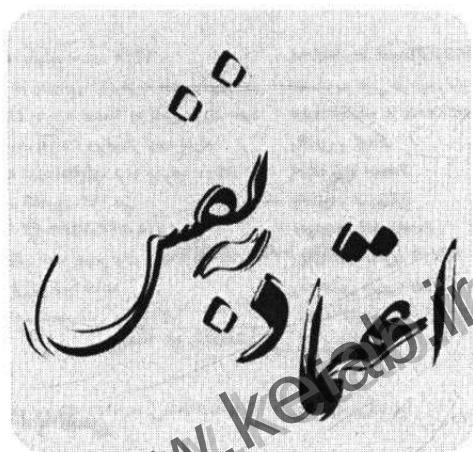




**آنچه پدر و مادر باید دربارهٔ
اعتماد به نفس
فرزند خود بدانند**

دکتر احمد پدram

سرشناسه: پدرام، احمد، ۱۳۳۵ -

عنوان و نام پدیدآور: اعتماد به نفس: آنچه پدر و مادر باید درباره اعتماد به نفس فرزند خود بدانند/ احمد پدرام؛ ویراستار نوید پدرام. مشخصات نشر: اصفهان: ترانه پدرام، ۱۴۰۰. مشخصات ظاهری: ۱۱۲ ص. شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۵۶۷-۴۴-۱
عنوان دیگر: آنچه پدر و مادر باید درباره اعتماد به نفس فرزند خود بدانند.
موضوع: اعتماد به نفس در کودکان

Self-confidence in children

اعتماد به نفس در نوجوانان

Self-confidence in adolescence

والدین و کودک

Parent and child

والدین و نوجوانان

Parent and teenager

رده بندی کنگره: BF۷۷۳

رده بندی دیویی: ۴۱۸۲/۱۵۵

شماره کتابشناسی ملی: ۸۷۴۵۷۶۲

اعتماد به نفس

نویسنده: دکتر احمد پدرام

ویراستار: نوید پدرام

تنظیم: فرشته میرفندرسکی

طراح جلد: فرزانه کرکوندی

تاریخ چاپ: اول/ بهار ۱۴۰۱

تعداد صفحات/ قطع: ۱۱۲/ رقعی

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۵۶۷-۴۴-۱

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

بهاء: ۴۲۰۰۰ تومان

اصفهان، خیابان شیخ صدوق شمالی، خیابان

کاخ شرقی، کوچه ۲، پلاک ۹، واحد ۱

📷 p.b.pub

۰۳۱-۳۶۶۴۲۷۹۴



انتشارات کتاب

کتاب، بال و پر رویاهای ماست

فهرست مطالب

بخش اول: اعتماد به نفس

- فصل اول: سردرگمی در تعریف و مفهوم اعتماد به نفس ۶
- فصل دوم: مراحل رشد روانی-اجتماعی در نظریه اریکسون ۱۷

بخش دوم: آسیب‌ها و کمبودها

- فصل سوم: رفتارهای آسیب‌زای پدر و مادر در شکل‌گیری اعتماد به نفس فرزندان ۳۸
- فصل چهارم: علل کمبود اعتماد به نفس کودکان ۴۵
- فصل پنجم: ویژگی کودکان با اعتماد به نفس پایین ۴۹

بخش سوم: راهکارها

- فصل ششم: راهکارهایی برای پرورش کودکانی با اعتماد به نفس بالا ۵۶
- فصل هفتم: ۳۰۲ نکته از زبان کودک و نوجوان ۸۱