

الزامات دوران نوجوانی در راستای بهداشت زندگی زناشویی

مولفین
افسانه طاهری
حوریا رفاهی

www.ketab.ir

ویراستار
ثریا کاظمی کله کله

انتشارات فرزندگان دانشگاه

۱۴۰۰

سرشناسه	طاهری، افسانه، ۱۳۶۱ -
عنوان و نام پدیدآور	الزامات دوران نوجوانی در راستای بهداشت زندگی زنشویی / مولفین افسانه طاهری، حوریا رفاهی؛ ویراستار ثریا کاظمی کله کله.
مشخصات نشر	تهران: فرزندگان دانشگاه، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	۸۴ ص.
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۷۴۱۳-۹۳-۹
وضعیت فهرست نویسی	فیا
موضوع	نوجوانان و جوانان -- بهداشت روانی Youth -- Mental health نوجوانان و جوانان -- رفتار جنسی Youth -- Sexual behavior اسلام و مسائل جنسی Islam and sex
شناسه افزوده	رفاهی، حوریا، ۱۳۷۶ -
شناسه افزوده	کاظمی کله کله، ثریا، ۱۳۵۸ - ویراستار
رده بندی کنگره	RJ۵۰۳
رده بندی دیویی	۶۱۶/۸۹۰۰۸۳۵
شماره کتابشناسی ملی	۸۶۹۵۳۹۱
اطلاعات رکورد کتابشناسی	فیا

انتشارات فرزندگان دانشگاه

الزامات دوران نوجوانی در راستای بهداشت زندگی زنشویی

تألیف: افسانه طاهری - حوریا رفاهی

ویراستار: ثریا کاظمی کله کله

ناشر: فرزندگان دانشگاه

نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۰

شمارگان: ۱۱۰۰ جلد

قیمت: ۸۸۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۴۱۳-۹۳-۹

(تمامی حقوق مادی این کتاب محفوظ بوده و متعلق به انتشارات فرزندگان دانشگاه می باشد)

مرکز پخش: تهران، میدان انقلاب، خ منیری جاوید، پلاک ۹۲ تلفن: ۵۲۶ و ۶۶۹۷۹۵۱۹

فهرست مطالب

پیشگفتار ۹

بخش اول

بررسی دوره نوجوانی و جوانی ۱۱

در راستای بهداشت زندگی زناشویی ۱۱

بخش دوم

موضع گیری های نظری در قلمرو دوستی و عشق ۲۳

بند اول: تعریف دوستی ۲۳

بند دوم: تعریف عشق ۲۴

بند سوم: معنی و مفهوم عشق و ریزش ۲۵

بخش سوم

بررسی و شناخت مراحل دوستی ۳۳

بخش چهارم

مراحل مبهم عشق و دل بستگی به جنس مخالف ۳۷

بند اول: سه مرحله مبهم عشق ۳۷

بند دوم: مرحله دل بستگی به جنس مخالف ۳۷

بخش پنجم

موضع گیری های نظری در قلمرو بهداشت روانی زناشویی ۳۹

بند اول: تعریف بهداشت روانی ۳۹

بند دوم: دوستی های قبل از ازدواج و تأثیر آن بر بهداشت روانی زندگی زناشویی ۴۰

بخش ششم

جایگاه سلامت روانی از دیدگاه دانشمندان مختلف ۴۱

بخش هفتم

تعریف سازمان بهداشت جهانی و معیار سلامت روانی در مکتب اسلام..... ۴۳

بخش هشتم

نگاهی اجمالی و موردی به توصیه های بهداشتی زناشویی..... ۴۷

بخش نهم

نقش و جایگاه بهداشت روان در زندگی زناشویی..... ۵۳

بند اول: بالغ های نابالغ ۵۴

بند دوم: مفهوم و ماهیت بهداشت روانی ۵۴

بند سوم: ضرورت بلوغ روانی ۵۶

بند چهارم: اصول کلی برای بالابردن اعتماد به نفس ۵۹

بند پنجم: مشخصه های یک شخصیت سالم ۶۰

بند ششم: چگونه به تعادل روانی خود کمک کنیم؟ ۶۲

بخش دهم

پژوهش های انجام شده در زمینه موضوع ۶۷

منابع و مآخذ..... ۷۹

پیشگفتار

از جمله روابطی که بین دختران و پسران جامعه ما وجود دارد با اصطلاحاتی مانند دوستی با جنس مخالف نامیده می‌شوند. این دوستی‌ها دارای ویژگی‌هایی است که باید مورد شناسایی و تحلیل قرار گیرد. ارتباط جوانان با جنس مخالف موجب بیداری تخیلات شهوانی و تحریکات اتفاقی می‌شود، لذا اگر مسائل جنسی برای جوانان حساب شده و کنترل شده باشد و جوان بتواند از راه صحیح که مورد قبول اجتماع او نیز هست با جنس مخالف خود رابطه درست و مشروع برقرار کند هرگز با مشکل روبرو نخواهد شد و چه بسا این رابطه ممکن است بر بهداشت روانی زندگی زناشویی او در آینده تأثیر بگذارد. زناشویی و تأمین زندگی مشترک خانوادگی یک خواسته طبیعی است که غرائزش در وجود انسانها نهاده شده است. و این خود یکی از نعمت‌های بزرگ الهی است. پیمان مقدس زناشویی رشته‌ای است آسمانی که دل‌ها را به هم پیوند می‌زند، دل‌های پریشان را آرامش می‌دهد، افکار پراکنده را به یک هدف متوجه می‌سازد. خانه، جایگاه عشق و محبت، کانون انس و مودت و بهترین آسایشگاه است. هر پسر و دختر، که به سن بلوغ می‌رسند بزرگترین آرزویشان این است که ازدواج کنند و با تأسیس زندگی مشترک زناشویی، استقلال و آزادی بیشتری بدست آورند. یار و مونس مهربان و محرم رازی داشته باشند. آغاز زندگی سعادت‌مندانه خویش را از زمان ازدواج حساب می‌کنند و برایشان جشن می‌گیرند. زن برای مرد آفریده شده و مرد برای زن، و مانند مغناطیسی یکدیگر را جذب می‌کنند. تربیت جنسی جوانان مسئله پر اهمیتی است. زیرا دنیای جوانان روز به روز همراه با رشد علمی و اقتصادی و موفقیت‌های فرهنگی دنیای امروزی غنی‌تر می‌شود. بروز قابلیت تحریک جنسی فوق العاده با تکوین خط مشی نادرست آن که در جوانان کمتر بر عدم سلامتی اوست لذا برای بروز آن مراعات و مراقبت‌های دقیق والدین لازم است.