

ابزار موفقیت در جوانی



محسن واخته

واخته، محسن، ۱۳۶۵ -

سرشناسه:

ابزار موفقیت در جوانی / محسن واخته.

عنوان و نام پدیدآور:

تهران: سخنوران، ۱۳۹۸.

مشخصات نشر:

۱۶۴ ص: ۲۱/۵×۱۳/۵ س.م.

مشخصات ظاهری:

۹۷۸-۶۲۲-۲۱۵-۲۹۴-۹

شابک:

فیبا

وضعیت فهرست نویسی:

موفقیت

موضوع:

Success

موضوع:

جوانان — راه و رسم زندگی

موضوع:

Young adults -- Conduct of life

موضوع:

موفقیت — داستان

موضوع:

Success-- Fiction

موضوع:

۱۳۹۸ / ۲ / م / ۲۷ / ۲۷

رده بندی کنگره:

۱۵/۵

رده بندی دیویی:

۵۶۰-۵۵۳

شماره کتابشناسی ملی:

نام کتاب: ابزار موفقیت در جوانی

مؤلف: محسن واخته

ناشر: سخنوران

چاپ، پخش، صفحه آرای و طراحی جلد: مجموعه اهل سخن

صفحه آرا: فرزانه اعرابی

نوبت چاپ: چاپ اول ۱۴۰۰

شمارگان: ۱۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۱۵-۲۹۴-۹

مبلغ سرمایه گذاری: ۵۸ هزار تومان

تهران - میدان انقلاب - خیابان کارگر شمالی - نبش خیابان نصرت - پلاک ۱۱۲۸ - طبقه اول

تلفن: ۶۶۹۱۵۳۰۹-۶۶۹۱۵۲۲۳



• • • فهرست مطالب • • •

مقدمه..... ۱۳

■ بخش اول: پیش نیازها ۱۹

سخن اول..... ۲۱

داستان اول: سیردخانه قطار..... ۲۳

فصل اول: باورها..... ۲۳

داستان دوم: اشتباه..... ۲۴

داستان سوم: آزمایش دانشمند..... ۲۵

داستان چهارم: عقاب و مرغ..... ۲۶

چگونگی شکل گیری باورها..... ۲۸

روش های از بین بردن باورهای غلط..... ۳۲

روش اول: تلقین کردن..... ۳۲

روش دوم: قرار گرفتن در محیط..... ۳۴

۳۴..... روش سوم: خواندن زندگی‌نامه افراد موفق

۳۵..... روش چهارم: فکر کردن به خواسته‌ها

۳۷..... فصل دوم: تغییر

۳۸..... داستان چهارم: شرکت بزرگ نوکیا

۴۲..... داستان پنجم: عقاب‌ها

۴۴..... داستان درآمد خودم

۴۷..... فصل سوم: چرایی اهداف

۴۸..... داستان ششم: عشق مادریه فرزند

۵۰..... داستان هفتم: تخته و ارتفاع

۵۲..... داستان هشتم: پیرمرد و نوه‌اش

۵۵..... داستان نهم: ماهیگیر و ماهی‌تابه

۵۵..... فصل چهارم: ظرف ذهنی

۵۷..... داستان دهم: دونده و رکورد جدید

۵۹..... فصل پنجم: اهرم رنج و لذت

۶۰..... داستان یازدهم: آزمایش روی سگ‌ها

۶۲..... چگونه از اهرم رنج و لذت به نفع خودمان استفاده کنیم؟

۶۵..... داستان چهاردهم: جوانی به نام اسمیت

فصل ششم: بخشش.....	۶۵
فصل هفتم: اعتماد به نفس.....	۶۹
فصل هشتم: عزت نفس.....	۷۳
بخش دوم: هدف گذاری	۷۷
تفاوت هدف و رؤیا.....	۷۹
فصل نهم: هدف گذاری.....	۷۹
داستان یازدهم: ملوانان کشتی.....	۸۰
فصل دهم: بنویسید تا اتفاق بیفتد.....	۸۳
چگونه اهداف خود را مکتوب کنیم؟.....	۸۶
داستان شانزدهم: تفکر خرچنگی.....	۸۸
فصل یازدهم: بهای هدف.....	۹۱
فصل دوازدهم: اقدام کردن.....	۹۳
یک نکته طلایی از کتاب ۱۷ اصل موفقیت از ناپلئون هیل.....	۹۶
داستان هفدهم: سرهنگ ساندرز.....	۹۷
توکل چیست؟.....	۹۹

