

اثر مرکب

آغاز جهشی در زندگی، موفقیت و درآمد شما

www.ketab.ir

دارن هاردی

ترجمه:

سیده محدثه حسینی مقدم

سرشناسه:	هاردی، دارن.
عنوان و پدید آورنده:	اثر مرکب / دارن هاردی؛ ترجمه سیده محدثه حسینی مقدم.
مشخصات نشر:	قم، سرای کتاب ۱۴۰۰
مشخصات ظاهری:	۱۸۳ صفحه
شابک:	۹۷۸ - ۶۲۲ - ۷۵۷۸ - ۷۸ - ۲
وضعیت فهرست نویسی:	فیا
موضوع:	موفقیت - رهبری - خود یاری
رده بندی کنگره:	BF ۶۳۷
رده بندی دیویی:	۱۵۸/۱
شماره کتاب شناسی ملی:	۸۴۶۹۲۱۷

انتشارات سرای کتاب

۰۹۱۰۷۷۱۷۱۸۷

شناسنامه

عنوان کتاب:..... اثر مرکب
نویسنده:..... دارن هاردی
مترجم:..... سیده محدثه حسینی مقدم
ناشر:..... سرای کتاب
تیراژ:..... ۵۰۰ جلد
قیمت:..... ۳۵۰۰۰ تومان
نوبت چاپ:..... چاپ اول / ۱۴۰۱

حق چاپ برای ناشر محفوظ است

درباره این کتاب

آیا می‌خواهید به موفقیت برسید؟

و موفقیت بیشتری نسبت به زمان کنونی داشته باشید؟

و حتی موفقیت بیشتری از آنچه تا به حال تصورش را کرده‌اید؟

هیچ چیز ناممکن و اغراقی در کار نیست، تنها حقیقت این است که این کتاب به شما کمک می‌کند تا به آنچه از موفقیت می‌خواهید دست یابید. هاردی، نویسنده این کتاب و ناشر مجله موفقیت، همه چیز را شنیده و دیده، و آنها را امتحان نموده است این کتاب اصول اساسی از موفقیت را نشان می‌دهد. این اثر شامل چیزهایی است که هر فرد باید بداند و به آن عمل کند تا تبحر لازم برای رسیدن به موفقیت را به دست آورد.

در این کتاب شما به دستاوردهایی از جمله موارد زیر دست پیدا خواهید کرد:

* چگونه همیشه در مقابل رقیبی حتی باهوش‌تر و با تجربه‌تر برنده باشید.

* تغییر عادت‌های بد خود که حتی برخی از شما ممکن است از آن بی‌اطلاع باشید (که باعث عدم پیشرفت شما می‌شوند).

* راه‌هایی پایدار و مؤثر برای انگیزه دادن به این که چطور خود را وادار به انجام کارهایی کنید که دوست ندارند انجام دهید.

* به دست آوردن نیروهای بسیار قدرتمند: تو می‌توانی و تو غیر قابل مهار خواهی بود

* اسرار شتاب‌دهنده افراد فوق‌العاده موفق.

آیا کسانی که به موفقیت می‌رسند برتری نسبت به شما دارند؟

خیر بلکه آنها هم همین اصول و استراتژی‌های بالا را رعایت می‌کنند و اکنون

شما هم آنها را در دسترس دارید.

اگر به دنبال زندگی خوب و عالی جدیدی هستید، از قدرت اثر مرکب برای

خلق موفقیتی که لازم دارید استفاده کنید. همین امروز سفر خود را شروع کنید!

فهرست

۵.....	درباره نویسنده.....
۶.....	درباره این کتاب.....
۱۱.....	تحسین اثر مرکب.....
۱۷.....	هشدار!.....
۱۸.....	قدردانی.....
۱۹.....	پیامی ویژه از آنتونی رابینز.....
۲۳.....	مقدمه.....
۲۷.....	فصل اول: اثر مرکب در عمل
۳۳.....	سکه اسرارآمیز.....
۳۳.....	سه دوست.....
۳۶.....	اثر موجی.....
۳۹.....	موفقیت، روش قدیمی.....
۴۱.....	ذهنیت ماکروویو.....
۴۳.....	خلاصه مراحل عملی.....
۴۵.....	فصل دوم: انتخاب‌ها
۴۸.....	فیل‌ها گاز نمی‌گیرند.....
۴۹.....	سال نو.....
۵۱.....	مسئولیت ۱۰۰ درصدی.....
۵۲.....	خوش شناسی.....
۵۳.....	فرمول کامل خوش‌شانسی.....
۵۴.....	شهریه بالای دانشگاه UHK.....
۵۵.....	سلاح سری شما، برگ برنده شما.....
۵۷.....	تله پول.....
۵۸.....	بازی ثروت.....
۶۰.....	آرام و راحت گام بردارید.....

