

به نام خدا

استرس

(بررسی عوامل کاهش دهنده استرس و اضطراب تکلیف شب دانش آموزان)

نویسنده:

مژگان وظیفه دوست



انتشارات سیمرغ خراسان



- سرشناسه
عنوان و نام پدیدآور
مشخصات نشر
مشخصات ظاهری
شابک
وضعیت فهرست نویسی
یادداشت
عنوان دیگر
موضوع
- وظیفه دوست، مزگان، ۱۳۵۰ -
استرس : بررسی عوامل کاهش دهنده استرس و اضطراب تکلیف شب دانش آموزان /
نویسنده مزگان وظیفه دوست.
مشهد: سیمرغ خراسان، ۱۳۰۱.
۱۸۲ ص.
۹۷۸-622-7544-37-4
فیا
کتابنامه: ص. ۱۵۵ - ۱۸۲.
بررسی عوامل کاهش دهنده استرس و اضطراب تکلیف شب دانش آموزان.
فشار روانی در کودکان -- ایران -- کنترل -- نمونه پژوهی
Stress management for children -- Iran -- Case studies
تکلیف شب -- ایران -- نمونه پژوهی
Homework -- Iran -- Case studies
شگردان ابتدایی -- ایران -- بهداشت روانی -- نمونه پژوهی
School children -- Iran -- Mental health -- Case studies
اضطراب در کودکان -- ایران -- نمونه پژوهی
Anxiety in children -- Iran -- Case studies
BF۵۷۵
۱۵۵/۹۰۴۲
۸۸۰۱۷۸۷
فیا
- رده بندی کنگره
رده بندی دیویی
شماره کتابشناسی ملی
اطلاعات رکورد کتابشناسی

استرس

(بررسی عوامل کاهش دهنده استرس و اضطراب تکلیف شب دانش آموزان)

نویسنده: مزگان وظیفه دوست

ناشر: سیمرغ خراسان ۱۳۰۱/۰۹۱۵۷

طرح جلد و صفحه آرایی: کمال مظلوم

امور فنی: مهیاگرافیک ۰۹۳۷۶۷۷۰۹۰۱

نوبت چاپ: اول ۱۴۰۱

قیمت: ۵۵۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۵۴۴-۳۷-۴

حق چاپ محفوظ است

فهرست مطالب

※ فصل اول: کلیات پژوهش

۸.....	مقدمه
۱۰.....	اضطراب و استرس
۲۵.....	انواع اضطراب در رفتار دانش آموزان
۲۵.....	اضطراب تکلیف شب
۲۶.....	مهارت‌های شناختی
۲۶.....	تعریف اضطراب

※ فصل دوم: ادبیات و پیشینه پژوهش

۳۲.....	اهمیت تکلیف شب
۳۴.....	انواع ارائه تکلیف
۳۷.....	نظر اندیشمندان تعلیم و تربیت درباره ارائه تکلیف
۴۳.....	خصوصیات تکلیف از نظر تحقیقات تربیتی

بررسی عوامل کاهش دهنده استرس و اضطراب تکلیف شب دانش آموزان/ ۵

۴۴.....	علل کم کاری و تبلی دانش آموزان
۴۶.....	تکلیف شب و اولیا
۴۹.....	تکلیف شب و مدرسه
۵۲.....	شرایط نوشتن تکلیف شب
۵۹.....	اهمال کاری در انجام تکالیف درسی
۶۸.....	دیدگاههای نظری درباره اضطراب
۹۳.....	اضطراب کودکان در مدارس
۱۰۴.....	آموزش مهارت های مبتنی بر کاهش استرس
۱۴۴.....	نتیجه گیری
۱۵۱.....	* منابع