فصل سیزدهم: توکل کردن.....	۹۹
داستان هجدهم: چاله‌های خود را بکنید.....	۱۰۰
فصل چهاردهم: وسیله رسیدن به هدف.....	۱۰۳
فصل پانزدهم: تجسم خلاق.....	۱۰۵
روش‌های تجسم.....	۱۰۶
تجسم با چشمان بسته.....	۱۰۶
تجسم با چشمان باز.....	۱۰۸
گفت‌وگو کردن با خود در مورد رسیدن به اهداف.....	۱۰۹
تابلوی اهداف.....	۱۰۹
عبارات تأکیدی.....	۱۱۰
احساس چیست؟.....	۱۱۱
فصل شانزدهم: احساس (کلید گمشده قانون جذب).....	۱۱۱
کار احساس چیست؟.....	۱۱۲
راه‌های عوض کردن احساس یا افکار ذهنی.....	۱۱۴
فکر کردن به یک اتفاق خوب.....	۱۱۴
بر توجهی.....	۱۱۵
سؤال کردن.....	۱۱۷

مقدمه

در علم ان ال پی، می‌گویند که از طریق داستان می‌توانید به شکلی اثرگذار پیامتان را منتقل کنید؛ زیرا داستان‌ها با تجربیات و احساسات افراد مختلف ارتباط برقرار می‌کنند. داستان می‌تواند اطلاعات موردنظر را به شکل غیرمستقیم منتقل کند. ما در این کتاب ۲۵ فصل و ۲۵ داستان آموزنده را برای شما عزیزان آماده کرده‌ایم که خیلی راحت بتوانید با مطالب کتاب ارتباط برقرار کنید و بدون مقاومت ذهن بتوانید این مطالب را مورد استفاده قرار دهید تا هرچه زودتر همه با هم قله‌های موفقیت را فتح کنیم.

تابه حال مصاحبه‌های زیادی از انسان‌های موفق دنیا (در کتاب‌ها، مقالات، روزنامه‌ها، رادیو، تلویزیون و جاهای مختلف) شنیده یا خوانده‌ایم که از تمام آن‌ها سؤال شده است: راز موفقیت شما در چیست؟ آن‌ها نیز پاسخ‌های گوناگونی داده‌اند؛ از جمله سحرخیز بودن، سماجت، پشتکار، جسارت، سخت‌کوشی، ناامید نشدن و... خیلی از ما بسیار سعی کرده‌ایم

مثل انسان‌های موفق زندگی کنیم، راز موفقیت آن‌ها را در زندگی خود پیاده کنیم و به موفقیت دست پیدا کنیم، ولی هر چه تلاش کرده‌ایم کمتر نتیجه گرفته‌ایم؛ برای مثال می‌گویند: یکی از رموز موفقیت سحر خیزی است.

کارگران کارخانه‌ها معمولاً ساعت ۵ الی ۵/۳۰ صبح از خواب بیدار می‌شوند؛ باید مسافتی را طی کنند و در ساعت ۶/۳۰ الی ۷ صبح در کارخانه مشغول به کار شوند؛ خب این انسان‌های شریف، سحر خیز هستند، پس چرا تا آخر عمر خود کارگر باقی می‌مانند و موفق و ثروتمند نمی‌شوند؟ یا انسان‌هایی که شغلی فصلی و درآمد ناچیزی دارند آن‌ها هم با پشتکار تلاش می‌کنند و ناامید نمی‌شوند، پس چرا ثروتمند و موفق نیستند؟ با بررسی بیشتر متوجه می‌شویم که مسیر موفقیت با یک راز به نتیجه نمی‌رسد. حلقه‌های گمشده‌ای بین رازها وجود دارد که انسان‌های موفق به‌صورت ناخودآگاه در زندگی خود رعایت کرده‌اند؛ چون ناخودآگاه بوده است آن‌ها را بازگو نمی‌کنند.

بنابراین نتیجه می‌گیریم که موفقیت یک راز نیست، یک نظام دقیق است؛ اگر از این نظام آگاهی پیدا کنیم به راحتی می‌توانیم در تمام جنبه‌های زندگی از جمله (موفقیت مالی، روابط، سلامتی، خانواده، زناشویی و...) به موفقیت‌های چشمگیری دست پیدا کنیم.