

خیانت زناشویی

رهنمودهایی سازنده

در رویارویی با خیانت زناشویی در خانواده

قابل استفاده مشاوران و زوج درمانگران

نویسنده:

پاول ر. پسلور

مترجمان:

دکتر علی اسماعیلی

(عضو هیئت علمی دانشگاه علامه طباطبائی)

طاهره کیبیری افشار

نیاز یوسفی

انتشارات شلاک

تهران - زمستان ۱۴۰۰

- سرشناسه : پلوسو، پل آر. Peluso, Paul R.
- عنوان و نام پدیدآور : خیانت زناشویی : رهنمودهایی سازنده در رویارویی با خیانت زناشویی در خانواده قابل استفاده مشاوران و زوج درمانگران/نویسنده پاول ر. پسلور ؛ مترجمان علی اسماعیلی، طاهره کبیری افشار، نیاز یوسفی.
- مشخصات نشر : تهران : انتشارات شلاک، ۱۴۰۰.
- مشخصات ظاهری : ۳۶۰ص:، جدول.
- شابک : 978-600-257-315-5
- وضعیت فهرست نویسی : فیفا
- یادداشت : عنوان اصلی: A family systems guide to infidelity : helping couples understand, recover from, and avoid future affairs.
- یادداشت : کتابنامه.
- عنوان دیگر : رهنمودهایی سازنده در رویارویی با خیانت زناشویی در خانواده قابل استفاده مشاوران و زوج درمانگران.
- عنوان دیگر : پیمان شکنی از منظر نظریه سیستم‌های خانواده: راهنمای زوج‌ها برای درک و التیام پیمان شکنی زناشویی و پیشگیری از پیمان شکنی‌های آتی.
- موضوع : Couples therapy، زوج درمانی
- Marital psychotherapy زناشویی -- روان درمانی
- شناسه افزوده : اسماعیلی، علی ، مترجم
- شناسه افزوده : کبیری افشار، طاهره ، مترجم
- شناسه افزوده : یوسفی، نیاز، مترجم
- رده بندی کنگره : RC۴۸۸/۵
- رده بندی دیویی : ۶۱۶/۸۹۱۵۶۲
- شماره کتابشناسی ملی : ۸۵۴۴۰۴۳
- اطلاعات رکورد کتابشناسی : فیفا



انتشارات شلاک

خیانت زناشویی

رهنمودهایی سازنده

در رویارویی با خیانت زناشویی در خانواده

ناشر	✱ انتشارات شلاک
نویسنده	✱ پاول ر. پسر
مترجمان	✱ دکتر علی اسماعیلی طاهره کبیری افشار نیاز یوسفی
چاپ اول	✱ زمستان ۱۴۰۰
شمارگان	✱ ۱۰۰۰ جلد
قیمت	✱ ۱۲۰۰۰۰ تومان
شابک	✱ ۹۷۸-۶۰۰-۲۵۷-۳۱۵-۵

تهران جمالزاده جنوبی خ دیلمان پ ۱۴ واحد ۱ تلفن ۶۶۵۹۳۳۵۷ و ۰۹۱۳۳۲۵۱۲۶۸

www. Shelakbook. ir
pubshelak@yahoo. com

فهرست مطالب

مقدمه مترجم ۹

فصل ۱: مقدمه و مرور کلی بر مباحث ۱۱

- کاربرد این کتاب چیست؟ ۱۳
- راهکار چیست؟ ۱۵
- شیوع خیانت به روایت آمار ۱۶
- تعریف خیانت ۱۹
- بالاخره تکلیف چیست؟ ۲۲
- سوالات متداول، باورهای ویرانگر و حقایق در مورد خیانت ۲۴
- مختصری درباره کتاب ۲۸

