

قله‌ها و دره‌ها

راهی برای رسیدن به زندگی خوب و مدیریت آنچه می‌خواهید

اسپنسر جانسون

ترجمه

سیده محدثه حسینی مقدم

سرشناسه:	جانسون، اسپنسر، ۱۹۳۸-۲۰۱۷م.
عنوان و پدید آورنده:	قله‌ها و دره‌ها: راهی برای رسیدن به زندگی خوب و مدیریت آنچه می‌خواهید/ اسپنسر جانسون؛ ترجمه سیده‌محدثه حسینی مقدم.
مشخصات نشر:	قم، سرای کتاب ۱۴۰۰
مشخصات ظاهری:	۸۸ صفحه
شابک:	۹۷۸-۶۲۲-۷۹۶۵-۳۰-۸
وضعیت فهرست نویسی:	فیا
موضوع:	موفقیت در کسب و کار - موفقیت
رده‌بندی کنگره:	HF ۵۳۸۶
رده‌بندی دیویی:	۶۵۰/۱
شماره کتاب شناسی ملی:	۸۷۶۲۳۷۹

انتشارات سرای کتاب

۰۷۷۱۷۱۸۷

شناسنامه

عنوان کتاب:..... قله‌ها و دره‌ها
نویسنده:..... اسپنسر جانسون
مترجم:..... سیده‌محدثه حسینی مقدم
ناشر:..... سرای کتاب
تیراژ:..... ۵۰۰ جلد
قیمت:..... ۲۰۰۰۰ تومان
نوبت چاپ:..... چاپ اول / ۱۴۰۱

حق چاپ برای ناشر محفوظ است

فهرست

درباره نویسنده	۵
قبل از داستان	۹

داستان قلعه‌ها و دره‌ها

فصل ۱: احساس افسردگی و ضعف در دره	۱۳
فصل ۲: پیدا کردن جواب‌ها	۱۷
فصل ۳: به فراموشی سپردن	۳۲
فصل ۴: آرامیدن	۳۹
فصل ۵: یاد گرفتن	۴۲
فصل ۶: اکتشاف	۵۴
فصل ۷: به اشتراک گذاشتن	۶۵
فصل ۸: استفاده از قلعه‌ها و دره‌ها	۷۰
فصل ۹: لذت بردن از قله	۸۱
بعد از داستان	۸۴