چطور عمل می‌کند. ۱۱۱

وقتی ایده‌های زیادی دارید و زمان کافی ندارید، چه کار باید بکنید. ۱۱۷

اجازه دهید ارزش‌های‌تان معیار تصمیم‌گیری‌های‌تان باشند. ۱۲۱

پنج درس درباره‌ی اشتباه‌کردن. ۱۲۵

کارهایی را که پیش‌تر جواب داده‌اند بیشتر انجام دهید. ۱۲۹

چگونه ذهن‌تان را پاک‌سازی و با استفاده از قوانین مبین نیروی اراده‌تان را آزاد کنید. ۱۳۳

چگونه تصمیم‌های روزانه‌تان را بهینه کنید. ۱۳۷

قانون «بیست شکاف» وارن بافت. ۱۴۱

چیزهایی که درباره‌ی اهمیت‌شان مبالغه می‌شود در مقابل چیزهایی که دست‌کم

گرفته می‌شوند. ۱۴۵

پنج خطای فکری رایج که شما را از تصمیم‌گیری‌های خوب دور می‌کنند. ۱۴۹

ارزش زمان. ۱۵۷

سه مرحله‌ی شکست در زندگی و کار و نحوه‌ی گذشتن از آن‌ها. ۱۷۱

جنبه‌ی منفی حفظ تعادل بین زندگی و کار. ۱۸۵

همه‌ی مدل‌ها غلط و بعضی مفیدند. ۱۹۱

ایده‌های مبتکرانه چطور ظاهر می‌شوند. ۱۹۵

چرا حقایق نظرمان را تغییر نمی‌دهند. ۱۹۹

چگونه ذهن‌مان را روی چیزهای مهم متمرکز کنیم. ۲۰۷

زانشین. ۲۱۱

متخصصان چطور تشخیص می‌دهند که روی چه چیزی تمرکز کنند. ۲۱۵

ترفند نهایی بهره‌وری نه گفتن است. ۲۱۹