

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

www.ketab.ir

منطق تغییر درمانی

راهبردهای مناسب برای آسیب شناختی‌ها

نویسندگان: جورجیو ناردون - الیسا بالبی

مترجمان: حدیث خسروی - الهه احمدی زمان‌آبادی

ناشر: آوای نور

چاپ: اول ۱۴۰۰

شمارگان: ۳۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۹-۸۵۲-۷



نشانی: تهران، میدان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهید وحید نظری، پلاک ۹۹، طبقه

دوم، تلفن: ۶ و ۶۶۹۶۷۳۵۵، نمابر: ۶۶۴۸۰۸۸۲

قیمت ۵۵۰۰۰ تومان

همه حقوق برای مترجم محفوظ است.

سرشناسه	: ناردونه، جورجو، ۱۹۵۸- م. -Nardone, Giorgio, 1958
عنوان و نام پدیدآور	: منطق تغییر درمانی : راهبردهای مناسب برای آسیب‌شناختی‌ها/جورجیو ناردون، الیسا بالبی ؛ مترجمان حدیث خسروی، الهه احمدی‌زمان‌آبادی.
مشخصات نشر	: تهران : آواک نور، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۱۶۰ ص.
شابک	: 978-600-309-852-7
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: The logic of therapeutic change : fitting strategies to pathologies, 2015.
عنوان دیگر	: راهبردهای مناسب برای آسیب‌شناختی‌ها.
موضوع	: روان‌پزشکی -- روش‌شناسی Psychiatry -- Methodology استدلال Reasoning
شناسه افزوده	: بالبی، الیزا
شناسه افزوده	: Balbi, Elisa
شناسه افزوده	: خسروی، حدیث، ۱۳۷۴-، مترجم
شناسه افزوده	: احمدی زمان‌آبادی، الهه، ۱۳۷۵-، مترجم
رده بندی کنگره	: RCTA۸۰/۵
رده بندی دیویی	: ۶۱۶/۸۹۱۴
شماره کتابشناسی	: ۸۶۸۱۵۰۲
ملی	
اطلاعات رکورد	: فیبا
کتابشناسی	

فهرست مطالب

۹.....	درباره نویسندگان
۱۱.....	مقدمه
۱۹.....	فصل اول: منطق غیرعادی
۳۱.....	فصل دوم: خودفربیی و تعاملات
۳۹.....	فصل سوم: تغییر
۷۱.....	فصل چهارم: تغییر و زبان نمایشی
۷۷.....	فصل پنجم: یادگیری
۸۵.....	فصل ششم: منطق دو سوگرایی
۱۰۱.....	فصل هفتم: مفاهیم عملیاتی راهبردهای درمانی
۱۰۹.....	فصل هشتم: تدابیر درمانی: نمونه‌های بالینی
۱۵۵.....	منابع

مقدمه

از منطق عادی^۱ به سوی منطق غیر عادی^۲ در روان درمانی

در طول یکی از کنفرانس‌هایم، یک روان‌پزشک، موردی از اختلال وسواس فکری- عملی^۳ را به من ارائه کرد و از من خواست که درباره‌ی آن با او مشورت کنم. او می‌گفت که اوقات سختی را در تلاش برای درمان یک بیمار روانی داشته‌است. این بیمار به نوعی اختلال وسواس فکری- عملی دشوار مبتلا بود که در ساختار روانی‌اش اختلال ایجاد کرده‌بود. به طوری که بیمار به اجبار و به طور مکرر، شب و روز دست‌هایش را می‌شست و مدام به دنبال اثبات این عقیده بوده که این کارها لازم الاجراست و تنها راه درمانش حفظ همین روش‌های دشوار است. روانپزشک اعتراف کرد که اغلب تلاش می‌کرده بیمار را به توقف آیین‌های وسواسی^۴ وادار کند، اما بعد از چندین مداخله‌ی بی‌فایده به همراه دستیاران روانپزشکش، از کمک به او قطع امید کردند. روانپزشک با استفاده از منطق عادی به بیمار گفته بود: «شما می‌بینید که این آیین‌های وسواسی نه در اینجا و نه در هیچ جای آلمان وجود ندارند». بیمار با افتخار پاسخ داده بود: «البته، بنابراین کارهای من ستودنی و قابل تشویق است». این برای روانپزشکان حیرت‌آور است که بیمار حتی بیشتر متقاعد می‌شود و اصرار می‌کند که این آیین‌ها را انجام دهد و با وجود این که می‌داند این رفتارها غیر منطقی هستند اما هنوز منطق خودش را درباره‌ی آن‌ها حفظ می‌کند. همانطور که در این مورد می‌بینیم: "منطق عقل سلیم با اصول منطق غیرعادی این وسواس خاص، متناسب نیست".

به هر حال این نمونه عجیب و غریب، آشکارا نشان می‌دهد که منطق عقل سلیم روانپزشک "با همه اهداف خوبش" نمی‌تواند آیین‌ها را متوقف کند. حتی اگر برای ما قابل فهم نباشد برای بیمار مضمون خودش را دارد و قابل توجیه است. همان کاربردهای منطق غیر عقلانی، برای یک زن جوان که دچار اضطراب شدید شده‌بود و از خوردن امتناع می‌کرد

¹ Ordinary logic

² Non-ordinary logic

³ Obsessive Compulsive Disorder

⁴ Ritual