



مركز المصطفى العالمي
للترجمة والنشر

الحزن في الشعائر الدينية

عرض على القرآن والروايات وعلم النفس

السيد مهدي عيسى البطاط

سورتناسه	: البطاط سيد مهيدي عيسى، ١٩٨٨ - م.
عنوان و نام پديدآور	: الحزن في الشعائر الدينية: عرض على القرآن والروايات وعلم النفس / السيد مهيدي عيسى البطاط.
مشخصات نشر	: قم : مركز بين المللي ترجمه و نشر المصطفى (ص)، ١٤٢٢ ق. - ١٤٠٠ .
مشخصات ظاهري	: ٢٧٧ ص. : ١٢/١٤٥/٥١٢ م.
شابك	: 978-622-315-012-8
وصفیت فهرست نویسی	: فيبا
يادداشت	: عربي.
يادداشت	: كتابنامه: ص. [٢٥٩] - ٢٧٧: هجوتين به صورت زيرنويس.
موضوع	: ادب - جنبه های مذهبي - اسلام Islam -- Religious aspects -- Grief ادب - جنبه های قرآني Grief -- Qur'anic teaching ادب - احاديث Grief -- Hadiths
شناسه افزوده	: جامعه المصطفى (ص) العالمية، مركز بين المللي ترجمه و نشر المصطفى (ص)
شناسه افزوده	: Almustafa International UniversityAlmustafa International Translation and Publication center
زده بندف كنگره	: BPTJ- /J
زده بندف ديوي	: ٢٩٧/٧٢
شماره كتابشناسي ملي	: AVJ2299
مرجع توليد:	مجتمع آموزش عالی قرآن و حدیث
این کتاب با کاغذ حمایتی منتشر شده است	
این کتاب با دستور ریاست محترم المصطفی ﷺ و مدیر انتشارات در اسفند ماه ١٤٠٠ به چاپ رسید (فرآیند **)	

BP1188

الحزن في الشعائر الدينية: عرض على القرآن والروايات وعلم النفس

تأليف: السيد مهيدي عيسى البطاط

الطبعة الأولى: ١٤٢٢ ق / ١٤٠٠

الناشر: مركز المصطفى ﷺ العالمي للترجمة والنشر

• المطبعة: دار المصطفى ﷺ للطباعة (الرقم الدعيتال) / عدد الطبع: ٥٠٠ السعر: ٦٢٠,٠٠٠ ريال

مراكز التوزيع

◀ إيران قم، مفترق الشهداء، شارع معلم الغربي (شارع الحجة) - فاكس: +٩٨٢٥٣٧٨٣٦١٣٤ هاتف: +٩٨٢٥٣٧٨٣٩٣٠٥

فاكس: (الرقم الداخلي) +٩٨٢٥٣٧٨٣٩٣٠٥

هاتف: +٩٨٢٥٣٢١٣٣١٠٦

◀ إيران قم، شارع محمد الأمين، تقاطع سالارآية

pub_almustafa

pub-almustafa.ir

miup@pub.miu.ac.ir

تشكر أعضاء المركز الذين تابعوا مراحل تنفيذ الحروف والمقابلة والطباعة والنشر حتى مراحل الأخيرة

• مدير مركز النشر: مصطفى نويخت

• مدير الإنتاج: جعفر قاسمي آهري

• المشرف الفني: السيد محمد رضا جعفري • مصمم الغلاف: مسعود مهيدي • مشرف الطباعة: أيوب جمالي

حقوق الطبع محفوظة للناشر

يمنع منعاً باتاً إعادة نشر أو طباعة أو تصوير الكتاب، أو تخزينه في أي نظام بصري أو نظام كمبيوتر،

أو ترجمته لإحدى اللغات، أو إعادة تسجيله صوتياً، بدون تصريح

مسبق ومكتوب من الناشر، وأبني مخالفة لما ذكر يعرض

للمساءلة القانونية والنضائية.

