



روانشناسی

تعصب و پر خاشگری

www.ketab.ir

تألیف:

شهرام مقصودی

ندا احمدی

نشر آقای کتاب

۱۴۰۰

سرشناسه	: مقصودی، شهرام، ۱۳۵۳ -
عنوان و نام پدیدآور	: روانشناسی تعصب و پرخاشگری/تالیف شهرام مقصودی، ندا احمدی.
مشخصات نشر	: تهران: آقای کتاب، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۲۸ ص؛ ۵/۱۴×۵/۲۱ س.م.
شابک	: ۹۷۸-622-217-225-1
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: پرخاشگری
موضوع	: Aggressiveness
موضوع	: پرخاشگری - درمان
موضوع	: Aggressiveness -- treatment
موضوع	: تعصب - جنبه‌های روانشناسی
موضوع	: Fanaticism -- Psychological aspects
شناسه افزوده	: مقصودی، ندا، ۱۳۵۶ -
رده بندی کنگره	: BF۵۷۵
رده بندی دیویی	: ۲۳۲/۱۵۵
شماره کتابشناسی ملی	: ۷۶۳۵۷۰۵
وضعیت رکورد	: فیپا

ناشر	: آقای کتاب
عنوان	: روانشناسی تعصب و پرخاشگری
مؤلف	: شهرام مقصودی - ندا احمدی
نوبت چاپ	: اول / ۱۴۰۰
تیراژ	: ۱۰۰ جلد
قیمت	: ۱۰ هزار تومان
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۲۱۷-۲۲۵-۱

این اثر مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هرکس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه ناشر یا مؤلف، نشر یا پخش کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به ناشر می‌باشد.

آدرس نشر و محل توزیع: تهران، میدان انقلاب، ابتدای خ وحید نظری، بن‌بست بختیاری، پلاک ۷، واحد ۱

تلفن و دورنگار: ۶۶۱۷۶۸۹۱

سایت: www.aghayeketab.ir ایمیل: Info@aghayeketab.com

"مسئولیت صحت مطالب کتاب با مؤلف می‌باشد"

فهرست مطالب

۵	فصل اول
۵	تعصب
۵	چکیده
۶	مقدمه
۷	مفهوم‌شناسی تعصب
۸	ماهیت تعصب
۸	عوامل روانشناختی تعصب
۹	انواع شکل‌های تعصب
۱۰	پیامدهای تعصب
۱۱	راهکارهای کاهش تعصب
۱۲	نتیجه‌گیری
۱۳	منابع
۱۵	فصل دوم
۱۵	پرخاشگری و راهکارهای کاهش آن
۱۵	چکیده
۱۶	مقدمه
۱۷	مفهوم پرخاشگری
۱۸	انواع پرخاشگری
۱۸	تمایزهای مفهومی در شناخت پرخاشگری
۲۰	پیشنیازهای پرخاشگری
۲۰	پیشنیازهای موقعیتی
۲۰	تأثیرات محیطی
۲۱	پیشنیازهای شخصی
۲۱	پیشنیازهای روانشناختی
۲۲	راهکارهای کاهش پرخاشگری
۲۴	نتیجه‌گیری
۲۶	منابع

پیشگفتار

آمارها و تحلیل‌های روان‌شناسی و اجتماعی از افزایش خشونت و تعصب کور در جامعه می‌گویند. هر روز اخباری از خشونت‌های بیشتر می‌شنویم و فضای واقعی و مجازی آکنده از پرخاش است. سوال این است که چرا؟ به کجا می‌رویم؟ چه باید کرد؟

کارشناسان علوم اجتماعی چند سالی است نسبت به تبعات خشم فروخورده نوجوانان و جوانان در کشورمان هشدار می‌دهند. به نظر آنها، رفتارهای بیرونی که هر روز دامنه و شدت بیشتری می‌یابند، تنها قله کوه یخی است که از آب بیرون مانده و اگر هرچه زودتر راههای مهار و تخلیه و کنترل آن را پیدا نکنیم، در آینده ای نزدیک شاهد آتشفشانی در حال فوران از گدازه‌های خشمی خواهیم بود که نه تنها سلامت روانی عزیزانمان را تهدید می‌کند، بلکه به امنیت روانی جامعه و به دنبال آن سرمایه اجتماعی‌مان آسیب‌های بنیادینی خواهند زد.

بررسی‌ها نشان می‌دهند، در جامعه کنونی ما پدیده «خشم پنهان» و «تمایل به خشونت» در دختران بیش از پسران وجود دارد و به شدت نیز در حال افزایش است. ضرورت دارد تا کلینیک‌های تخصصی با همکاری روان‌شناسان، جامعه‌شناسان و کارشناسان حوزه شهری در کلان‌شهرها و به ویژه تهران تأسیس شود، با توجه به وخامت اوضاع در شرایط فعلی افزایش مهارت‌های فردی برای کنترل خشم یک ضرورت است که هم سازمان‌های دولتی و هم مدیریت شهری باید آن را حمایت کنند.

برحسب آمار، آمریکا پرخاشگرترین جامعه در سطح جهانی است و میزان پرخاشگری در آن به صورت قتل، استفاده از اسلحه و تجاوز جنسی در این کشور بسیار بالاست. روان‌شناسان معتقدند در آمریکا اصولاً پرخاشگری تشویق می‌شود و این تشویق معمولاً به وسیله فیلم‌های هالیوودی نمود پیدا می‌کند، اما در ایران که این مشوق وجود ندارد، روان‌شناسان اجتماعی، مشکلات اقتصادی و افسردگی را مهم‌ترین عامل پرخاشگری و ریشه خشونت را در تداوم تاریخی مبارزه و مقابله انسان با خطرهای تهدیدهای محیط زندگی فرد می‌دانند که بر تفکر و رفتار و چگونگی برخورد ما با تهدیدها و خطرهای اثر می‌گذارد.

در این کتاب به‌طور جامع و مانع و کاملاً تخصصی، از منظر روان‌شناسی، به این موضوعات پرداخته شده و راهکارهای علمی برای آن‌ها ارائه شده است.

مؤلفین