

راهنمای کاربردی گیاهان دارویی در دندانپزشکی

نویسندگان:

نجمه سرافراز

(رزیدنت جراحی لثه و ایمپلنت دانشگاه علوم پزشکی شیراز)

علی دهقانی ناژوانی

(دانشیار بخش پاتولوژی دهان و فک و صورت دانشگاه علوم پزشکی شیراز)



۱۳۹۹

سرشناسه	: سرافراز، نجمه، ۱۳۷۱-
عنوان و نام پدیدآور	: راهنمای کاربردی گیاهان دارویی در دندانپزشکی/ نویسندگان نجمه سرافراز، علی دهقانی نازوان.
مشخصات نشر	: تهران: نارون دانش، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	: ۱۳۳ص: مصور(رنگی).
شابک	: 978-622-731868-5
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: کتابنامه:ص.۱۳۳.
موضوع	: گیاهان دارویی
موضوع	: Medicinal plants
موضوع	: دندان -- بیماری ها -- درمان جایگزین
موضوع	: Teeth -- Diseases -- Alternative treatment
شناسه افزوده	: دهقانی نازوانی، علی - ۱۳۶۳-
رده بندی کنگره	: RS۱۶۴
رده بندی دیویی	: ۶۱۵/۳۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۷۲۸۳۰۲۰

حق چاپ جهت مؤلفین محفوظ است

عنوان کتاب: راهنمای کاربردی گیاهان دارویی در دندانپزشکی

نویسندگان: نجمه سرافراز، علی دهقانی نازوانی

صفحه‌آرا: اکرم ملک نژاد

طراح جلد: الویرا صیامی

ناشر: انتشارات نارون دانش

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۹

قیمت: تومان

ISBN: ۹۷۸-۶۲۲-۷۳۱۸-۶۸-۵

آدرس: میدان انقلاب اسلامی، خیابان کارگر شمالی، خیابان نصرت شرقی، پلاک هفتادودو، واحد یک

شماره تماس: ۰۹۲۲۴۰۱۳۷۰۴ و ۰۲۱۶۶۹۳۲۲۴۵

آدرس الکترونیکی: narvanpub@gmail.com

آدرس سایت: www.narvanpub.com

فهرست مطالب

۳۸..... به	۹..... مقدمه
۳۹..... پرتقال	۱۱..... آبپهل
۴۰..... پسته	۱۲..... ازگیل
۴۱..... پنج انگشت	۱۳..... اسپند
۴۲..... پنیر باد	۱۴..... اسطوخودوس
۴۳..... پونه	۱۵..... اسفرزه
۴۴..... پیاز	۱۶..... اسفناخ یا اسفناج
۴۵..... ترخون	۱۷..... اکاسیا
۴۶..... نمر هندی	۱۸..... آلبالو - گیلان
۴۷..... تمشک	۱۹..... آلو
۴۸..... توت	۲۰..... انار
۵۰..... توت فرنگی	۲۱..... انبه
۵۱..... جعفری	۲۲..... انجیر
۵۲..... جو	۲۳..... انگور (مو)
۵۳..... جین سینگ	۲۶..... اتیسون یا بادیان روحی
۵۴..... جای	۲۷..... اوکالیپتوس
۵۶..... جای کوهی	۲۸..... آو اکادو
۵۷..... چنار (دلب)	۲۹..... آویشن (آویشن باغی)
۵۸..... حنا	۳۱..... بابونه
۵۹..... خار مریم	۳۲..... بادام
۶۰..... ختمی	۳۳..... بادام زمینی
۶۱..... خردل	۳۴..... بادرنجبویه
۶۲..... خرما	۳۵..... بارهنگ
۶۳..... دارچین	۳۶..... بالنگ
۶۴..... ریحان	۳۷..... بلوط

۹۳.....	کرفس بستانی.....	۶۵.....	زردچوبه.....
۹۴.....	کنگر فرنگی خاردار (باذا ورد).....	۶۶.....	زردآلو.....
۹۵.....	گردو.....	۶۷.....	زرشک.....
۹۶.....	گشنیز.....	۶۸.....	زعفران.....
۹۷.....	گل گاو زبان.....	۶۹.....	زغال اخته.....
۹۸.....	گللابی.....	۷۰.....	زنجفیل.....
۹۹.....	لیموترش.....	۷۱.....	زیتون.....
۱۰۰.....	مرزه.....	۷۲.....	زیره سبز.....
۱۰۱.....	مریم گلی.....	۷۳.....	سرخ ولیک.....
۱۰۲.....	مورد (آس).....	۷۴.....	سرخار گل.....
۱۰۳.....	موز.....	۷۵.....	سرو.....
۱۰۴.....	میخک.....	۷۶.....	سماق.....
۱۰۵.....	نارگیل.....	۷۷.....	سنجد.....
۱۰۶.....	نارنج.....	۷۸.....	سیب.....
۱۰۷.....	نخود سحر.....	۷۹.....	سیر.....
۱۰۸.....	نعنا فلفلی.....	۸۱.....	شاتره - شاهتره.....
۱۰۹.....	نعنا قمی.....	۸۲.....	شفتالو (خوخ).....
۱۱۰.....	وانیل.....	۸۳.....	شنبلله.....
۱۱۱.....	هل.....	۸۴.....	شیرین بیان.....
۱۱۲.....	هلو.....	۸۵.....	عدس.....
۱۱۳.....	همیشه بهار.....	۸۶.....	علف چای.....
۱۱۴.....	هندوانه.....	۸۸.....	فلفل.....
۱۱۵.....	نکات کاربردی.....	۸۹.....	قره قات.....
۱۲۹.....	راهنما.....	۹۰.....	قهوه.....
۱۳۳.....	منابع.....	۹۱.....	کاسنی.....
		۹۲.....	کاهو.....

مقدمه

در دهه‌های اخیر، طب سنتی، مورد توجه ویژه‌ای در رشته‌های مختلف همچون دندانپزشکی و پزشکی قرار گرفته است.

این کتاب شامل مطالب کاربردی و مورد استفاده از طب سنتی در رشته دندان پزشکی است که در گردآوری آن از هفت کتاب مطرح طب سنتی و تحقیقات نویسندگان این کتاب که به صورت مقاله نیز به چاپ رسیده است، استفاده شده است.

بدلیل رعایت اصل امانت داری، کتبه مطالب برگرفته از کتاب‌های ذکر شده، به صورت عیناً و با الفاظ قدیمی و سنتی آن در کتاب ذکر شده است. فلذا جهت درک عبارات و اصطلاحات مربوطه، فصلی با عنوان "نکات کاربردی" در انتهای کتاب آورده شده است. در ادامه، ۹۷ گیاه مورد بحث قرار گرفته، نام فارسی، علمی و انگلیسی آن به همراه تصویر گیاه، خواص و نکات کاربردی با دقت و رعایت اصل امانت داری آورده شده است. در آخر کتاب نیز خواص مهم و پرکاربرد گیاهان به صورت لیست وار ذکر شده است که جهت انجام پروژه‌های تحقیقاتی بسیار مفید می‌باشد.

همچنین باید توجه داشت که علیرغم بی خطر بودن بسیاری از گیاهان مورد بحث این کتاب، اصولاً باید از خود درمانی پرهیز کرد و تشخیص مشکلات و بیماری‌ها را به پزشک مربوطه واگذار کرد.

امید است این کتاب، راهنمای اساتید و دانشجویان رشته دندانپزشکی جهت انجام تحقیقات بیشتر بر روی گیاهان دارویی قرار گیرد.