كلمة الناشر

﴿الْحُذِرْ لِقَاءِ الَّذِي أَنْزَلَ عَلَى عَبْدِهِ الْكِتَابَ وَلَمْ يَجْعَلْ لَهُ عِوَجًا﴾.

والصلاة والسلام على سيدنا محمد خاتم النبيين، وعلى آله الطيبين الطاهرين المعصومين.

بعد انتصار الثورة الإسلامية المباركة بقيادة الإمام الخميني (ره)، انبثقت ثورة علمية وثقافية كبرى، وتضاعدت حركة أسلمة العلوم، وتركيز القيم الدينية والروحية والإنسانية في ظلّ المتغيرات الحاصلة في مجمل دوائر الفكر والمجتمع، وانتشار شبهات العولمة والفكر الإلحادي، وحتى التكفيري المتطرف، بخاصة بعد ثورة الاتصالات الكبرى التي هتأت للعالم فرضاً فريدة للاطلاع الواسع بما يحيط به.

ومن هنا دعت الحاجة إلى وضع مناهج للبحث والتحقيق، واستخلاص النتائج الصحيحة في كل علم من علوم الشريعة: في التوحيد، والفقه، والأصول، والفلسفة، والكلام، والحديث، والرجال، والتاريخ، والأخلاق والنفس، والاجتماع، وغيرها؛ لتوقف سعادة الإنسان عليها في الدنيا والآخرة؛ ولتحقيق الغرض العبادي الذي خلق الإنسان من أجله ﴿وَمَا خَلَقْتُ الْجِنَّ وَالْإِنْسَ إِلَّا لِيَعْبُدُونِ﴾.

فقامت في الحوزة العلمية حركة فكرية كبرى بتوجيه من قائد الجمهورية الإسلامية الإمام الخامني (ره) وجهود الفقهاء والعلماء والمفكرين، والعمل الجاد وبذل غاية الوسع، من أجل بناء صرح علمي ديني رصين، وصياغة مناهج جديدة تُعنى بعلوم الشريعة، وعموم حقول المعرفة الإسلامية والإنسانية.

وأخذت جامعة المصطفى (ره) العالمية على عاتقها، المساهمة الفعالة في صياغة كثير من المناهج الدراسية، التي تنسجم مع تطور الحركة العلمية والثقافية الحديثة.

فأسست «مركز المصطفى (ره) العالمي للترجمة والنشر»، لينهض بنشر هذه الآثار العلمية وتقديمها لطلاب العلم ورواد المعرفة.

مركز المصطفى (ره) العالمي

للت ترجمة والنشر

الفهرس

١٣	مقدمة المؤلف
١٧	١. مباحث تمهيدية
١٨	المبحث الأول: كليات البحث
١٩	ضرورة البحث
١٩	هدف التحقيق
٢٠	السابقة الدراسية
٢٣	المبحث الثاني: تعريف مفردات البحث
٢٣	تعريف الحزن في اللغة
٢٥	أوصاف الحزن في اللغة
٢٥	الحزن في الاصطلاح
٢٦	مفردات مرادفة للحزن
٣٤	المبحث الثالث: موارد الحزن في الشعائر الدينية
٣٤	١. الشعائر الحسينية
٣٥	٢. الصلاة
٣٦	٣. الدعاء
٣٧	٤. قراءة القرآن
٣٩	٥. التوبة