فصل ۲: مروری بر سیستم خانواده‌های مبتنی و وضعیت فعلی خانواده‌ها ۳۱

- نظریه‌های مبتنی بر سیستم ۳۲
- تعیین مرزبندی ۳۲
- سلسله‌مراتب ۳۴
- نقطه تعادل ۳۵
- روابط مثلثی ۳۶
- نظریه ارتباطات ۳۶
- رابطه علت و معلولی (علیت حلقوی) ۳۸
- جمع نامتعارف ۳۹
- تغییرات اولیه و ثانویه ۴۰
- مداخلات ضد و نقیض ۴۲
- نظریه سیستم‌ها و خیانت ۴۳
- نوع شناسی خیانت ۴۹
- مدل سه مرحله‌ای برای شناخت عوامل بروز خیانت ۶۴
- جمع‌بندی ۷۲

فصل ۳: نارضایتی در روابط: رکود در بازار عشق ----- ۷۳

- رضایت در روابط چیست و چرا اهمیت دارد؟ ----- ۷۴
- رابطه بین رضایت زوجین از رابطه و سلامت آن‌ها ----- ۷۸
- چگونه کیفیت رضایت در رابطه، در طول زمان تغییر می‌کند؟ ----- ۸۰
- در مورد افرادی که علیرغم رضایتشان از رابطه طلاق گرفته‌اند، چه می‌توان گفت؟ ----- ۸۱
- ارتباط کیفیت رابطه و رفتارهای خیانت‌آمیز ----- ۸۳
- ارتباط نارضایتی جنسی و خیانت ----- ۹۰
- دیدگاه سیستمی به رضایت از روابط: استعاره بازار بورس ----- ۹۳
- خلاصه و جمع‌بندی ----- ۱۰۲

فصل ۴: نابرابری قدرت در رابطه: بررسی میزان برش زوجین در رابطه ----- ۱۰۳

- الاکلنگ زوجین در رابطه: نابرابری قدرت ----- ۱۰۶
- چگونه خیانت می‌تواند به روابط به‌هم‌پیچیده، تعادل ببخشد ----- ۱۱۸
- رابطه قدرت بر شخص در زندگی با ریشه خانوادگی او ----- ۱۲۰
- خیانت از طریق مثلث ساری ----- ۱۲۴
- نتیجه‌گیری و جمع‌بندی ----- ۱۳۱

فصل ۵: شروع خیانت با مرگ تدریجی رویاها، دنبال نکردن خیالات و نافرجام

ماندن آرزوها ----- ۱۳۳

- چه چیزهایی در زندگی مشترک، سرگرمی و فانتزی محسوب می‌شوند؟ ----- ۱۳۴
- قدرت "معاملات و توافقات ضمنی" در سیستم زوج‌ها ----- ۱۳۶
- خیانت، راهی برای جبران آرزوهای فراموش شده ----- ۱۳۸
- خیالات، آرزوها و رویاهای هر فرد چگونه شکل می‌گیرند؟ ----- ۱۴۵
- احساس نیاز به تعلق ----- ۱۴۵
- سیستم‌های حاکم بر خانواده مبدأ، آرزوها و رویاهای هر فرد را می‌سازند ----- ۱۴۷
- چگونه رویاها نابود می‌شوند؟ ----- ۱۵۱
- مرگ رویاها و بی‌سرانجام ماندن آرزوها و خیال‌پردازی‌ها، چگونه یک رابطه را به سمت خیانت سوق می‌دهند؟ ----- ۱۵۷
- رابطه خیال‌پردازی‌ها و سرگرمی‌ها با خیانت ----- ۱۵۸
- جمع‌بندی و نتیجه‌گیری ----- ۱۶۳

فصل ۶: انفجار بمب هم زمان با کشف خیانت، آگاهی از دیدگاه شریک زندگی و تصمیم گیری برای ادامه یا پایان دادن به رابطه	۱۶۵
مقایسه افشاگری و کشف	۱۶۶
آسیب‌های پس از خیانت و اثرات جانبی آن	۱۷۲
راهکارهای درمانی برای حوادث آسیب‌زا	۱۷۸
مرحله بعد: فرایند درمانی گزارش‌گیری از خیانت	۱۸۱
اقدامات تکمیلی در طی مرحله کشف/افشای خیانت	۱۹۱

