

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
وَلَمْ يَلَمْ يَلَمْ

نوجوان موفق

www.ketab.ir

آروین خادمی



انتشارات نظری

عنوان و نام پدیدآور	نوجوان موفق / آروین خادمی
مشخصات نشر	تهران: انتشارات نظری، ۱۳۹۹
مشخصات ظاهری	۸۸ص
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۲۰۹-۳۶۹-۳
وضعیت فهرست‌نویسی	فیبیا
موضوع	موفقیت نوجوانان
رده بندی کنگره	۳۷۲۴ BF
رده بندی دیویی	۱۰۸۳۵/۱۵۸
شماره کتابشناسی ملی	۵۸۹۰۳۲۰

نام کتاب : نوجوان موفق

نام نویسنده: آروین خادمی

نام ویراستار: سارا درویشی

نوبت چاپ : اول ۱۳۹۹

شمارگان : ۳۰۰

« کلیه حقوق مادی ، چاپ و نشر مخصوص و محفوظ ناشر می باشد »

دفتر مرکزی : تهران، خیابان ولی عصر (عج) ، خیابان سید جمال الدین اسدآبادی (یوسف آباد) ،

نبش خیابان فتحی شقایق ، جنب بانک انصار پلاک ۳۲ ، طبقه ۲ ، واحد ۱۷

E-mail: nazaribook@yahoo.com

www.nazaribook.ir



انتشارات نظری

تلفن : ۸۸۱۰۲۷۷۵

همراه : ۰۹۱۹۰۱۲۹۴۵۵

قیمت : ۲۳۰۰۰۰ ریال

فهرست

مقدمه.....	۹
تعریف موفقیت.....	۱۱
عوامل موفقیت.....	۱۵
۱. هدفمندی.....	۱۵
فواید هدفمندی.....	۱۹
۲. اعتماد به نفس.....	۲۱
عوامل و زمینه های اعتماد به نفس.....	۲۳
الف) توجه به توانمندی واقعی.....	۲۳
ب) تقویت عزت نفس.....	۲۴
ج) رسیدگی به خویشتن.....	۲۵
د) تحسین خویشتن.....	۲۶
ه) خداپاوری.....	۲۷
۳. اراده.....	۲۹
اهمیت اراده.....	۳۰
ویژگی افراد با اراده.....	۳۲

- ۳۲..... راه های تقویت اراده.....
- ۳۸..... رمز موفقیت تحصیلی نوجوانان.....
- ۴۳..... چگونه یک نوجوان موفق باشیم.....
- ۴۴..... ۱. در مدرسه بهترین باشید.....
- ۴۴..... ۲. کمک های داوطلبانه انجام بدهید.....
- ۴۵..... ۳. اهداف تان را مشخص و برای رسیدن به آنها تلاش کنید.....
- ۴۶..... ۴. دور و ور در دسر و مسائل قانونی نچرخید.....
- ۴۷..... ۵. با پدر و مادر و معلمان تان مهربان باشید.....
- ۴۷..... ۶. دوستان خوبی برای خودتان انتخاب کنید و همیشه به هم کمک کنید.....
- ۴۸..... ۷. فعال باشید.....
- ۴۸..... ۸. کارهایی را که دوست دارید، انجام بدهید.....
- ۴۹..... ۹. یک مسیر فکری مشخص یا یک گرایش اختصاصی داشته باشید.....
- ۴۹..... ۱۰. از زندگی تان تمام و کمال استفاده کنید.....
- ۵۰..... راه های موفقیت.....
- ۵۰..... به آنچه می گوئید عمل کنید.....
- ۵۱..... کارآفرین باشید.....
- ۵۲..... برنامه ریزی کنید.....
- ۵۲..... هدف تان را تعیین کنید.....
- ۵۳..... هدف بلند مدت داشته باشید.....
- ۵۴..... هدف کوتاه مدت تان را تعیین کنید.....
- ۵۶..... چگونه در دوران نوجوانی موفق باشیم؟.....

- ۵۷ مراحل موفقیت در نوجوانی
- ۵۷ مرحله اول
- ۵۷ در مدرسه فعالیت خوبی داشته باشید
- ۵۷ مرحله دوم:
- ۵۷ از جامعه خود کمک بگیرید
- ۵۸ مرحله سوم
- ۵۸ طوری برنامه‌ریزی کنید که به سمت اهداف و کار موردعلاقه‌تان گام بردارید
- ۵۹ مرحله چهارم
- ۵۹ به کارهایی که مشکل را هستند نزدیک نشوید، خواه قانونی باشد یا غیرقانونی
- ۵۹ مرحله پنجم
- ۵۹ پدر و مادر و معلمان خود را خوشحال کنید
- ۶۰ مرحله ششم
- ۶۰ دوستان خوبی برای کمک به شما وجود دارد!
- ۶۰ مرحله هفتم
- ۶۰ فعال شدن!
- ۶۱ مرحله هشتم
- ۶۱ کاری را که دوست دارید انجام بدهید
- ۶۱ مرحله نهم
- ۶۱ از چیزهایی که به آن‌ها اعتقاد دارید شروع کنید
- ۶۲ مرحله دهم
- ۶۲ از زندگی، تمام و کمال استفاده کن!

مقدمه

«موفقیت» کلمه ای جادویی و پر استفاده است که می توان مدعی شد صدها کتاب درباره آن نوشته شده است. معمولاً کتاب هایی که درباره موفقیت نگاشته می شود، پرفروش است؛ زیرا همه افراد می خواهند از راز آن آگاه شوند؛ درست مانند من و شما که به موفقیت نیاز داریم و به دنبال آن هستیم و نه تنها خودمان، بلکه می خواهیم فرزندان موفق و دختران خوشبختی داشته باشیم. شاید شما هم با من هم عقیده باشید که افراد موفق در هریک از عرصه های زندگی، از نشاط و رضایت خاطر و محبوبیت بیشتری برخوردارند و افراد جامعه با ویژگی خاصی با آنان برخورد می کنند. هنری فورد^۱ یکی از اندیشمندان علوم اجتماعی می گوید: «تا موفقیتی به چنگ نیاوردید، نمی توانید بر اساس آن محبوبیت و رضایت کسب کنید».^۲

در صحبت های عادی روزانه، به صورت گسترده از واژه موفقیت استفاده می شود و مواقعی هم اتفاق می افتد که به صورت غلط مورد استفاده قرار می گیرد. بنابراین، جا دارد قدری بیشتر به این کلمه پرداخته شود؛ به ویژه از نگاه تربیتی و روان شناختی جنبه های مختلف این مفهوم و راه های رسیدن به موفقیت تبیین گردد.

^۱ Henry Ford.

^۲ اصغر کیهان نیا، راز موفقیت در زندگی، ص ۳۴