٤٠	المبحث الرابع: أسباب الحزن
٤٠	المطلب الأول: أسباب الحزن في القرآن
٤٠	الأول: فقد الأحبة ورفاقهم
٤١	الثاني: الانكسار والنكسة
٤١	الثالث: الخوف من المستقبل المجهول
٤٢	الرابع: الشفقة الكبيرة على الآخرين
٤٣	الخامس: التألم على الماضي
٤٣	السادس: التأسف على قوآت الفضل والثواب
٤٤	السابع: المعاصي
٤٤	المطلب الثاني: أسباب الحزن في الروايات
٤٥	الأول: الإصرار على الشهوات
٤٥	الثاني: النظر المعوج
٤٦	الثالث: الحرص
٤٧	الرابع: فقدان القناعة
٤٧	الخامس: الحسد
٤٨	السادس: التقصير في أداء الواجب
٤٩	السابع: الجزع
٤٩	الثامن: التعلق بالدنيا
٤٩	التاسع: طلب ما لا يُنال
٥٠	النتيجة
٥١	المطلب الثالث: أسباب الحزن في علم النفس
٥٤	المطلب الرابع: حقيقة الحزن
٥٥	العلاقة بين الحزن والبكاء
٥٧	حقيقة البكاء
٥٨	رأي الإسلام حول الأنواع الخمسة
٦١	دور البكاء في الصحة النفسية
٦٢	نتيجة الفصل

٢. الأنواع والعلاجات ٦٥
- مقدمة ٦٥
- المبحث الأول: أنواع الحزن ٦٦
- المطلب الأول: أنواع الحزن في القرآن ٦٦
- الآيات الدائمة للحزن ٦٧
١. نفي الحزن عن المؤمنين ٦٧
٢. إثبات الحزن للمذنبين والبعيد عن الله ٧١
٣. نهى الله سبحانه رسوله ﷺ عن الحزن ٧٢
٤. نهى النبي ﷺ صاحبه عن الحزن ٧٣
٥. تصريح القرآن بسعادة المؤمنين في الحياة الدنيا ٧٤
- نتيجة ٧٦
- الآيات المؤيدة للحزن ٧٧
١. حزن النبي يعقوب عليه السلام ٧٧
٢. ذم الفرع ٧٨
٣. التشجيع على البكاء ٧٨
- النتيجة ٨٢
- المطلب الثاني: الحزن في الروايات ٨٢
- الروايات الدائمة ٨٣
١. بيان ضرره ٨٣
٢. التعوذ منه ٨٤
٣. بيان طرق الخلاص منه ٨٥
٤. نفيه عن المؤمنين ٨٥
٥. التحذير منه ٨٥
- الروايات المادحة ٨٦
١. الدعوة إلى الحزن ٨٦
٢. الحزن من صفات المؤمنين ٨٧

٣. إن الله يحب القلب الحزين ٨٩
- الحزن عبادة ٨٩
٤. ثمن السرور في الآخرة ٩٠
- مدح الحزن في أحاديث أهل السنة ٩٠
- الدعوة إلى الحزن ٩٠
- النتيجة ٩٧
- المطلب الثالث: أنواع الحزن في علم النفس ٩٨
- القسم الأول: اكتئاب طارئ ٩٨
- القسم الثاني: اكتئاب مرضي ٩٨
- المطلب الرابع: عوارض الكآبة ١٠٠
- العلامات الحسدية ١٠٢
- خطورة الكآبة وسعة انتشارها ١٠٤
- المطلب الخامس: حقيقة الحزن الإيماني ١٠٦
- المقارنة بين العوارض ١٠٩
- من هم أهل الحزن الإيماني؟ ١١٥
- كيفية التمييز بين الحزن المفيد والحزن الضار ١١٧
- المبحث الثاني: علاج الحزن المذموم ١١٩
- المطلب الأول: العلاج الإسلامي للحزن المذموم ١١٩
- أولاً: الإيمان بالله ١٢١
- ثانياً: التحلي بالصبر ١٢١
- ثالثاً: اليقين بمعونة الله ١٢٢
- رابعاً: الرضا ١٢٢
- خامساً: التوكل على الله ١٢٣
- سادساً: عدم التعلق بالدنيا ١٢٤
- سابعاً: ذكر الله ١٢٦
- ثامناً: صلوات وأذكار وأدعية ١٢٧