



تلفن همراه و بیماری فاینگ

تألیف: مریم دُرّی

سرشناسه: دُزّی ، مریم ۱۳۵۹
عنوان: تلفن همراه و بیماری فابینگ
ویراستار ادبی: مریم زری باف
مشخصات نشر: تهران، استادان قلم، ۱۴۰۱
مشخصات ظاهری: ۶۸ صفحه، مصور
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۷۶۹۶-۹-۰
وضعیت فهرست‌نویسی: فیپا
یادداشت: کتابنامه، ص ۶۷ - ۶۸
موضوع: تلفن همراه - جنبه‌های اجتماعی
cell phones - social aspects
موضوع: تلفن همراه - جنبه‌های روان‌شناسی
رده‌بندی کنگره: ۹۷۱۳ HE
رده‌بندی دیویی: ۳۰۳/۴۸۳۳
شماره کتاب‌شناسی ملی: ۸۸۱۴۲۷۸



انتشارات استادان قلم

عنوان: تلفن همراه و بیماری فابینگ

تألیف: مریم دُزّی

ویراستار ادبی: مریم زری باف

مدیر مسئول: مریم زری باف

نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۱

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

طراحی جلد: هادی عسگری

لیتوگرافی و صحافی: پاپیروس

حروف‌چین و صفحه‌آرا: مریم سفالگر

قیمت: ۸۰۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۷۶۹۶-۹-۰

(کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است و هرگونه نسخه برداری پیگرد قانونی دارد.)

تلفن مرکز پخش کتاب: ۰۹۱۲۳۱۷۷۹۶۸

تلفن همراه مناقشه برانگیزترین تکنولوژی معاصر است که مرزهای خانواده را در هم شکسته و تغییرات چشمگیری در مناسبات، ارزش‌ها و هنجارهای خانوادگی ایجاد کرده است. در اینجا، بخشی از نتایج این فرآیند با تأکید بر نقش تلفن همراه در روابط بین همسران و کارکردن با آن واکاوی شده است و می‌توان گفت تلفن همراه و کارکردن با آن ابتدا وسیله لوکسی بود که در اختیار بخش خاصی از جامعه قرار گرفت و امکان تماس سریع در هر زمان و مکان را برای شان میسر کرد. امروزه تلفن همراه از یک وسیله لوکس به ضمیمه‌ای برای زندگی روزمره انسان عادی تبدیل شده است به‌طوری که در سال ۲۰۱۴ میزان نفوذ تلفن همراه در جهان ۹۰ درصد برآورده شده است، گستردگی استفاده از تلفن همراه در بین اقشار مختلف جامعه، هم‌زمان با گسترش کاربردهای تلفن همراه اتفاق افتاد. در عصر حاضر این تصور که تلفن همراه یک ابزار ارتباطی و کاربردی است، ساده‌لوحانه می‌باشد چرا که تلفن همراه به مثابه ابزار نمادین است که فرد مصرف می‌کند، دیگران مصرف می‌کنند و از رایج‌ترین عوامل تغییر اجتماعی محسوب می‌شود. البته کارکردن با تلفن همراه و نگاه کردن به آن برای کارهای ضروری بسیار مفید و ارزنده خواهد بود، نه اینکه به روابط اجتماعی و خانوادگی لطمه بزند.

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

۶	نیایش
۷	تلفن همراه و فابینگ یعنی چه؟
۸	فابینگ چگونه بر روابط ما تأثیر می‌گذارد؟
۹	این اعتیاد را ترک کنید.
۱۰	فابینگ مسری است.
۱۱	اختلال فابینگ چیست؟
۱۳	فابینگ بر سلامت روان تأثیر می‌گذارد.
۱۴	اثر منفی فابینگ بر کودکان و نوجوانان.
۲۴	چهار راه برای جلوگیری از فابینگ شدن.
۲۶	راه و روش برای جلوگیری از فابینگ شدن دیگران.
۲۷	مزایای گوشه‌ای همراه برای بزرگسالان.
۳۰	معایب گوشه‌ای همراه برای بزرگسالان.