فصل ۷: کشف آرزوها، رویاها و خیالات نافرجام زوجین یا ایجاد آرزوها، رویاها و خیالات جدیدی که با هم دنبال کنند	۲۰۷
یک مدل درمانی برای کار بر روی خیانت	۲۰۸
کار بر روی رابطه، از اینجا آغاز می‌شود	۲۰۹
سوگواری	۲۱۲
ایجاد تغییرات سیستمی در رابطه	۲۱۴
تکنیک‌هایی برای کمک به ایجاد رویاها، آرزوها یا خیالات مشترک و جدید برا ی	۲۱۸
رابطه	۲۱۸
روایه‌های نهفته در درگیری‌ها	۲۳۳

فصل ۸: برقراری تعادل در رابطه: تقسیم قدرت و وظایف کاری با یکدیگر	۲۴۳
آرزوها، رویاها و خیالات و رابطه آن‌ها با قدرت	۲۴۴
بازگشت به نظریه الاکلنگ و عدم توازن قدرت	۲۵۲
ریشه خانوادگی و استفاده از ژنوگرام‌ها برای درک قدرت هر فرد در روابط	۲۵۳
تکنیک‌های تقسیم قدرت در رابطه و ایجاد تعادل در الاکلنگ	۲۶۰
تکنیک عبور از مشکلات (تلطیف سازی)	۲۶۲
چگونه تلطیف سازی به زوجین کمک می‌کند تا از موضوعات مربوط به نابرابری قدرت در رابطه‌شان عبور کنند	۲۶۹
تکنیک مذاکره (گاتمن-راپوپورت)	۲۷۴
نتیجه‌گیری: بازگشت به تقسیم قدرت، برقراری تعادل در الاکلنگ	۲۷۸

فصل ۹: افزایش رضایت‌مندی و یادگیری	۲۸۱
رضایت از رابطه جنسی و تعاملات مربوط به آن	۲۸۳

مقدمه مترجم

امروزه زندگی زناشویی و خانوادگی دچار چالش‌های بسیار زیادی شده و قسمت اصلی این مشکلات مربوط به همسران با یکدیگر است. دل‌زدگی زناشویی، طلاق عاطفی، مشکلات جنسی، مجادلات و مشاجرات مختلف زناشویی بر سر مسائل مختلف مالی، عاطفی، روابط خویشاوندی، آداب و رسوم از جمله این مشکلات است. این مشکلات به دنبال خود پیامدهای رفتاری ویژه خود در نزد هر کدام از زوجین به دنبال می‌آورد. یکی از این پیامدها که به دنبال خود عوارضی سختی را ممکن است برای زوجین ایجاد کند بحث خیانت، بی‌مان‌شکنی و یا بی‌وفایی زناشویی است که ممکن است زوجین را به سمت روان‌شناسان و مشاوران زناشویی و یا زوج‌درمانی سوق می‌دهد همین موضوع است که با توجه به مدت اثرات روان‌شناختی و اجتماعی آن بر کل اعضای خانواده نیازمند دانش و تجربه بسیار قوی است که متخصصان این حوزه بایستی داشته باشند.

کتاب حاضر با در نظر گرفتن چنین اهمیتی، حاوی رهنمودهای بسیار مفید و مؤثر درباره خیانت و بی‌وفایی زناشویی است که علاوه بر کاربرد بر زوجین، درمانگران خانواده و زناشویی نیز با توجه به رویکرد سیستمی بکار رفته در کتاب می‌توانند در فرایند مشاوره و درمان و همچنین برگزاری کارگاه‌های مربوط به روابط زناشویی برای پیشگیری از خیانت زناشویی استفاده کنند.

علی اسماعیلی

تیرماه ۱۴۰۰