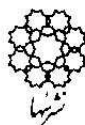
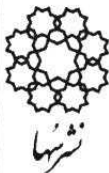


خواص و کاربرد گیاهان دارویی

سید حسین علیانسیب

www.ketab.ir





نویسنده: سید حسین علیان شب	عنوان و نام پدیدآور: خواص و کاربرد گیاهان دارویی/سیدحسین علیان شب.
ویراستار: دکتر ناهید گنجی	مشخصات نشر: تهران: سها، ۱۴۰۰.
مدیر هنری: محمدصادق لطفعلیان	۸۲ ص.: مصور (رنگی): مشخصات ظاهری ۱۴/۵۱x۵/۲۱/۵ س.م.
صفحه آرا و طراح جلد: لیلا جعفری	شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۸۷۱-۵۳-۱
سرپرست تولید: شوکا شکبیا	وضعیت فهرست نویسی: فیا
ناظر چاپ: علی ممتازی	موضوع: گیاهان دارویی
نوبت چاپ: اول - پاییز ۱۴۰۰	موضوع: Medicinal plants
تیراژ: ۵۰۰ جلد	رده بندی کنگره: RS۱۶۴
چاپ و صحافی: چاپ سها	رده بندی دیویی: ۳۲/۶۱۵
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۸۷۱-۵۳-۱	شماره کتابشناسی ملی: ۸۵۵۸۷۳۲



تلفن: ۸۸۰۰۵۵۷۳

تلفن: ۶۶۵۰۱۸۱۸

تلفن: ۶۶۵۷۳۹۹۳

● دفتر مرکزی: تهران، امیرآباد شمالی، بالاتر از چهارراه جلال آل احمد

● دفتر فروش: تهران، ستارخان، دریا نوا، خیابان سروش یکم، پلاک ۴۸، طبقه سوم

● چاپخانه: تهران، میدان انقلاب، کوچه رشتچی، پلاک ۳۸

فهرست

۱۱.....	فصل یازدهم.....
۱۲.....	مشخصات گیاه خاکشیر.....
۱۳.....	مکانیسم عمل خاکشیر:.....
۱۴.....	مواد مؤثره موجود در خاکشیر:.....
۱۴.....	خواص دارویی خاکشیر:.....
۱۵.....	نحوه ی مصرف:.....
۱۶.....	طریقه ی مصرف:.....
۱۷.....	عوارض خاکشیر:.....
۱۹.....	فصل دوازدهم.....
۲۰.....	مشخصات گیاه کتان:.....
۲۱.....	قسمتهای مورد استفاده کتان:.....
۲۱.....	مکانیسم عمل تخم کتان:.....
۲۲.....	ترکیبات موجود در تخم کتان:.....
۲۳.....	خواص دارویی تخم کتان:.....
۲۳.....	نحوه ی مصرف:.....
۲۴.....	پموارد احتیاط در مصرف کتان:.....
۲۵.....	عوارض تخم کتان:.....
۲۷.....	فصل سیزدهم.....
۲۸.....	مشخصات گیاه شاهدانه:.....

قسمتهای مورد استفاده شاهدانه: ۲۹

مکانیسم عمل شاهدانه: ۲۹

ترکیبات موجود در شاهدانه: ۳۰

ترکیبات موجود در برگ شاهدانه: ۳۱

خواص دارویی شاهدانه: ۳۱

خواص دارویی برگ شاهدانه: ۳۱

خواص دارویی روغن شاهدانه: ۳۲

نحوه مصرف: ۳۲

عوارض مصرف شاهدانه: ۳۳

فصل چهاردهم ۳۵

مشخصات گیاه سیاه دانه: ۳۶

مکانیسم عمل سیاهدانه: ۳۷

ترکیبات و مواد مؤثره موجود در سیاهدانه: ۳۸

خواص دارویی سیاهدانه: ۳۹

نحوه مصرف: ۴۰

عوارض سیاه دانه: ۴۱

فصل پانزدهم ۴۳

مشخصات گیاه رازیانه: ۴۴

مکانیسم عمل رازیانه: ۴۵

ترکیبات موجود در رازیانه: ۴۶

خواص دارویی رازیانه: ۴۷

۴۷..... نحوه ی مصرف:

۴۸..... عوارض رازیانه:

۴۹..... فصل شانزدهم

۵۰..... مشخصات گیاه زیره سبز:

۵۱..... مکانیسم عمل زیره سبز:

۵۲..... ترکیبات و مواد مؤثره موجود در زیره سبز:

۵۲..... خواص دارویی زیره سبز:

۵۳..... خواص ریشه زیره سبز:

۵۳..... نحوه ی مصرف و مقدار آن:

۵۴..... عوارض زیره سبز:

۵۵..... فصل هفدهم

۵۶..... مشخصات گیاه اسفرزه:

۵۷..... مکانیسم عمل اسفرزه:

۵۷..... ترکیبات و مواد مؤثره موجود در اسفرزه:

۵۸..... خواص دارویی اسفرزه:

۵۸..... نحوه ی مصرف و مقدار آن:

۶۱..... عوارض اسفرزه:

۶۲..... فصل هجدهم

۶۳..... مشخصات گیاه گلپر:

۶۴..... ویژگی گلپر:

۶۵..... مکانیسم عمل گلپر:

۶۶..... ترکیبات و مواد مؤثره موجود در گلپر:

۶۶..... ترکیبات موجود در ریشه گلپر:

۶۶..... خواص دارویی گلپر:

۶۷..... نحوه مصرف و مقدار آن:

۶۸..... عوارض گلپر:

۶۹..... فصل نوزدهم

۷۰..... مشخصات گیاه ریحان:

۷۱..... مکانیسم عمل تخم ریحان:

۷۱..... ترکیبات و مواد مؤثره موجود در تخم ریحان:

۷۲..... خواص دارویی تخم ریحان:

۷۲..... طریقه مصرف ریحان:

۷۲..... نحوه مصرف و مقدار آن:

۷۳..... عوارض تخم ریحان:

۷۵..... فصل بیستم

۷۶..... مشخصات گیاه سیاه توسه:

۷۷..... مکانیسم عمل سیاه توسه:

۷۷..... ترکیبات و مواد مؤثره موجود در سیاه توسه:

۷۸..... خواص دارویی سیاه توسه:

۷۸..... طریقه مصرف سیاه توسه:

۷۸..... نحوه مصرف و مقدار آن:

پیشگفتار

جلد دوم کاربرد و خواص گیاهان دارویی را خانم مهندس مهسا پیمائی مدیر کمیته پژوهش و تحقیقات انجمن علمی گیاهان دارویی شهرستان سراب و همچنین دانشجوی برتر پژوهشی در دانشگاه شهید مدنی آذربایجان، مهبای چاپ نمودند، باید اذعان کنم که صفر تا صد کار علمی، زحمات و تحقیقات و حتی ویرایش و نگارش متن را خانم مهندس انجام دادند، اگرچه پیشنهاد کار علمی با بنده بود و ویراستار فنی و علمی و اندکی همراهی و تشویق را نیز چاشنی کار کردم، الحق، کار ایشان تمام و کمال موجب افتخار جامعه علمی و انجمن علمی کشور می‌باشد.

نام اینجانب در کتاب به اصرار نویسنده بوده و افتخار دارم که در کنار چنین بزرگوارانی، خدمتکار کوچکی باشم با رسم ادب.

دکتر سید حسین علیان‌سب

رئیس انجمن علمی گیاهان دارویی

شهرستان سراب

مهر ۱۴۰۰