۶۲.....	قهرمانان گمنام.....
۶۴.....	قدم زدن در شرکت.....
۶۵.....	درخت پول.....
۶۶.....	زمان گوهری ارزشمند.....
۶۸.....	قدرت اثر مرکب.....
۷۱.....	خلاصه مراحل عملی.....
۷۳.....	فصل سوم: عادت‌ها.....
۷۵.....	مخلوقات عادت.....
۷۶.....	با خروج از لذت مقطعی شروع کنید.....
۸۰.....	پیدا کردن نیروی جادویی - قدرت چرایی.....
۸۱.....	شما باید چرای خودتان را بشناسید.....
۸۳.....	انگیزه درونی.....
۸۴.....	میدان رقابت خود را پیدا کنید.....
۸۶.....	اهداف.....
۸۸.....	به چه کسی تبدیل خواهید شد.....
۸۹.....	نحوه رفتار با خودتان.....
۹۲.....	پنج استراتژی جدید برای از بین بردن عادت‌های بد.....
۹۷.....	عادت‌های بد خود را بررسی کنید.....
۹۸.....	شش استراتژی برای ایجاد عادت‌های خوب.....
۱۰۳.....	تغییر سخت است.....
۱۰۴.....	صبر داشته باشید.....
۱۰۵.....	خلاصه مراحل عملی.....
۱۰۷.....	فصل چهارم: تکانش‌ها.....
۱۰۹.....	بهره‌برداری از قدرت تکانش بزرگ.....
۱۱۳.....	قدرت رویه‌ها.....
۱۱۶.....	روزهای خود را برنامه‌ریزی کنید.....
۱۱۶.....	طلوع و درخشش.....
۱۱۸.....	رؤیاهای شیرین.....
۱۱۹.....	ایجاد تغییر برای پیشرفت.....

۱۱۹.....	ریتیم جدید: پیدا کردن یک شیار جدید
۱۲۲.....	ثمت ریتیم خود.....
۱۲۳.....	ریتیم‌های زندگی.....
۱۲۴.....	قدرت ثابت قدم بودن.....
۱۲۵.....	تلمبه چاه.....
۱۲۸.....	خلاصه مراحل عملی.....
۱۲۹.....	فصل پنجم: تأثیرات
۱۳۱.....	۱: ورودی‌ها: آنچه وارد می‌شود، همان خارج می‌شود.....
۱۳۷.....	۲: هنگام رانندگی یک کلاس پر بار است.....
۱۴۵.....	۳. محیط: تغییر محیط، رویکردتان را تغییر می‌دهد.....
۱۴۸.....	خلاصه مراحل عملی.....
۱۴۹.....	فصل ششم: شتاب بخشیدن
۱۵۲.....	لحظه‌های موفقیت.....
۱۵۵.....	چندین برابر کردن نتایج.....
۱۵۷.....	فراتر از انتظار ظاهر شوید.....
۱۵۹.....	کارهای غیرمنتظره انجام بدهید.....
۱۶۳.....	فراتر از حد انتظار عمل کنید.....
۱۶۵.....	خلاصه مراحل عملی.....
۱۶۶.....	نتیجه‌گیری.....
۱۶۹.....	پیوست‌ها
۱۷۱.....	پرسش‌نامه ارزیابی قدردانی.....
۱۷۲.....	پرسش‌نامه ارزیابی ارزش‌های اصلی.....
۱۷۴.....	پرسش‌نامه ارزیابی زندگی.....
۱۷۶.....	پرسش‌نامه تعیین هدف.....
۱۷۸.....	پرسش‌نامه ارزیابی عادت‌ها.....
۱۸۱.....	پرسش‌نامه تأثیرات موردی.....
۱۸۲.....	پرسش‌نامه ارزیابی ارتباطات.....