

والدین کوچ

به فرزندان خود کمک کنید تا با تبدیل شدن به کوچ موفقیت شخصی خودشان،
توانایی‌های بالقوه خود را دریابند.

مؤلفین:

دیوید میسکیمین - David Miskimin

جک استوارت - Jack Stewart

مترجمین:

حمزه امیری

مریم دادرس منفرد

سرشناسه	:	میسکی مین، دیوید Miskimin, David
عنوان و نام پدیدآور	:	والدین کوچ: به فرزندان خود کمک کنید تا با تبدیل شدن به کوچ موفقیت شخصی خودشان، توانایی‌های بالقوه خود را دریابند/ مولفین دیوید میسکی مین، جک استوارت؛ مترجمین حمزه امیری، مریم دادرس مفرد.
مشخصات نشر	:	تهران: آرنا، ۱۴۰۰.
مشخصات طاهری	:	۲۰۴ ص.
شابک	:	978-622-291-100-3
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
عنوان دیگر	:	به فرزندان خود کمک کنید تا با تبدیل شدن به کوچ موفقیت شخصی خودشان، توانایی‌های بالقوه خود را دریابند.
موضوع	:	والدین و کودک Parent and child رفتار والدین Parenting خود راهبری (Self-management Psychology)
شناسه افزوده	:	استوارت، جک، ۱۹۳۵ - م.
شناسه افزوده	:	-Stewart, Jack, 1935
شناسه افزوده	:	امیری، حمزه، ۱۳۶۹ - مترجم
شناسه افزوده	:	دادرس مفرد، مریم، ۱۳۵۲ - مترجم
رده بندی کنگره	:	۸۵/۷۵۵HQ
رده بندی دیویی	:	۸۷۴/۳۰۶
شماره کتابشناسی ملی	:	۸۶۸۵۳۵
اطلاعات رکورد کتابشناسی	:	ف

www.ketab.ir



نشر آرنا

عنوان	:	والدین کوچ
نویسندگان	:	دیوید میسکی مین - جک استوارت
مترجمین	:	حمزه امیری، مریم دادرس مفرد
ناشر	:	آرنا
چاپ	:	اول ۱۴۰۰
شمارگان	:	۵۰۰ نسخه
قیمت:	:	۸۰۰۰۰ تومان
شابک	:	۹۷۸-۶۲۲-۲۹۱-۱۰۰-۳

www.arnapub.com

مقدمه مترجمین

ما والدین نمی‌توانیم با همان روش سی یا چهل سال پیش که تربیت شدیم فرزندان نسل امروز را برای آینده تربیت کنیم. باید تفاوت کسب مهارت باسوادی را با کسب مهارت زندگی یاد بگیریم. اگر تاکنون درس خوانده‌ایم قسمت اعظم و دلیل مهم درس خواندنیمان ورود به بازار کار و کسب درآمد بوده و یا بر اساس علاقه‌ی شخصی که به آن کار یا هنر داشتیم درسمان را ادامه دادیم اما مهارت‌های زندگی موضوعی است که همه‌ی انسان‌ها باید آنرا فرا بگیرند. اگر افرادی در سطوح بالای رشته‌های مهم مثل ریاضی یا تجربی و ... موفق بوده‌اند هیچ دلیلی بر این نیست که در مهارت‌های زندگی هم موفق عمل کنند. چه بسا افرادی که در رشته‌های کاری و تخصصی خود عالی هستند اما در جریان زندگی و آنجا که باید مهارت ارتباط مؤثر را برقرار کنند ضعیف عمل می‌کنند و چه زیبا که در مسیر زندگی و کسب و کار هر دو مهارت را بدست آوریم.

بیشتر تنش‌ها و اختلافات خانواده‌ها از عدم آگاهی نسبت به موضوع مهارت‌های زندگی است. مهارتی که جای خالی آن سال‌ها حس می‌شود و افراد کمی برای یادگیری آن اقدام مؤثر انجام می‌دهند.

والد کوچ بودن هم یکی از مهارت‌هایی است که باید کسب کنیم تا بتوانیم ارتباط بهتری با همسر و فرزندان و اطرافیانمان داشته باشیم. ما دیگر نمی‌توانیم با والدگری صرف در صحنه وسیع زندگی به زیبایی حرکت کنیم و نیاز داریم که مهارت والد کوچ شدن را بدست آوریم.

پیش به سوی کسب مهارت‌های توسعه فردی و شخصی....